桜ケ丘地区センターだより

令和４年９月 第 54号
ホームページは
「桜ケ丘地区センター」で検索！
桜ケ丘地区センター発行
Tel ６４－００５１

桜ケ丘ハイツ秋まつりについてのお知らせ

イベント内容決定！

・ステージ発表　・作品展示　・体験教室
・物品販売（雑貨・通園通学グッズ・小物・お菓子など）
※飲食物については、営業許可等を有する者が、事前に調理･包装等を行った物のみの販売とします。

地区センター講座　受講生募集　　申込先：桜ケ丘地区センター64-0051

ウォーキング革命　～運動が必要な理由～

今歩いている歩き方から、新しい歩き方に変えることで様々な効果が表れます。

日　時：10月4日（火）10:00～12:00
場　所：桜ケ丘地区センター　体育室
講　師：可児元気サポーターズ
　　雑賀　威光 さん
定　員：一般 20 名（先着順）
参加費：無料
持ち物：水分補給用飲料、タオル、室内履きの靴
申込期間：９月７日(水)～９月３０日(木)

☆ウォーキング方法の体験
☆運動の効果と重要性

体験してみませんか?!

秋の彩り　音の葉･言の葉　講座

哀愁と高揚のハーモニカ演奏と心憂う文学の朗読

朗読とバックで流れるハーモニカの調べもお楽しみください

日　時：10月７日（金）13:30～15:30
場　所：桜ケ丘地区センター　２階会議室
講　師：ハーモニカ奏者　飯田泰平さん
　　朗読　　増田裕子さん
定　員：一般２０名（先着順）
参加費：無料
持ち物：水分補給用飲料
申込期間：９月７日(水)～９月３０日(金)

演奏曲・ラ･クンパルシータ
・砂山の寄せる抒情
・コンドルは飛んで行く
・他数曲
朗　読　　新見南吉 作
（ハーモニカ）　・ごんぎつね
・正坊とクロ

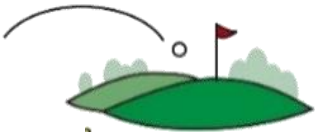
9月のカレンダー

3	土	そうだ！地区センターへ行こう！ 「キッズお助け隊講座」
		伝統文化子ども教室 (午前)表千家茶道教室 (午後)裏千家茶道教室
5	月	まちかど運動教室　（会員制）
9	金	みんなの家・皐 「元気はつらつ体操」理学療法士片桐辰徳氏
10	土	いきいき桜のつどい　子ども食堂 (当日配布の整理券が必要　10：30～) 同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加も可
14	水	乳幼児学級「腸のはたらきのお話」
		いきいき桜のつどい（会食サロン） 「薬物講座」佐藤裕美子
17	土	伝統文化子ども教室 （午前）ジュニア将棋教室 表千家茶道教室 （午後）裏千家茶道教室
20	火	桜ケ丘大学「可児市をめぐる郷土史」
23	金	みんなの家・皐 望月さんの「クリスマスローズの育て方」
10月の予定(一部)		
1	土	（午前）表千家茶道教室 ※　裏千家茶道教室はおやすみです
3	月	まちかど運動教室
地区センター講座		
4	火	ウォーキング革命　参加者募集中
7	金	音の葉･言の葉講座　参加者募集中

秋のふれあいゴルフ大会開催ご案内

第４２回ふれあいゴルフ大会を開催します。開催時期は 11 月 17 日を予定しています。申し込みと詳細は、10 月号地区センターだよりにてご案内します。

なお、新型コロナウイルス感染症感染状況により大会の開催を中止する場合もあります。ご承知おきください。



体力測定（無料）実施します

自分の体力の弱点を知り、毎日の生活に生かしましょう。認知予防につながります。

先着50名様粗品進呈

開 催 日：　9月 25 日(日)
受付時間：9 時 30 分～10 時 00 分
実施時間：10 時 00 分～11 時 30 分
場　　所：桜ケ丘地区センター　体育室
講　　師：可児市役所高齢福祉課・文化スポーツ課
持 ち 物：　運動ができる屋内シューズ（素足でも可能）
主　　催：皐クラブ／広眺ケ丘寿会
問合せ先：大原あきお　090-1299-6475

ロビー展示のご案内

桜ケ丘ボールペン画同好会
9/7(水)～9/21(水)
ボールペン画展

可児市健康づくり運動推進協議会
9/12(月)～9/23(金)
パネル展

フォト写楽
9/22(木)～10/6(木)
写真展