



久々利地区センターだより

令和6年3月1日 第72号

発行：久々利地区センター TEL 64-1120

久々利地区の世帯と人口 《世帯数：663 世帯、人口：1,541 人（令和6年2月1日現在）》



久々利地区センターのHP

3月の予定

2	土	【講座】第6回久々利横笛講座	18	月	泳サロン「さくらいそう」
4	月	泳サロン「さくらいそう」	27	水	まちかど運動教室
6	水	まちかど運動教室	28	木	【講座】冷えた体にさようなら 代謝爆上げ!!エクササイズ

募集中

東明小学校支援隊（子ども登下校見守り隊）メンバー募集中



第17回 久々利ふれあい祭りフォトコンテスト応募作品

子どもたちといっしょに通学路を歩きませんか？
 登下校の時間に合わせて東明小までのウォーキング。
 季節を感じ、規則正しい毎日のスタートにも役立ちます。
 そしてなによりも、子どもたちからもらえる元気が
 他では得難いご褒美ですよ!(^^)!

問合せ：久々利地区センター 64-1120



【お願い】

通学路に犬のフンと思われるものが放置されていることがあります。

マナーを守って自宅まで持ち帰るようにしましょう。

犬のフンは、紙に包んで可燃ごみとして出してください。

◎可見市では条例でフンの回収を義務付けています





講座申込方法：久々利地区センター窓口、TEL64-1120、QRコード

☞こちらから、すべての講座の申込みができます。

サムイ サムイ サムイ サムイ
サムイ サムイ サムイ サムイ
サムイ サムイ サムイ サムイ
サムイ サムイ サムイ サムイ
サムイ サムイ サムイ サムイ
サムイ サムイ サムイ サムイ

予約の取れない
人気インストラクター

代謝をあげて、いいことづくめ！

免疫力UP↑、冷え・むくみ・肩こり・腰痛改善効果UP↑
太りにくさUP↑、脂肪燃焼効率UP↑、美肌・美髪↑↑
などなど ※効果には個人差あります

冷えた体にさようなら



代謝爆上げ↑↑ エクササイズ



日時：3月28日（木）10:00～11:00過ぎ

場所：久々利地区センター 2階ホール

講師：金子 真美 さん

対象：どなたでも 定員：25人（先着順） 参加費：無料

持ち物：体育館用シューズ（裸足でも可）、水分補給用飲み物

フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル

申込締切：3月26日（火）17:00

鯉のぼり作りワークショップ



めっちゃくちゃ味のある鯉のぼりです。

ベンガラで生地を染め、

アクリル絵の具のスタンプで鯉を描きます。

親子で作っても、大人が本気で作っても、

楽しめること太鼓判です!!

鯉を付ける竹（棒）は、久々利のライオン山産です。

日時：4月6日（土）9:00～15:00（お昼休憩あり。完成次第解散OK）

場所：久々利地区センター第1会議室

講師：加納 奈津子さん、村山 麻理さん

対象：親子、または、一般大人 定員：親子5組または10人程度（先着順）

材料費：1,000円（長さ30cm程の鯉を2匹作ります）

持ち物：縫い針、まち針、白色の糸、お昼ご飯（各自）

服装：汚れてもよい服装でお越しください

申込締切：3月30日（土）17:00



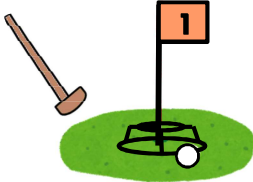
サークルさん紹介！！②

久々利グラウンドゴルフ

毎週日曜日 8:00～10:00

トイファクトリーの丘（緑の丘）

さわやかな日曜の朝をすごしませんか？



自分のペースで、のんびり楽しめます。
興味のある方、一度、見学にお越しください。
男性、女性問わず大歓迎です。

お問合せ：久々利地区センター窓口、TEL64-1120

講座開催報告

歴史と文化を歩いて楽しもう（久々利城跡探訪）1月27日

当日は天候も良く、多くの人に参加いただきました。
登り口で竹杖を借りたり、急な坂を避けて数人で移動したりなど、体力に合わせて安全に探訪を楽しみました。
城跡には多くの仕掛けが整備され、参加者からは、久々利の誇る史跡として広く伝えていきたい。
城守隊員の努力に感謝したい。などの感想が出ました。



かわいくデコリたい♥アイシングクッキーに挑戦♥ 2月7日

グルテンフリー、乳製品不使用のアイシングクッキー！かわいくて、おいしくて、体にも優しい。
先生は、お子さんのアレルギーをきっかけに、小麦粉、乳製品など一般的な素材を使うお菓子作りから、アレルギーがある子どもも食べられる素材（米粉、植物性オイルなど）を使ったお菓子作りへ転向されたそうです。



直線、曲線、ドット、しずく、ハートなどを練習してから、本番のクッキーの上に描きました。先生のようにはいきませんが、コツを教えていただいて、ハート、丸型、ウサギのアイシングクッキーを完成させました。

第9回：閉講式&思い出カレンダー作り 2月8日

乳幼児学級

かわいい写真がいっぱいの、素敵な思い出カレンダーができました。
思い起こせば、5月の開講式。子どもはもちろん、大人の学級生たちも、新しい出会いに幾分の緊張感がありました。それが、閉講式を迎えた今日、子どもたちはすでに慣れたお部屋で、小さな小競り合いも繰り返しながら自由に動き回り、学級生は子どもの気が向けばいっしょに、それ以外はカレンダー作りに没頭できました。
月1回の活動ですが、この乳幼児学級が子育て中の小さな糧の一つになったとしたら幸いです。



地区センター・地域の様子や活動

久々利地区ボウリング大会 2月11日



恒例のボウリング大会は、佐橋体育振興会会長の説明のあと山口センター長の挨拶で開始されました。

27レーンを貸切り、79名の方の参加で2ゲームを行いました。

順位を付けない大会でしたが、高得点を狙ってゲームをする方、子どもレーンで楽しんだり、家族や仲間で盛り上がりがあったりする方などで、冬の運動不足も解消されたようです。



バッチリのフォームでスペアを狙います



ゲーム終了後には、お楽しみガラガラ抽選会があり、Kマネー10本の当選と参加賞の図書カードが当たりました。参加者の皆さまスタッフの皆さま、お疲れさまでした。

昔遊びの会（東明小）に地域の方々が参加

けん玉、コマ回し、お手玉、かるた…。

東明小学校1年生の昔遊びの会に久々利地区の方々が参加されました。五感を使う素朴な遊びを通して、小学生も地域の方々も楽しいひとときを過ごしました。



(全員いっしょに、かるた会) (けん玉のコツを伝授!) (コマ回し上手に巻けたかな?)

感謝の会（東明小）

登下校時の見守りや米作りの指導など、地域の方々の日々のサポートへの感謝の会が開かれ、地域の代表の方々が参加されました。小学生から感謝の言葉と歌が贈られ、和やかな時間を過ごされました。



泳サロン「さくらいそう」

第2回 音楽で心と体をほぐしましょう♪

講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士
NPO法人ぎふ音楽療法協会正会員 奥田 薫 さん

《今後の予定》 3月4日(月)、18日(月)
9:30~11:30 4月1日(月)、15日(月)

春のイベント🌸
3月18日



↑サロンの様子



←地域の方が作った
折り紙作品