

『令和8年度 姫治大学』年間計画 テーマ「笑い」

★オープンキャンパス

月	開催日	開催場所	種類	学習内容	目的・ねらい	講師
1	5月 21日	2Fホール	芸能 軽スポーツ	開講式 大笑い落語と軽スポーツ 笑ってペルック	初日にテーマである「笑い」を実感してもらい、楽しんでもらいます。軽スポーツで、日頃の運動不足の解消と、受講生同士の交流を図ります。	・落語 ほっとい亭とり我楽 松田隆史さん ・ペルック 可児市文化スポーツ課
2	6月 18日	視聴覚室	暮らし	★生活笑事典 「だまされないぞ!オレオレ詐欺に!」	全国で多発している高齢者を狙った詐欺や、この地域で起きている詐欺の現状と、だまされないための話を聞きます。	可児警察署 生活安全課 林武彦さん
3	7月 16日	視聴覚室 調理室	料理	★ほっこり・コーヒーの淹れ方講座	心が温まる、お手軽なおいしいコーヒーを自宅でも飲めるように学びます。	桑畑 繁樹さん
4	8月 20日	視聴覚室	芸術	絵手紙だより ～大切なあなたへ お元気ですか?～	絵を描く、言葉を考えることで記憶力、発想力、集中力が刺激され脳トレにもなります。上手に描くというよりも気持ちを表す事が大切で、ストレス解消などにもつながります。	高田 和子さん
5	9月 17日	視聴覚室	歴史	★姫伝承 古代のロマンに迫る	昔の出来事や文化を知ることで、地域の歴史への理解を深めます。	可児市歴史資産課
6	11月 19日	2Fホール	音楽	メンネルコールLIVE & みんなで歌おう!	同世代で地域で活躍中の男性合唱団による音楽鑑賞と合唱の体験をします。声を出すことで気持ちの発散になり、リフレッシュできます。またみんなで声を合わせることで一体感が生まれます。	メンネルコール・シュロームのみなさん
7	12月 17日	2Fホール	運動	年忘れ大笑い運動会	無理なく体を動かし、楽しみながら健康づくりと、参加者同士のふれあいを大切に笑顔あふれる交流の場となるようにします。	なし
8	1月 21日	可児市文化創造センター アアラ	館外学習 14:00～	アアラ バックステージツアー	日頃見ることのない舞台の裏側をアアラスタッフによる解説を交えながら見学します。舞台の裏側を知ることによって、公演の面白さが倍増します。	可児市文化創造センター
9	2月 18日	視聴覚室	健康	★笑顔の食卓	高齢期に必要な栄養や食生活について学びます。健康維持、介護予防につなげるとともに、日常生活に取り入れやすい食事の工夫を身につけます。	可児市健康増進課
10	3月 18日	未定	館外学習	閉講式 ニコニコバスツアー 大人の社会見学	外出することで気分転換ができ、景色を楽しんだり、観光地の歴史や文化に触れることで、学びや興味関心の広がりか期待されます。	なし

