

## 9月・10月の講座・催し予定

| 9月 |   |               | 10月 |   |                        |
|----|---|---------------|-----|---|------------------------|
| 1  | 木 | 陶芸教室③-2       | 1   | 土 | 子ども茶道くらぶ               |
| 3  | 土 | 子ども茶道くらぶ      | 4   | 火 | まちかど運動教室               |
| 6  | 火 | まちかど運動教室      | 6   | 木 | 陶芸教室④-2                |
| 14 | 水 | 講座 ウッドバーニング   | 9   | 日 | 軽スポーツ<br>ペルック大会        |
| 15 | 木 | 陶芸教室③-3       | 11  | 火 | 乳幼児学級                  |
| 20 | 火 | まちかど運動教室      | 14  | 金 | 講座 クラフトで作る<br>マスクケース   |
| 22 | 木 | 乳幼児学級 (会場:土田) | 15  | 土 | 子どもチャレンジ<br>タイルコースター作り |
| 27 | 火 | 講座 ステップで有酸素運動 | 18  | 火 | まちかど運動教室               |
| 29 | 木 | 陶芸教室④-1       | 20  | 木 | 陶芸教室④-3                |

**Stop!** 引き続き、基本的な  
**コロナ** 感染症防止対策の  
徹底をお願いします。

9月1日は防災の日  
いつ起こるかわからない災害  
に備えましょう。

日ごろから各家庭での防災用品  
を整え、避難場所や家族との連絡  
方法などを、確認して  
おきましょう。



## 市民運動会 開催中止のお知らせ

10月9日(日)に開催を予定していました市民運動会は、コロナ禍の為中止とします。

今年度は市民運動会に代わり、コロナ感染予防対策を考慮し新しい軽スポーツ「ペルック」の大会を開催します。

詳細は9月1日付けの回覧をご覧ください。

8/23 開催 福祉講座  
(春里地区社会福祉協議会 共催)

盲導犬を見てみよう!知ってみよう!



春里地区センターに盲導犬がやってきた!!  
来てくれたのは、盲導犬になるための訓練犬「ジュアちゃん♥」。  
キュートでとてもお利口なジュアちゃんは視覚に障害のある人に、曲がり角は止まる、物があればよける、イスはあごを置いて場所を教えてください。

また、盲導犬に対してのお願い…ハーネスを付けている時は、  
①声をかけない②触らない③食べ物をあたえない”を勉強しました。最後にたくさんのお友達が、ジュアちゃんと歩行体験をしました。

### 受講生募集中

## ウッドバーニングで ウェルカムボード作り

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 日 時   | 9月14日(水)<br>10:00~11:30 |
| 場 所   | 春里地区センター会議室2            |
| 定 員   | 10人(先着順)                |
| 材 料 代 | 1,200円                  |
| 持 ち 物 | 飲み物・マスク                 |
| 申込期限  | 9月10日(土)                |

問合せ・申込先

春里地区センター  
電話: 65-2006  
月~土(日曜・祝日を除く)  
8:30~17:00



## 講座案内

### ステップで有酸素運動

ステップ台（踏み台）を使って全身運動をしてみませんか。音楽に合わせて、ステップ台を昇り降りするだけの簡単な運動です。

日ごろの運動不足や夏の疲れの解消に体を動かしましょう！

|      |  |
|------|--|
| 日 時  | 9月27日（火） 10:00～11:30                       |
| 場 所  | 春里地区センター ホール                               |
| 講 師  | 健康運動指導士 小原 徳子さん                            |
| 定 員  | 15人（先着順）                                   |
| 受講料  | 無料   |
| 持ち物  | 上靴、運動のできる服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル<br>水分補給用の飲み物 |
| 申込期間 | 9月8日（木）～9月22日（木）                           |



### クラフトで作る マスクケース

エコクラフトで箱ごと収納できる、マスクケースを作ります。簡単な編み方なので、はじめての方でも大丈夫。実用的なサイズなので小物入れとしても活用できます。

|      |  |
|------|--|
| 日 時  | 10月14日（金） 9:30～12:00   |
| 場 所  | 春里地区センター 会議室2  |
| 講 師  | 加納 三枝子さん   |
| 定 員  | 10人（先着順）   |
| 受講料  | 800円（材料代）  |
| 持ち物  | 木工用ボンド（速乾性）、はさみ、<br>洗濯ばさみ 6個、マスク<br>目打ち（ご自宅にあれば）、手拭きタオル<br>水分補給用の飲み物 |
| 申込期間 | 9月12日（月）～9月30日（金）  |



ベースカラーは2色になります。  
申込時に色をお知らせください。  
①ピンク系 ②ブルー系  
★見本は館内に展示しています。

各講座の問合せ・申込先 : 春里地区センター

Tel: 65-2006（日曜・祝日を除く、8:30～17:00 窓口でも電話でもOK）

※コロナ感染拡大の影響で、中止になる場合があります。中止の場合は、申込みの方に連絡させていただきます。

### 第2回 春里・帷子・土田地区センター3館合同陶芸教室

※3日間の工程で作り上げた、受講生の皆さんの作品です。  
味わい深い作品に仕上がりました。

#### 【はじめてコース】 スープカップ



#### 【楽しくコース】 ごはん茶碗



#### 第4回 陶芸教室 はじめてコース 受講生募集中

★開催日 9/29、10/6、10/20（木）  
（3日間で作品を作ります）

時 間 9:30～12:00

★作品（干支の置物）

受講料 1,000円

★申込締切 9月9日（金）

★申込先  
春里地区センター

来年は卯年  
ですね。

