



## 令和4年度のスタートにあたり

各地で桜の開花の便りが届き、あたたかな日差しを受け、緑が芽吹く季節となりました。

今年度も地域の皆さまの学びの場、集いの場としてお役に立てるよう、センター長をはじめ職員一同努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

まん延防止等重点措置は解除となりましたが、まだ新型コロナウイルス感染症は収まっておりません。引き続き基本的な感染防止対策の継続をお願いします。

## 4月・5月の講座予定

4月		5月	
5	火	まちかど運動教室 アロマティフューザー講座	7 土 機能改善ヨガ教室① 子どもチャレンジ
12	火	3Dアート講座①	17 火 まちかど運動教室
19	火	まちかど運動教室	18 水 ゴキブリダンゴ作り講座
26	火	3Dアート講座②	19 木 陶芸教室1①
			21 土 機能改善ヨガ教室②
			24 火 まちかど運動教室 初夏の寄せ植え講座



可児市は40才となりました。

## 第1回『陶芸教室』のご案内

～ 土にふれる癒しの時間～

### 制作品

日時 5/19・6/2・6/16 (第1・第3木曜日)

はじめてコース 9:30~12:00

楽しくコース 13:00~15:30

場所 春里地区センター 分館 工作室

講師 渡邊 芳延さん

対象・定員 各コース8名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

受講料 はじめてコース 1,000円、楽しくコース 1,500円

申込期間 4月8日(金)~22日(金) 17:00まで

申込・問合せ先 春里地区センター ☎65-2006

帷子地区センター ☎65-2007 土田地区センター ☎25-2217

『はじめてコース』

小皿5枚



『楽しくコース』  
サラダボウル1個



## 『春里乳幼児学級』 学級生募集してまーす♪

対象 0~3才までの子を持つ親、または養育者

日時 5月~2月の第2火曜日(予定) 10:00~11:30

場所 春里地区センター ホール

参加費 無料(学習内容によっては実費負担あり)

定員 親子20組(先着順)

申込受付 受付中

◆申込方法: 春里地区センター窓口にて

◆問合せ先: 春里地区センター ☎65-2006

☆乳幼児学級って・・・

- ・近所の子育て仲間を見つけるところ
- ・自分の子育てを見直すところ
- ・子どもの育ちについて学ぶところ
- ・気が付くと親も子も育っているところ



## 職員異動のお知らせ

転出 お世話になりました

連絡所所長

圓藤 亨 (財政課へ)

センター事務員

竹若 瑞枝 (土田地区センターへ)



転入 よろしくお祈いします

連絡所所長

渡辺 英幸 (土田地区センターより)

センター事務員

加藤 敏江 (土田地区センターより)



## 機能改善ヨガ講座 全6回



体力、筋力、免疫力アップをはじめ、毎回テーマを決め、機能改善ヨガを行います。

今回は、「Yoga で身体を動かし機能改善」を全体のテーマとして、ヨガを通して身体の機能を引き出し、呼吸法やリラクスの仕方を取り入れて、自分への思いやりの方法を学びましょう。

日 時	5/7・21 6/4・18 7/2・16 (全て土曜日) 10:30~12:00
場 所	春里地区センター ホール
講 師	加藤 早友里 さん
対象・定員	一般・20名(先着順)
受講料	無料
申込期間	4月12日(火) 9:00~ 定員になり次第終了
持ち物	ヨガマット(バスタオルでも可)、 動きやすい服装、マスク 水分補給の飲み物
	日にちごとのテーマ
5/7	~呼吸法でリラックス~ ヨガでいう呼吸法とは何か
5/21	~『がんばる』ことを止めてみよう~ 自分の身体と心をつなげる
6/4	~腰回り、股関節の機能と柔軟性を高める~ しっかりほぐし固める
6/18	~腕の可動域の大切さ~ 身体はつながっている
7/2	~『太陽礼拝のポーズ』で全身の機能を高めよう~ 全身の機能をバランスよく使う
7/16	~自信よりもセルフ・コンパッション~ 足りないものを探す生活から、満たされているものに気づく生活へ

## そろそろご準備しませんか ゴキブリダンゴ作り講座

簡単に作れて、効き目は抜群! 30個以上できますよ♪



日 時	5月18日(水) 10:00~11:00
場 所	春里地区センター 会議室・調理室
対象・定員	一般・20名(先着順)
受講料	300円(材料費)
講 師	奥村 美代子さん
持ち物	エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、水分等
申込期間	4月15日(金) 9:00~5月2日(月) 17:00まで



(過去に作成したもの)

## 初夏の寄せ植え講座

色とりどりの植物を使って、初夏の寄せ植えを作りませんか♪

日 時	5月24日(火) 13:30~15:00
場 所	春里地区センター 会議室2・3
対象・定員	一般・20名(先着順)
材料代	2,000円
講 師	可児 則和さん
持ち物	軍手、汚れてもよい服装、移植ごて、新聞紙、水分等
申込期間	4月19日(火) 9:00~5月13日(金) 17:00まで

イメージ写真



※中止となった場合は、材料代をいただくことがありますのでご了承下さい。  
その場合は、材料とテキストをお渡しします。

◇講座の申込み及び問合せ：窓口又は電話にて TEL65-2006 (日曜祝日を除く17時迄)

◆新型コロナ感染症の状況により中止になる場合があります。その場合は申込みの方にご連絡いたします。