



姫治地区センターだより

40周年 可児市 40



令和4年11月1日

発行者：姫治地区センター 可児市下切 1530 番地 TEL62-0104 FAX63-1166
姫治地区の人口と世帯（令和4年10月1日現在）人口 4,117 人 世帯 1,598 世帯

姫治地区体育振興会のお知らせ

12月4日（日曜日）実施予定しておりました「ワンバウンドバレー大会」を中止します。年度初めから活動制限のあったコロナ禍にあり、練習することができなかったため、大会開催に見合う状態にはないと判断したからです。



地区センター講座のご案内

シニアのためのスマホ教室



中高年の皆さん！お待たせしました。スマホは持っているけれど、メールと通話だけしか使わないなんてもったいない！丁寧に教えて頂けますよ。

日 時 11月16日（水曜日） 13:30~15:30

場 所 姫治地区センター 視聴覚室

講 師 NPO 法人 かにばそこんぐらぶの皆さん

参加費 無料

定 員 15名

持ち物 スマホ、筆記用具、水分補給用飲み物



地域子ども教室「フラ板工作」

プラ板に好きな絵を写して描いたり、自分でデザインした絵を描いたりして、キーホルダーやアクセサリを作って楽しみましょう。是非、参加してね。

日 時 11月19日（土曜日） 9:30~11:30

場 所 姫治地区センター 視聴覚室

講 師 地区センター職員

対 象 小学生（2年生以下は保護者同伴）

参加費 無料

定 員 15名（事前申込制） ※先着順

持ち物 自分の作りたい作品の絵、油性ペン（使いたい色）、はさみ、水分補給用飲み物

締 切 11月18日（金曜日）17:00まで



塩こうじ・ひしお作り 講座

免疫力アップや腸活に効果があるとされる生きた麴を使い発酵食品を手作りし、
日常生活に取り入れる方法を教えていただきます。
塩麴とひしお(醤)を作り、持ち帰ります。

日 時	11月29日(火曜日) 10:00~11:30
場 所	姫治地区センター 調理室
講 師	丹羽 ^{あきこ} 聡子さん
参加費	800円
定 員	10名(先着順)
持ち物	保冷剤、エプロン、三角巾、ふきん2枚、水分補給用飲料、マスク
締 切	11月22日(火曜日) 17:00まで



※材料の関係上、申込締切後のキャンセルは材料費をいただきます。あらかじめご了承ください。

お正月の寄せ植え教室

春先まで長く楽しめる毎年大好評のお正月の寄せ植え教室です。鮮やかな花々で
寄せ植えを楽しみます。お花のお手入れのコツから、バランス良く植える寄せ植え
のコツなどを、丁寧に教えていただきます。

日 時	12月3日(土曜日) 10:00~12:00
場 所	姫治地区センター ロビー
講 師	田上 幸子さん
参加費	3,500円(材料代として)
定 員	12名(事前申込制)※先着順
持ち物	園芸用はさみ、手袋、作品を持ち帰る袋、水分補給用飲料 ※作業のしやすい服装でお越しください
締 切	11月22日(火曜日) 17:00まで



令和3年度の作品参考例

※材料の関係上、申込締切後のキャンセルは材料費をいただきます。あらかじめご了承ください。



講座・教室・姫子ども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。ご了承ください。
また、状況により、変更・中止となる場合があります。

こども手作り教室 「クリスマスリース作り」

クリスマス装飾の定番であるクリスマスリースは、ヨーロッパでは「幸運のおまもり」として用いられています。

今年は、自分で作ったクリスマスリースを飾ってみませんか。

リースに飾り付けをして作ります！

日 時	12月10日（土曜日） 9：30～11：30
場 所	姫治地区センター 視聴覚室
講 師	鈴木 恵子さん
対 象	小学生（2年生以下は保護者同伴）
参加費	100円
定 員	15名（事前申込制） ※先着順
持 ち 物	木工用速乾ボンド、はさみ、手拭きタオル、水分補給用飲み物
締 切	11月30日（水曜日）17：00まで



健康耳つぼ 講座

耳には臓器に対応する様々なツボがあると言われています。耳つぼをマッサージすることによって血行がよくなります。

セルフマッサージのやり方を丁寧に教えていただけますので、やり方を覚えてこれからの寒い季節に向けて、備えましょう！！

日 時	12月19日（月曜日） 10：00～12：00
場 所	姫治地区センター 視聴覚室
講 師	時田 節子さん
参加費	無料
定 員	15名（事前申込制）※先着順
持 ち 物	卓上鏡（置き型の鏡）、筆記用具、水分補給用飲み物
締 切	12月10日（土曜日）17：00まで



講座の申込みは、姫治地区センターまで ☎62-0104



★ 天文教室 「 火星 」 ★

日 時 12月3日(土曜日) 20:00~21:30
場 所 姫治地区センター 視聴覚室、屋上天文ドーム
講 師 姫治天文クラブのみなさん 参加費 無料
定 員 30名…グループでの参加は同居の家族に限ります ※先着順
申 込 み 姫治地区センター 窓口または☎62-0104



各サロンからのお知らせ

サロンは赤い羽根募金を活用しています

★体調不良の場合はご遠慮ください ★自宅で検温をし、マスク着用、手・指消毒をしてご参加ください。

姫こども食堂

日にち: 11月26日(土)
受付時間: 11:00~
時 間: 11:30~12:30
場 所: 姫治地区センター 視聴覚室
参加費: こども100円 / おとな300円
定 員: 35名(事前申込制)先着順
申 込 み: 姫治地区センター窓口・☎62-0104
そ の 他: ※食物アレルギーのある方はお知らせ下さい
次 回: 12月24日(土)クリスマス会



★姫こども食堂は、お米、野菜等々を温かい援助によって
支えられています。

下切サロン ひだまり

日にち: 11月4日(金)
時 間: 9:30~11:00
場 所: 下切下公民館 和室
参加費: 100円
内 容: 毛糸のポンポンで作るうさぎの
 マスコット
講 師: 鈴木 恵子さん
次 回: 12月2日(金)
内 容: 映画会をします

姫なごみサロン

日にち: 11月8日(火)
時 間: 11:00~12:00
場 所: 姫治地区センター 視聴覚室
参加費: 100円
申込み: 姫治地区センター窓口 または☎62-0104
定 員: 35名(事前申込制)先着順
次 回: 12月6日(火)

今サロン あたご(愛宕)

日にち: 11月3日(木)
時 間: 10:00~11:30
場 所: 今憩の家
参加費: 100円 コーヒー・お茶菓子
内 容: 折り紙で遊ぼう
次 回: 12月1日(木)
★受付時には、体温測定と健康チェックにご協力
ください。

尻毛サロン ひまわり

3月末まで中止させていただきます。

子育てサロン すこやかルーム

12月末まで中止させていただきます

歌声サロン姫治

日にち: 11月7日・28日(月)
時 間: 13:30~15:00
場 所: 下切下公民館 和室
参加費: 1回 500円
次 月: 12月5日(月)・26日(月)

★中止になる場合があります。 あらかじめ、ご了承ください。



講座・教室・姫こども食堂等での活動写真を掲示物やおたより、ホームページに掲載させていただくことがあります。
ご了承ください。