



平牧地区センターだより

平牧の人口(令和5年10月1日現在)
 世帯数：4,169世帯(前月比2世帯増)
 人口：男 4,774人 女 4,912人
 合計：9,686人 (前月比 6人減)

発行：平牧地区センター 〒509-0232 可児市二野2547番地4 ☎0574-62-0067



11・12月地区センター行事予定

月	日	曜	内容	時間	備考
11	1	水	サロン平牧	10:00 ~ 11:30	どなたでも利用いただけます (飲み物1杯100円 お菓子付)
	4	土	キッズ♡レストラン	11:40 ~ 受付	先着50名 (子ども100円・大人200円)
	15	水	サロン平牧	10:00 ~ 11:30	どなたでも利用いただけます (飲み物1杯100円 お菓子付)
	18	土	「かぞく時間を作るための家事講座」 “ゆとり時間を生むお片付け”	10:00 ~ 12:00	対象：一般 定員：20名 申込期間10月2日～11月10日
	29	水	ストレッチ ヨガ	13:30 ~ 14:30	対象：一般 定員：10名 申込期間11月1日～
12	1	金	平牧地区センター大掃除	13:30 ~ 15:30	ご協力お願いいたします
	6	水	サロン平牧	10:00 ~ 11:30	どなたでも利用いただけます (飲み物1杯100円 お菓子付)

※ 講座・イベント詳細は、可児市ホームページ 平牧地区センター講座・イベント案内
[“https://www.city.kani.lg.jp/20889.htm”](https://www.city.kani.lg.jp/20889.htm)をご覧ください。

ロビー展示のお知らせ



10月17日 ~ 11月 2日 トキワ幼稚園 (ひまわり組、チューリップ組)

10月17日 ~ 11月16日 なおみ 癒しの書画教室 生徒展

11月 7日 ~ 11月24日 トキワ幼稚園 (こすもす組、さくら組)

●○● サロン・平牧開催のおしらせ ●○●

11月 1日 (水曜日)
 15日 (水曜日)
 12月 6日 (水曜日)

11月 1日 すすきでフクロウを作ります
 11月15日 寸劇「悪質商法の手口と対処法!!」



皆様のお越しをお待ちしております。

サロン平牧開催にあわせ、平牧地区センター玄関付近にて野菜の販売も行われます。

地区センター講座参加者募集のお知らせ

『ストレッチ ヨガ』

日 時: 11月29日(水曜) 13:30~14:30
場 所: 平牧地区センター 和室
参加費: 無料
定 員: 10名(先着順)
対 象: 一般 (男女問いません)
講 師: 唯伽さん
持ち物: ヨガマットまたは、バスタオル
水筒、寒がりの方ブランケット



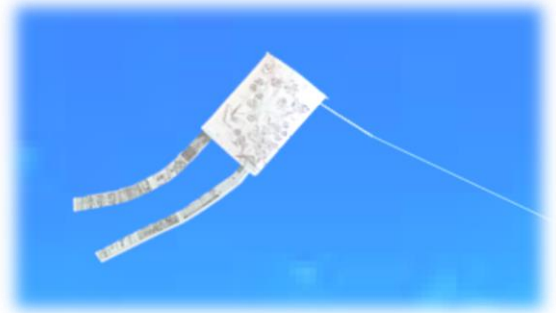
<https://logoform.jp/f/mgCkj>



和だこを作ってあげよう

12月16日に和だこを作ります。
1月 6日にたこあげをします。

日 時: 12月16日(土曜) 9:30~11:30
場 所: 平牧地区センター
参加費: 100円
定 員: 15組 (先着順)
対 象: 年長~小学生 (小3以下は保護者同伴)
持ち物: 水筒



<https://logoform.jp/f/feL3k>



健康体操

日 時: 12月18日(月曜) 14:00~15:30
場 所: 平牧地区センター 視聴覚室
参加費: 無料
定 員: 25名
対 象: 一般 (男女問いません)
講 師: 金子 真美さん
持ち物: 水筒

体操をすることにより
普段使っていない筋肉を
動かしたり、筋肉や脳に
刺激を与えたりすることで
転倒防止効果、関節痛予防
血行改善、認知症予防も
期待できますよ。
皆様ぜひ、お越しください



上記講座の申込み

<https://logoform.jp/f/TvDsr>

応募期間: 11月1日(水曜)~定員になり次第×切

応募方法: LoGoフォーム(右記2次元コード)より

平牧クリスマスコンサート

Bark Yellows(バークイエローズ) & 鷺見 真純

中学生以下クリスマスプレゼントあります。

日 時: 12月23日(土曜) 13:30~15:30

場 所: 平牧地区センター ロビー

参加費: 無料

定 員: 50名(先着順)

対 象: どなたでも (男女問いません)

<https://logoform.jp/f/NYFm4>

持 ち 物: ブランケット (寒さ対策)

応募期間: 11月1日(水)~定員になり次第〆切

応募方法: LoGoフォーム(右記2次元コード)より、または電話受付



出演者: 鷺見 真純さん 可児市のソプラの歌手 岐阜県を中心に活動しています。クラシック音楽にとどまらず、歌謡曲や童謡などのアレンジ、ダンスとのコラボ・コンサートやオペラの路上演奏など形にとらわれない新しいスタイルで活躍中。

出演者: Bark Yellows (バークイエローズ) 学生時代に結成。4人組 アメリカン・フォークソングのカバーをやってます。懐かしのアメリカンソングをぜひお楽しみください。

令和5年度 平牧地区センターまつり

10月1日(日) 平牧地区センターまつりが開催されました。

平牧地区センターの利用団体の展示・体験・ステージ発表・出店・催物に抽選会、また、トキワ幼稚園年長さんによるトキワ太鼓の発表、今年度は飲食もあり、多くの皆様にご参加いただき楽しい時間を過ごせていただけたかと思えます。

各自治会、参加団体、中部中学ボランティア、協力団体など準備から片付けまでご協力いただきありがとうございました。

