

姫治地区センターだより

可児市
40



令和5年1月1日号

発行者：姫治地区センター 可児市下切 1530 番地 TEL62-0104 FAX63-1166
姫治地区の人口と世帯（令和 4 年12 月1日現在）人口4,089 人、世帯1,588 世帯

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



地域の皆様方には、輝かしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、姫治地区センターにご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、三年ぶりに姫治ふれあいまつりを開催することができました。コロナ感染対策を考慮した開催ではありましたが、大変多くの方々にご来場いただき、無事に終えることができました。また、市制施行40周年記念事業とのコラボ講座や各種講座には、他地区からも多くの方々にご参加いただくことができました。

今年も姫治地区センターでは多くの皆様にご参加いただけるように、各種の講座を企画・運営してまいります。サークル活動等についても、地域の皆様方のふれあいの場として、楽しくご利用いただけるように努めてまいります。本年も今までと同様に変わらぬご指導、ご協力をお願い申し上げます。

最後に、皆様方のご健康とご繁栄を祈り、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和5年1月元旦

姫治地区センター長 渡邊 金昭



年末の大掃除ありがとうございました！

地区センターを定期的にご使用いただいている団体の皆様にご協力をいただき、令和4年度の年末大掃除を行いました。

お陰様で、姫治地区センターは大変綺麗になり、新しい年を気持ちよく迎えることができました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

地区センターからのお知らせ



忘れ物・落とし物について

姫治地区センター内での落とし物や、忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、姫治地区センター窓口までお越しください。また、保管期限を過ぎたものに関しましては、処分対象となります。ご了承ください。

保管期限
1/31 (火)

姫治自治連合会からのお知らせ



日頃は、姫治自治連合会にご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございます。例年1月に予定しておりました「姫治まちづくり懇談会」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止いたします。申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。

姫治体育振興会からのお知らせ



令和5年2月12日に予定しておりました「姫治地区ウォーキング大会」は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせていただきます。

地域(旭小学校)との交流をしました！

12/1 旭小学校2年生と「社会見学」

旭小学校2年生の子どもたちが、「ときどき わくわく まちたんけん」として、姫治地区センターの見学に来てくれました。

真剣な表情で、地区センターの役割を学び、施設内を見学しました。



12/17 旭小学校児童と可児市役所職員による「タブレット基礎講座」

市制施行40周年を記念した企画事業の一つとして、旭小学校の児童と可児市役所若手職員により、タブレット基礎講座が開催されました。

前々週から集まり、案を出し合い準備をして臨んだ講座当日は、子どもたちの丁寧なわかりやすい指導のおかげで慣れないタブレット操作も楽しくできたと、参加者より多くの感想が寄せられました。

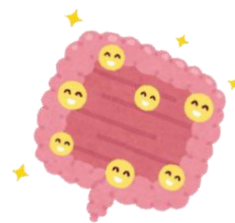




健康腸活講座 ～3回連続講座～

最近よく耳にする腸活。腸内環境を整えることは健康で長生きする秘訣ですが、では何から始めればよいのか？食生活はどうしたらよいのか？くわしく教えていただきます。終息の見えないコロナ禍です。体の免疫力（健康値）を上げましょう！

- 日時** 第1回「自分自身の腸の状態を知りましょう」
令和5年1月23日（月曜日） 10:00～12:00
- 第2回「免疫機能を上げる食品とは？」
令和5年1月30日（月曜日） 10:00～12:00
- 第3回「呼吸法を取り入れた健康体操」
令和5年2月6日（月曜日） 10:00～12:00



場所 姫治地区センター 視聴覚室、研修室

講師 時田 節子さん

参加費 無料

定員 各回 10名（事前申込制、先着順）

持物 水分補給用飲料、筆記用具、*バスタオル1枚、*浴用タオル1枚

*バスタオル、浴用タオルは第3回講座のみ必要となります。

注意 原則3回とも出席いただきたいですが、1回のみ参加も可能です。その場合は何回目の参加を希望されるのかをお申し出ください。



姫治子ども手作り教室

ひな祭り作品『揺れるおひなさまづくり』

頭をちょこんとつくと揺れるお内裏様とお雛様を、モールのばねを使って作ってみよう！

日時 令和5年2月25日（土曜日） 9:30～11:30

場所 姫治地区センター 視聴覚室

講師 鈴木 恵子さん

参加費 100円

定員 15名（事前申込制、先着順）

持ち物 筆記用具、はさみ

締切 2月10日（金曜日）17:00まで



講座の申込みは、
姫治地区センターまで
☎62-0104

講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。また、状況により、変更・中止となる場合があります。



天文教室「オリオン座」



2月の天文教室は

お休みです。

開催はありません。

日時	令和5年1月21日(土) 20:00~21:30
場所	姫治地区センター 視聴覚室、屋上天文ドーム
講師	姫治天文クラブのみなさん
参加費	無料
定員	30名…グループでの参加は同居の家族に限ります ※事前申込制、先着順
申込み	姫治地区センター 窓口または☎62-0104

- ☆曇天等で観察ができない場合は室内のスクリーン映像を見ながら解説を聞きます。
- ☆天文観察は密を避けるため家族ごとに順番に行います。参加者が多い場合は待ち時間があります。
- ☆観察時は屋外に出るため、上着をお持ちください。



各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根募金を活用しています

姫こども食堂

日にち：1月28日(土)
受付：11:00~
食事：11:30~
場所：姫治地区センター 視聴覚室
参加費：こども100円 / おとな300円
定員：35名(事前申込制、先着順)
申込み：姫治地区センター窓口または☎62-0104
その他：今までどおりアレルギー対策はしてありませんのでご了承下さい。
次回：2月25日(土)



下切サロン ひだまり

日にち：1月6日(金)
時間：9:30~11:30
場所：下切下公民館 和室
参加費：100円 (コーヒー・お菓子代)
内容：餅つきを楽しもう
次回：2月3日(金)
内容：美濃の昔話
~影絵劇を楽しもう(予定)



今サロン あたご(愛宕)

日にち：1月12日(木)
*1月は第2木曜日になります
時間：10:00~11:30
場所：今憩の家
参加費：100円 (コーヒー・お茶菓子)
内容：干支作り
次回：2月2日(木)



姫なごみサロン

日にち：1月10日(火)
時間：11:00~12:00
場所：姫治地区センター 視聴覚室
参加費：100円
申込み：姫治地区センター窓口または☎62-0104
定員：35名(事前申込制、先着順)
次回：2月7日(火)



子育てサロン すこやかルーム

3月末まで中止させていただきます

歌声サロン姫治

日にち：1月16日(月)
時間：13:30~15:00
場所：下切下公民館 和室
参加費：1回 500円
次回：2月6日(月)・27日(月)



★体調不良の場合はご遠慮ください

★自宅で検温をし、マスク着用、手・指消毒をしてご参加ください。