

回 覧

令和6年3月1日  
帷子地区センター発行  
Tel 65-2007



帷子地区センターホームページ  
<http://www.city.kani.lg.jp/4595.htm>  
地区センター携帯サイト→



かたびら

題字 岡本碧雲

【帷子地区センターだより】

# 「こども映画会」

## プログラム

- 1 リボンの騎士
- 2 名探偵ホームズ
- 3 おじゃる丸
- 4 トムとジェリー

日時 3月17日(日) 13:30~15:00  
場所 帷子地区センター 2階 第3会議室  
受付・上映 13時30分~

- ① 予約申し込みはいりません、当日会場へ来てください。
- ② できるだけマスクの準備をしてください。
- ③ 小学生が多いですが、園児から大人まで見られます。
- ④ 上映機器等の関係上、上映内容が変わる場合があります。

主催：可児市社会教育視聴覚協議会  
問合せ：島田信行 電話 65-0418



# 「ワンバウンドバレー交流会」を開催!

バレーの経験がなくてもOK! ルールも簡単! 初めての方でも気軽に楽しめます。  
一人でも友だちと一緒にでも、お気軽に参加してください。お待ちしております。



- 3月16日(土) 19:45頃~
- 帷子地区センター 体育室
- 中学生以上一般  
(初めての方も大歓迎)
- 体育館用運動靴、タオル/飲物

※費用は無料、申し込み不要  
直接体育室にお越しください。

帷子地区体育振興会



# 忘れ物処分のお知らせ

地区センターでお預かりしている忘れ物を  
3月31日に一旦全て処分を致します。  
心当たりのある方は地区センターにて  
ご確認ください。

自分の物があつた場合は、職員にお声かけください。



体育室入り口



忘れ物が  
待ち主が  
お迎えを  
待っていますよ



連絡所入り口

# 令和6年度 帷子キャンパス

日時：第2木曜日 午前10時～11時30分 <全10回>

場所：帷子地区センター 会議室

単発でのお申し込みは、毎月の地区センターだよりに掲載しますのでその都度のお申し込みをお願いいたします。

内容によっては、人数制限を設ける場合があります。



## 令和6年度年間予定表

	日にち	タイトル	内容
4	11	生き生きと過ごすには……	毎日楽しく過ごすためのヒント
5		休み	
6	13	楽しく動いて・正しく食べる	座ったままでできる体操と食生活のレシピ
7	11	サプリメントを飲みますか	食品ラベルの栄養素や機能性成分を知る
8		休み	
9	12	今から、取り組もう!防災講座	防災・危機管理専門家より「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントを学ぶ
10	10	可見やすらぎの森の魅力	四季折々の森の様子や魅力をみてみよう
11	14	リンパストレッチと血管年齢チェック	・リンパの滞りによる全身のむくみを解消 ・センサーによる血管年齢測定
12	12	クリスマスイベント	・バルーンアーティストと一緒にアート作品作り ・クリスマスビンゴ大会
1	9	そしゃくで脳を守る	噛むことで脳を守る・心を守る・体を守る
2	13	SDGs つくる責任・つかう責任	木のチップからどうやって紙を作るの?
3	13	花の魅力～華やかな花の国「オランダ」～	花で知る、あなたの知らない世界

※ 講義内容は諸事情により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

基本的には無料ですが、講座によってはご負担いただく場合があります。

# 帷子キャンパス

4月～翌年3月(5月・8月をのぞく)の第2木曜日午前10時～11時30分 <全10回>

対象は成人一般、受講料は無料(学習内容により実費負担あり)です。

年間参加募集は定員30名ですが、会場に余裕があればその都度、単発参加募集もします。

令和6年度  
第1回

## 「生き生きと過ごすには…」

～毎日楽しく過ごすためのヒント～

日 時	4月11日(木) 10:00～11:30
場 所	帷子地区センター 2階第3会議室
定 員	年間参加30名(継続あり)、単発参加20名(いずれも先着順)
参加費	無料
持ち物	水分補給用飲料・筆記用具
講 師	岐阜医療科学大学 田中 里美先生
申込期間	3月15日(金)～定員になり次第締め切り
申込受付	帷子地区センター(☎65-2007)

申込時に年間参加または単発参加をお伝えください。年間計画は左ページに記載しています。

1/19開催 手前味噌



- ・生麴や引き立ての大豆の良い香りがしました。
- ・味噌になって食べるのが楽しみです。
- ・先生がとても明るい方で楽しく学べました。



## 講座を終えて!!

・皆さん、出来上がった作品を額に入れ満足そうな笑顔です。



2/1開催 楽しい筆文字

2/8開催 日本茶を知りたい

- ・同じお茶でもお湯の温度によって味や風味が、こんなに違うことを飲み比べすることで実感できました。
- ・水出しのお茶がペットボトルのお茶と随分ちがいがビックリしました。



2/6開催 いちごとヨーグルトのシフォンケーキ

- ・先生のデモンストレーションでは簡単にできそうでしたが、やってみるとむずかしかったです。
- ・材料がシンプルで油を使っていないので健康的でいいですね、又知らない人とおしゃべりしながら楽しい時間でした。





2024年  
3月

可見市立図書館 帷子分館  
(帷子地区センター東隣)  
TEL/FAX: (0574) 65-8530  
<https://www.kani-lib.jp/>

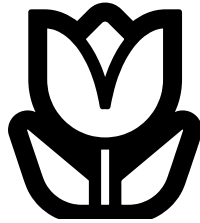
休館日

\*毎週月曜日と最終金曜日  
4・11・18・25・29日

ちびっこかにかっ子タイム

毎月第2.3木曜日

日時:3月14・21日午前10時半  
場所:帷子分館 おはなしのへや



新刊案内

第6回図書館探検ゲーム開催中

期間:令和6年1月5日(金)  
~3月31日(日)

場所:可見市立図書館全館  
(本館・カニミライブ館・  
帷子分館・桜ヶ丘分館)

対象:幼児~小学生

タイトル	著者名	分類
ようかいむらのだいすきバレンタイン	たかい よしかず/作・絵	E
ルビーの一步	ルビー・ブリッジズ/著	K316
マリはすてきじゃない魔女	柚木 麻子/著	K913
客室乗務員になるには	京極 祥江/著	Y366
老いの上機嫌	樋口 恵子/著	367.7
生命の時間図鑑	ヘレン・ピルチャー/著	460.4
花粉症は1週間で治る!	溝口 徹/著	493.1
日本ガチャガチャクロニクル	杉村 典行/著	759
スローでディープな英文精読	今井 亮一/編・訳・解説	837.5
しあわせの輪(れんげ荘物語 [8])	群 ようこ/著	913.6
楽屋の蟹	戸板 康二/著	B913.6
陰からの一撃(警視庁追跡捜査係 [12])	堂場 瞬一/著	B913.6

(分類表記 B…文庫、Y…ヤング、K…児童、KA…児童低学年向け、E…絵本、SE…赤ちゃん向け絵本)

## 私のおすすめ本

『歳時記を唄った童謡の謎』

合田道人/著 笠間書院 909.1/ゴ/

今までも童謡の謎についてひも解いてきた著者の最新作。今作では季節季節で行われる日本の行事や文化に焦点を当て、それに関係する童謡や唱歌などの秘密に迫っています。

例えば「うれしいひなまつり」の歌詞、~およめにいらしたねえさま…に込められた思いとは? 何気なく歌っていた歌詞には意味があり、そこに隠された願いや行事のルーツを知ることができます。

長

『お金が貯まる・使える紙1枚かんたん家計管理』

橋本絵美/著 日本実業出版 591/ハ/

月の出費・年の出費・諸々の出費、貯蓄や保険などを1枚の紙に書き出し、1年間の収支を明確にすることで、毎日家計簿をつけなくても、家計を管理できる方法が紹介されています。それぞれの家庭にあった家計管理が見つかるかもしれませんよ。予算を簡単に守るコツ、金融商品の選び方や投資も解説されています。付録の「紙1枚やりくり表」をコピーして早速始めてみませんか?

溝