

久々利地区センターだより

令和5年5月1日 第62号

久々利地区の世帯と人口
世帯数 665 世帯
人口 1,581 人
(令和5年4月1日現在)

発行：久々利地区センター Tel 64-1120 HP：[久々利地区センター](#) で検索

5月の予定

1	月	泳サロン「さくらいそう」	15	月	泳サロン「さくらいそう」	募集中
10	水	まちかど運動教室	24	水	かたつむりパン作り講座	
11	木	乳幼児学級	24	水	まちかど運動教室	募集中
13	土	久々利わいわい農園（夏野菜植付）	29	月	スマホ初歩からのステップアップ講座	
14	日	春の花いっぱい運動				

面白・楽しみ協働シリーズ

参加者のみなさんで楽しめる講座を毎月行います。

第1回「スマホ初歩からのステップアップ講座」

～ 運動を兼ね、外に出て写真や動画を撮って見て共有しよう ～

久々利ふれあい祭り(10月開催)で、久々利に関連するフォトコンテストを実施する予定です。

写真や動画を撮ってみよう

撮ったものを調べて名称やコメントを付けて送ってみよう

日時：5月29日(月) 13:30～15:30

講師：ケーブルテレビ可児

定員：20人程度 (先着順)

参加費：無料

持ち物：スマホ

申込方法：久々利地区センター窓口、Tel 64-1120、
右のQRコード

申込締切：5月22日(月) 17:00

※写真が趣味の方も是非ご参加下さい。

できれば初心者の方へのアドバイスも・・・



<https://logoform.jp/f/iaklH>

くくり花で作る花玉飾り

くくり花をアレンジして、四季折々で使える花玉飾りを作ります。
おしゃべりしながら楽しく手仕事してみませんか？

日時：6月28日(水) 10時～12時
場所：久々利地区センター 第1会議室
定員：15人程度(先着順)
参加費：500円
持ち物：針、はさみ、ボンド、手拭き用ふきん
申込方法：久々利地区センター窓口、Tel 64-1120、QRコード



くくり花のアレンジ例

講座では花玉1個分の飾りを作ります。
申込時に下の写真を参考に、作りたい色合いを
選んでください。

※布の色柄は変更になる場合があります。



<https://logoform.jp/f/wRwqR>



1. ナチュラル系



2. 和柄系

不要になった古布ありませんか？
処分に困っている着物や浴衣などの
古布がありましたら、くくり花の制作
用にご提供いただくと助かります。
「久々利ふれあい祭り」でも制作した
くくり花を飾る予定です。

◎ 同時募集

くくり花、吊るし雛の作り方を教えて下さる方を募集しています。
窓口、または、電話でお気軽にご連絡下さい。

雨の日も楽しく♪かたつむりパン作り

かたつむりの形のパンを作ります。
かわいいパンのおやつがあれば、雨の降る日も気分はルンルン♪

日時：5月24(水) 10時～12時
場所：久々利地区センター料理室
講師：牧田 英理 さん
定員：10人(先着順)
参加費：600円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器
申込方法：久々利地区センター窓口、Tel 64-1120、上のQRコード
申込締切：5月17日(水)



<https://logoform.jp/f/QYCA0>



泳サロン「さくらいそろ」

4月17日のサロンでは、音楽療法の先生による脳トレ体験を参加者全員で行いました。童謡「春の小川」の歌詞の一部を隠して歌う、手遊びしながら歌う、ベルなどの演奏して歌うなど、聞く・歌う・演奏の組み合わせを楽しみながら脳トレができました。いい時間が過ごせたようです。

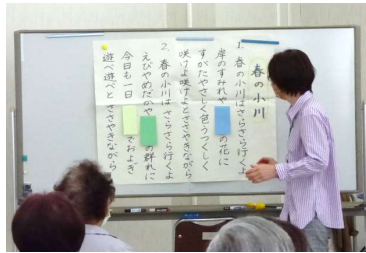
《今後の予定》

5月1日(月)

5月15日(月)

6月5日(月)

6月19日(月)



講座開催報告

3月25日 子どもの身体づくりワークショップ

体軸体操を体験しました。体軸体操とは、運動神経の土台となる『体軸』をつくるための体操です。講師の鈴木先生は歯科衛生士としてお仕事をされながら、スポーツにおけるケガ予防やパフォーマンスの向上だけでなく、歯並びの改善においても、姿勢、ひいては体軸が大切だと強く感じているそうです。

当日は、未就学児から小学校高学年、そして、大人のみなどで、体軸体操ビフォー・アフターを計測しました。計測した内容は、制限時間内でのクロスステップの回数と『か』の発声回数です。『か』の発声には舌の筋力が必要で、さらには、舌は体幹の筋肉と深くつながっているそうです。

どちらの計測値も、ほとんどの人が増加しました。中にはクロスステップが20回近く増えた参加者もみえました。とても即効性のある体操のようですね。



4月4日 千本桜がお出迎え 美濃金山城跡散策

満開の時期を少し過ぎた穏やかな春の日、美濃金山城跡、蘭丸ふるりの森、戦国山城ミュージアムへ行ってきました。未就学児から御年90歳の方まで、幅広い年齢層の方々にご参加いただきました。

兼山地区センターから美濃金山城本丸まで、登りつづけた甲斐あって、頂上からの景色には感嘆の声があがりました。美濃金山城おまもりたいの方のガイドのおかげで、戦国時代の山城の攻防を想像したり、久々利の方角を確認したり、いつものウォーキングとは違う学びのあるものになりました。



地区センターの様子

お花を植えていただきました

地域の方がご自宅で育てた花の苗を地区センターのプランターに分けてくださいました。

名前を知りたくなるような可憐な草花で、地区センターに来られた方が足を止めて、おしゃべりにも花が咲いています。



フジバカマが芽を出しました

昨年の秋に植えたフジバカマが芽を出しました。冬の間、何も無い地面を眺めて心配していましたが、春の訪れとともに、やわらかく力強い芽を地中から出してくれました。朝の連続テレビ小説の主人公さながら、植物の生命力に驚かされるばかりです。



地域の活動・地域の様子

久々利保育園 鯉のぼり

端午の節句に向けて、久々利保育園で鯉のぼりが泳いでいます。青空の下、風に乗って優雅にたなびく姿は見ていて気持ちがいいですね。



東明小学校新一年生交通安全教室

4月20日（水）に久々利地区の7人を含む新一年生20人が、可児警察署・交通安全久々利支部などによる体験学習をしました。



久々利八幡神社大祭が開催されました

4月16日（日）午後から、泳宮の山車飾りの前で、見学に来た子どもたちには、お菓子が配布されました。

八幡神社からの祭り行列が街なかに入ると、祭りを楽しみにしていた人々が出迎え、八幡神社に着くと神事が行われました。

神事が終わるまで子どもや大人の多くの人が残って見守りました。

