



11月・12月の講座・催し予定

11月			12月		
1	火	まちかど運動教室	3	土	子ども茶道くらぶ
5	土	子ども茶道くらぶ	5	月	年末大掃除
8	火	講座『小さなお花ばたけ』	6	火	まちかど運動教室
12	土	乳幼児学級	13	火	乳幼児学級
13	日	軽スポーツ大会 グラウンドゴルフ大会	15	木	講座『しめ縄リース』
15	火	まちかど運動教室	17	土	子どもチャレンジ
18	金	講座 大人の社会見学 『ささゆりクリーンパーク環境研修』	20	火	まちかど運動教室
19	土	乳幼児学級（予備日）	28	水	休館日
26	土	健康講話 『骨の健康について』	29	木	～R5. 1/3（火） 年末年始休業日

春里地区センター大掃除 ご協力をお願い

日頃は地区センター活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、下記の通り年末大掃除を行います。関係サークルの皆さんには随時ご案内をお渡ししています。

お忙しい折ではありますが、何卒ご協力をお願いいたします。

日時 12月5日（月）

※感染予防の為、時間を分けて実施します。
案内を確認の上、お越しください。

※令和5年度の「春里地区センター定期使用
団体届出書」の受付も随時行っています。
期限までに提出をお願いします。

提出期限：12月5日（月）

地区センター臨時休館のお知らせ



12月 5日（月）8:30～12:00
（年末大掃除の為）

12月 8日（木）8:30～15:00
（館内メンテナンスの為）



ペルック大会を実施しました

10月9日（日）、春里地区体育部会主催の軽スポーツ『ペルック大会』を実施しました。当日は小さなお子さんから高齢の方まで、スタッフを含め31人の参加があり、3人1組、8チームによる対戦形式でのゲームを行いました。

ペルックとは棒（ペルック）を投げ数字の書かれたペットボトル（スキttl）を倒し、倒れたペットボトルの数字を加算していき50点ちょうどを目指す、チーム戦です。

簡単でどなたでも楽しめるゲームで、一投ごとに皆さん大いに盛り上がっていました。



ルールはとても簡単!!
皆さんも是非ご参加を

講座案内

健康講話 『骨の健康について』

あなたの骨、大丈夫？加齢に負けない丈夫な骨を作るために

骨の役割はとても大切。いつまでも元気に過ごす為に骨の健康についてお話しいたします。骨密度の計測もあります。自分の骨の状態を知り、元気な骨づくりに励みましょう。

日 時	11月26日(土) 10:00~12:00
場 所	春里地区センター 会議室2・3
講 師	岐阜医療科学大学 井堀 亜希子 先生 (保健科学部放射線技術学科 准教授)
対象・定員	一般・20名(先着順)
受講料	無料
申込期間	11月7日(月)~11月22日(火)
持ち物	マスク・水分補給用の飲み物



※講話は皆さんの骨密度測定後になります。お待ちの時間帯に脳年齢測定も行っています。

しめ縄リース講座

しめ縄リースを作って、新年を迎えてみませんか。
稲わらを使った、おしゃれなしめ縄リースを作ります。

日 時	12月15日(木) 10:00~12:00
場 所	春里地区センター 会議室2・3
講 師	可児 則和 さん
対象・定員	一般・20名(先着順)
材料代	2,000円
申込期間	11月10日(木)~12月8日(木)
持ち物	マスク・手拭きタオル

当日のキャンセルは受講料をいただきます。
(材料代)



イメージ写真

講座の問合せ・申込先：春里地区センター Tel:65-2006 窓口又は電話にて
受付時間 月~土(日曜、祝日を除く) 9:00~17:00
感染症の影響により中止になる場合があります。その場合、お申込みの方にご連絡いたします。