

広見地区センターだより



NO.60
令和5年7月1日
広見地区センター発行
TEL 62-2101
FAX 62-2104

広見地区の人口等 人口 7,867 人・世帯数 3,546 世帯（市合計 100,372 人、44,073 世帯）6/1 現在

今年の夏も、暑くなりそうな予感が…
広見地区センターでは昨年から始まったグリーンカーテンプロジェクト！！
今年は、種から育てて 12 株の苗を植えました。
ゴーヤは、植物繊維やカリウム、葉酸、ビタミン C が多く含まれ、高血圧・むくみ予防に効果的です。
苦いけど体に良い事ばかりのゴーヤ、たくさん食べて夏を乗り切りましょう♪
太陽の恵みをたくさんもらって、すくすく成長して立派なゴーヤを実らせてほしいです。



こどもサマーフェスタ開催決定

7月23日(日)
12時30分～
15時30分

参加費
無料

ゲーム・工作体験
軽スポーツコーナーと盛りだくさん！！
お問い合わせは、
広見地区センターまで

涼み処 開放します

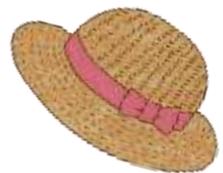
暑い夏に備えて去年に引き続き『涼み処』を開放します。
気軽に来ていただいて、熱中症対策に役立て下さい。

期間 7月1日(土)～

場所 パブリックルーム・2階ギャラリー

時間 8:30～17:00

(パブリックルームにて毎週水曜日 10:00～12:00 ほっとサロンゆい開催中)



夏休み子ども講座

① 今渡ダム見学

日 時 7月31日(月) 10:00~12:00 現地集合
場 所 関西電力今渡ダム 住所 川合 2793-21
対 象 親子(小学生以下) 定 員 20名
参加費 無料
持ち物 水分補給の飲み物・筆記用具・帽子
動きやすい服装・運動靴
案 内 関西電力の職員さん
※現地集合・現地解散になります。

③ キラキラキーチェーンを作ろう

日 時 8月5日(土)
① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20
場 所 アトリエ 定員 各10名
対 象 小学生・成人(低学年は保護者同伴)
講 師 若山浩美先生
参加費 1個300円
※ 色は当日選んでもらいます。



申込み方法

7月3日(月)~
広見地区センター窓口又は
電話にてお申込み下さい。
62-2101(日曜日・祝日除く)
※定員になり次第締め切り。

② カブト虫・

クワガタ虫を育てよう

日 時 8月4日(金) 10:00~12:00
場 所 会議室1・2
講 師 志知 良樹さん
対 象 小学生(低学年は保護者同伴)
定 員 20名
参加費 300円(幼虫・容器・培養マット込み)
持ち物 手洗いタオル・持ち帰り用袋

④ 化石のレプリカを作ろう

日 時 8月8日(火) 10:00~11:30
場 所 アトリエ
対 象 小学生(低学年は保護者同伴)
定 員 20名
参加費 200円
持ち物 筆記用具・クレパス(なければ色鉛筆)
手拭きタオル・作品を入れる袋
水分補給の飲み物

夏休み学習コーナー開設します

期 間 7月21日(金)~8月28日(月)
※日曜日・祝日・7月29日(土) 30日(日)はお休みです。
時 間 9:00~16:00
対象者 小学生・中学生・高校生・一般
受 付 利用前に事務所に氏名等を記入してください。



学習コーナーは
2階学習室前の
オープンスペースです。

5/25 (木)

「おはら先生のエアロビクス講座」を開講しました。
初心者向けエアロビクスでしたが、汗をいっぱいかいて、終わった後は皆さんスッキリしたと大好評でした。



5/27 (土)

「ステンドグラス小物作り講座」

わくわく体験館の方3名に来ていただき親切に教えていただきステキな作品ができました。



5/28 (日)

「さつま芋の苗を植えて・おせわして・掘って・焼き芋を食べよう講座」第1回目さつま芋の苗の植えをしました。

参加者33名!暑かったですが、楽しく植えることができました。

6/8 (木)

勝先生の歴史文学講座が始まりました。

今年で3年目になる勝先生の歴史講座。今年もたくさんの方の受講希望があり、にぎやかな講座になりそうです。



6/20 (火)

健康講座 かんたん体操

カイロプラクターによる講話とゴムバンドを使った体操を教えていただきました。

終わった後は、身体が軽くなりスッキリしました。



「ほっとサロン ゆい」は、人とひとを結ぶ「結いのこころ」から名付けられました

ほっとサロン ゆい 通信

R5年7月号
 広見地区
 社会福祉協議会

第164号

本格的な梅雨の季節

梅雨が終わって夏が来て、そして台風・・・と季節は順番にやってくると思っていたのが、六月に入ってから台風二号がやってきました。全国に甚大な被害を残しましたが、この先もいろいろ心配ですね。

直接会うことは楽しいこと

広見地区センターも、駐車場がいっぱいになるほど人の集まる機会が増えました。会議や教室が終わって帰られる時の楽しそうな顔を拝見し、この三年間のモヤモヤが吹き飛ばすような気がします。少人数での話し合いは、いつでも可能ですから、珈琲を飲みながら水曜日のサロンもご利用下さいね。

楽しいおとしごろタイム

身体を動かしながら、心も解放できる「脳トレタオル体操」が好評です。たった一枚のタオルが、ボールに変身したり紐になったり・・・音楽の力も借りてペアで動いたり集団で動いたりして笑いが絶えません。参加希望の方は地区センターへお問い合わせ下さい。



《ほっとサロン7月の予定》（喫茶は10時～12時まで）
 （当面、喫茶・おとしごろのみですが、感染拡大の場合は別途ご案内）

日	月	火	水	木	金	土
7/2	3	4	5	6	7	8
	おとしごろ		サロン交流会/休み	ボランティア全員集合		
9	10	11	12	13	14	15
	おとしごろ		喫茶			
16	17	18	19	20	21	22
	海の日		喫茶 de トランス		村木サロン お休み	
23	24	25	26	27	28	29
	おとしごろ		喫茶			
30	31	8/1	2	3	4	5
	点検日		喫茶			

7月5日はお休みします

広見地区には現在①ほっとサロン・ゆい ②広眺ヶ丘サロン・三々五々 ③ミニカフェくるみ ④サロン“くすのき” ⑤なごみの会 ⑥広眺ヶ丘子供食堂「はなかご」の6つのサロンがあります。

一番新しいサロン「はなかご」は2023年4月に誕生しました。少子化の今、子ども達が大勢集まって食事をするのは楽しいですね。

7月5日は地区内のボランティアさんに集まっていただき交流会を開きます。みなさん、いつも本当にありがとうございます♪