

9月18日(木)
「大人のぬり絵 マンダラヒーリング」

参加者
姫治大学 31名

色の持つパワー

色にはそれぞれパワーがあり、心やからだに様々な影響を与える。自分の心理状態が色に現れることを学びました。



「敗はないよ～好きな色で好きなように塗ってください。」の先生のお言葉にはげまされ、みなさん一生懸命に集中してぬりました。

