

帷子地区センター
イメージキャラクター
除草隊員もこやぎさん

回覧

令和5年12月1日
帷子地区センター発行
TEL 65-2007

帷子地区センターホームページ
<http://www.city.kani.lg.jp/4595.htm>
地区センター携帯サイト→



【帷子地区センターだより】



年末年始の連絡所・地区センター窓口受付日程

<年末の窓口> 年末の連絡所窓口・地区センター窓口は12月28日(木)まで、地区センター貸し館は12月27日(水)までとなります。

<年始の窓口> 年明けの連絡所と地区センター窓口は1月4日(木)から、地区センター貸館業務は1月5日(金)から通常通り開始します。



		12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
窓 □	連絡所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	地区センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
貸館	地区センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○

ワンバウンドバレー やってみませんか？

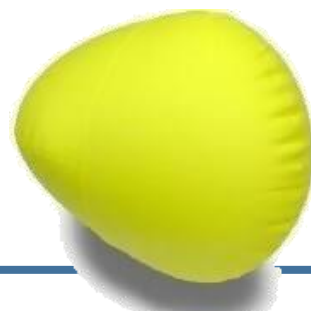
みんなで楽しく身体を動かして、日頃の運動不足を解消しませんか？バレーの経験は無くてもOK！ルールも簡単で、初めての方でも気軽に始められます。毎月第3土曜日の夜に交流会を開催しています。事前申込や参加費は必要ありませんので、ぜひ気軽に参加してみてください。

12月の開催日 **12月16日(土)**
時間と場所 20時～ 帷子地区センター体育室
持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル



ワンバウンドバレーってなに？

おにぎり形の軽くてやわらかいボールを使って行うバレーボールです。必ずワンバウンドさせてからボールを受け取ります。バウンドしたボールは変形し、どこへ飛ぶのかは予測不可能！みんなで声を掛け合いながら、ワイワイガヤガヤと楽しめます。



味噌伝道師

「手前味噌」講座

あきこさんが教える

～自分で作って育てる楽しさ!美味しさは格別～

1年を通じての味噌の管理方法や、味噌や食に関する健康の話などを伺います。

又、先生の軽快なトークも楽しめます。

岐阜県産大豆(フクユタカ)使用

日時 令和6年1月19日(金) 10:00~12:00
場所 帷子地区センター 2階料理実習室
定員 18名(先着順)
参加費 1,600円(1.8kg程度の味噌をお持ち帰りいただけます)
持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、
マスク、水分補給用飲料

講師 丹羽 ^{あきこ} 聡子さん(管理栄養士)

申込期間 12月6日(水)~12月15日(金)

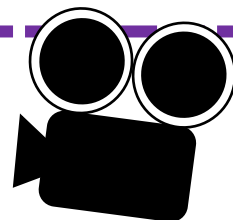
申込受付 帷子地区センター(☎65-2007)



※締め切り後のキャンセルは材料費をいただきますので、ご了承ください

無料

ことも映画会



日時 12月17日(日) 13:30~14:30

場所 帷子地区センター 2階第3会議室

受付・上映 13:30~

① 予約申し込みはいりません。当日会場へ来てください。

② できるだけマスクの準備をしてください。

③ 小学生が多いですが、園児から大人まで見られます。

④ 上映機器等の都合で、上映内容が変わる場合もあります。

プログラム

- 1.リボンの騎士①
- 2.リボンの騎士②
- 3.ミッキー
- 4.トムとジェリー



主催：可児市社会教育視聴覚議会
問合先：島田信行 電話 65-0418

帷子
キャンパス

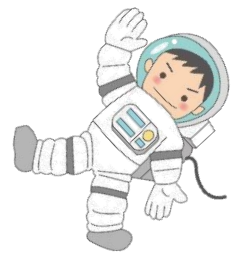
「宇宙旅行にみる医療」



宇宙旅行・・・夢がありますね。

宇宙に行った時に人体におこる変化とその理由について、医学医療の視点からわかりやすくお話していただきます。

日時 令和6年1月11日(木) 10:00~11:30
場所 帷子地区センター 2階第1・2・3会議室
定員 30人(先着順)
参加費 無料
持ち物 水分補給用飲料
講師 岐阜医療科学大学 田中 邦彦先生
申込期間 12月15日(金)~12月22日(金)
申込受付 帷子地区センター (☎65-2007)
※年間申込をされている方は、お申込は不要です。



11月6日

大人の社会見学を終えて

岐阜医療科学大学 可児キャンパス

個人ではなかなか行けない大学内を見学し、学生気分です食ランチをいただきました。

学内



看護学部



薬学部



食堂



帷子
キャンパス

皆さんの感想と様子・・・

11月10日開催しました。

テーマ : 手軽にイスでヨガ
講師 : 稲垣 千枝子先生

- ・背が伸びた感じがしました。
- ・とても気持ちよかったですので、少しでも取り入れようと思います。
- ・目の前が明るく感じられ、さっそく毎日の運動に取り入れたいです。
- ・呼吸法等、身体と向き合うことが出来た様に思えました。





2023年
12月

可見市立図書館 帷子分館
(帷子地区センター東隣)
TEL/FAX: (0574) 65-8530
<https://www.kani-lib.jp/>

休館日
***毎週月曜日と最終金曜日**
4・11・18・25日
12月28日(木)～1月4日(木)
※年末年始のため休館になります。



ちびっこかにっ子タイム
***毎月第2.3木曜日**
12月14日・21日午前10時半～
場所:帷子分館 おはなしのへや

クリスマスシークレット本
中身が分からないように
包装して貸出をします。
期間:11月25日～12月24日
場所:帷子分館・桜ヶ丘分館

新刊案内

タイトル	著者名	分類
ぎんいろのボタンとそらとぶそり	左近蘭子／作	Eキ
ひげおじさん	高橋潤子／ぶん	Eヒ
こらしめじぞう	村上しいこ／著	K913
なんとかなる本	令丈ヒロ子／著	K913
お稲荷さんのすごいひみつ	桜井識子／著	147
発達凸凹子どもの見ている世界	加藤俊徳／著	378.8
たった1日でわかる46億年の地球史	アンドルー・Hノール／著	450
0～3歳までの子育て英会話大全	愛場吉子／著	837.8
葬式同窓会	乾ルカ／著	913.6
おあとがよろしいようで	喜多川泰／著	913.6
悪逆	黒川博行／著	913.6
列	中村文則／著	913.6

(分類表記 B…文庫、Y…ヤング、K…児童、KA…児童低学年向け、E…絵本、SE…赤ちゃん向け絵本)

私のおすすめ本

『地球行商人 味の素グリーンベレー』
黒木亮/著 中央公論新社 588.0/ク/

味の素(株)社内でグリーンベレーと呼ばれた海外市場開拓チームの企画戦士たちが、フィリピン、ペルー、インドなど7か国で繰り広げる販売合戦を描いたノンフィクションです。

現地で逞しく生きる人々との交流などを通じて、各国の様々な国情を垣間見るとともに、企業戦士の熱量が感じられる一冊です。 分

『生涯お酒を楽しむ「操酒」のすすめ』
葉石かおり/著 主婦と生活社 498.3/ハ/

「操酒」とは、健康に気を使いながら、お酒を飲む量や頻度をコントロールするという意味の造語だそうです。健康寿命と共に飲酒寿命も延ばして、生涯楽しくお酒と付き合いたいという思いで、酒ジャーナリストの著者が、自らを実験台にしてその効果に確証を得たメソッドが紹介されています。お酒を飲む機会が多くなるこの季節に、ちょっと気になる一冊です。 倉