



平牧地区センターだより


平牧の人口(令和4年9月1日現在)
世帯数：4,110世帯(前月比1世帯減)
人口：男4,775人女4,909人
合計：9,684人(前月比14人減)

発行：平牧地区センター 〒509-0232 可児市二野 2547 番地 4 ☎0574-62-0067

平牧地区センター



10月・11月の地区センター行事予定

月	日	曜	内容	時間	対象	受付
10	2	日	平牧さわやかウォーキング (於:ぎふワールドローズガーデン)	9:00~11:30		
	15	土	 三味線と箏の演奏	13:30~15:30	一般	9/5~
	29	土	秋の寄せ植え	13:00~15:00	一般	10/3~
11	5	土	平牧地区センターまつり(展示のみ)	13:00~16:30	一般	
	6	日	平牧地区センターまつり	9:00~11:30	一般	

※ 市長選挙及び市議会議員補欠選挙のため、10月22日(土)~23日(日)終日 貸館・窓口業務は中止

※ 地区センターまつり・準備のため、11月5日(土)~6日(日)終日 貸館・窓口業務は中止



こと 三味線と箏の演奏

日にち：10月15日(土曜日)

時間：13:30~15:30

場所：平牧地区センター 和室

対象：一般

参加費：200円

講師：辻原 詩織さん 小林 千紗さん

定員：30名(先着順)

持ち物：水分補給用飲料水 ※マスク着用

抽選で三味線の
体験もできます。



平牧の花講座(秋の寄せ植え)

日にち：10月29日(土曜日)

時間：13:00~15:00

場所：平牧地区センター 視聴覚室

参加費：2,000円

対象：一般 定員：20名(先着順)

講師：可児 則和さん

持ち物：飲料水(水分補給用) ※マスク着用

申込期間：10月3日(月)~定員になり次第〆切

※中止の場合は寄せ植えセットとレシピをお渡しします



【イメージ写真】

減塩料理講座

日にち：11月 9日（水曜日）

時間：10：00～13：00

場所：平牧地区センター 料理室

対象：一般

参加費：200円

講師：健康増進課 佐津川 俊介さん

定員：10名（先着順）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・水分補給用飲料水※マスク着用

【メニュー】

*簡単 炊き込みご飯

*なすの煮びたし

*肉じゃが

※ポリ袋を使って調理します

～各講座の申込開始日：10月3日（月）～定員になり次第〆切となります

定期団体さんからの募集のお知らせ

10月は14日と28日です。

Arinomama Yoga（ありのまま ヨガ）

日にち：毎週 第2・第4 金曜日

時間：19：45～20：45

場所：平牧地区センター 和室

対象：一般

参加費：1回200円

講師：平田 綾子さん

持ち物：ヨガマット（大判バスタル）※マスク着用

初めての方でも安心して参加いただけます。
心身のバランスを整え健康で若々しく
毎日を穏やかに過ごすためのヨガ
是非、参加してみてください。

Eメール Arinomamayoga@gmail.com

ハロウィン キッズ♡レストラン

日にち：10月29日（土曜日）

時間：12：00～13：00

場所：平牧地区センター（先着50名）

参加費：子ども100円 大人200円

申し込み：当日11：40～ 会場受付

※食事終了後、レクリエーションを開催予定



*アレルギー対応はして
おりません。
*感染対策のため
体調管理をお願いします。

主催：キッズ♡レストラン実行委員会

● ○ ● サロン・平牧開催のおしらせ ● ○ ●

10月の予定：10月 5日（水曜日）

19日（水曜日）

11月の予定：11月 2日（水曜日）

16日（水曜日）

10月19日 お楽しみイベント

♪～平牧歴史講座・続編～♪

同時開催：裂き織り作品展



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策により中止になる場合もありますのでご了承ください。

お問合せ先：平牧地区センター TEL 62-0067