桜ケ丘地区センターだより

令和４年 10 月 第 55号
桜ケ丘地区センター発行
ホームページは「桜ケ丘地区センター」で検索！
Tel ６４－００５１

桜ケ丘ハイツ秋まつり

11月 5日(土)　13:00～17:00（展示のみ）
11月 6日(日)　9:00～14:00（雨天決行）

みなさまのご来場をお待ちしております。

地区センター講座　受講生募集

皆既月食を見よう！

日　　時：１１月８日(火)　１９：３０～２１：００
場　　所：桜ケ丘地区センター　玄関前広場・視聴覚室
　　※雨の場合は視聴覚室にて講義となります。
講　　師：**星ノ夜一門　安藤　浩治　さん**
　　小林　亨　　さん
定　　員：一般・小中学生 20 人(小学生は保護者同伴)
参 加 費　：無料
申込期間：１０月１１日(火)～１１月２日(水)　先着順

天王星が月の影にかくれる様子も観察できます。

豆腐作り講座　～大豆から豆腐を作ろう～

作った豆腐でランチタイムを楽しみましょう

日　　時：１１月 16 日(水)　９：３０～１２：３０
場　　所：桜ケ丘地区センター　料理室
講　　師：**生活改善グループ味菜の家のみなさん**
定　　員：成人　１６人(先着順)
参 加 費：３００円
持 ち 物：エプロン・三角巾・水分補給用飲料水
　　おから持ち帰り用容器・保冷剤
申込期間：１０月７日(金)～１１月２日(水)

MENU

- ★ 人参ご飯
- ★ おからハンバーグ
- ★ 味噌汁

申込先：桜ケ丘地区センター64-0051(日祝除く)

１０月のカレンダー

1	土	伝統文化子ども教室 （午前）表千家茶道教室
3	月	まちかど運動教室　（会員制）
4	火	地区センター講座 ウォーキング革命
7	金	地区センター講座 秋の彩り　音の葉・言の葉講座
8	土	いきいき桜のつどい　子ども食堂 (当日配布の整理券が必要 10:３０～) 同伴者と乳幼児(ベビーカー)の参加も可
12	水	乳幼児学級　英語でリトミック ハロウィンパーティー
		いきいき桜のつどい(会食サロン) バークイエローズさんの演奏
15	土	伝統文化子ども教室 （午前）ジュニア将棋教室 表千家茶道教室 （午後）裏千家茶道教室
17	月	まちかど運動教室　（会員制）
21	金	地区センター講座 第２回 女子力アップ アロマ講座 歯周病に役立つ歯磨き粉
22	土	投票日前日 終日貸館・窓口業務中止
23	日	投票日当日 終日貸館・窓口業務中止
28	金	みんなの家・皐　茶話会 東部地域包括支援センター相談会
29	土	伝統文化子ども教室 （午後）裏千家茶道教室
31	月	まちかど運動教室　（会員制）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。
※地区センターへお越しの方は、マスク着用をお願いいたします。

◆ 令和５年度定期団体届出の受付が始まります。◆

来年度、定期使用団体として希望される団体の方は、桜ケ丘地区センター窓口までお越しください。

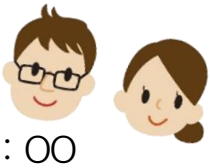
令和４年度定期利用団体代表者の方には順次申込用紙をお送りしております。

申し込み締め切り：１０月３１日(月)

サークル会員募集

太極拳桜ケ丘教室

男女は問いません
一緒に太極拳をしませんか！



活動日：毎週火曜日
時　間：１３：00～１４：00
場　所：桜ケ丘地区センター　体育室他
講　師：荒木真奈美
会　費：2,０００円/月
持ち物：タオル、水分補給の飲み物
連絡先：森田　0574-64-1345

可児市長選挙および可児市市議会議員補欠選挙について

期日前投票：
10月 17 日(月)～10月22日(土)
（9時～17 時）
投票日:**10月23日(日)（7時～20時）**
※10月22日日(土)･23日(日) は、
終日貸館･窓口業務は中止です

秋のスポーツ大会　中止のお知らせ

10 月 16 日(日)に開催を予定しておりました「秋のスポーツ大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**中止** になりました。

図書館だより No．382

可児市立図書館 桜ケ丘分館
Tel・Fax 64-3473 https://www.kani-lib.jp/

【10 月の休館日】
3・10・17・24・28・31
23（選挙のため）

あたらしくはいった本

【一般書】
『祈りのカルテ［2］』 知念実希人／著 KADOKAWA
『どうせ死ぬなら自宅がいい』 近藤誠／著 エクスナレッジ
【児童書・絵本】
『アンパンマンとらんぼうや』 やなせたかし／作・絵 フレーベル館
『なぞなぞでおばけやしきたんけん』 石津ちひろ／文 大島妙子／絵 アリス館
【児童書・読み物】
『英雄最強王図鑑』 健部伸明／監修 なんばきび他／イラスト 学研プラス

おはなし会
よみきかせ・かみしばいなど

かにっ子タイムと
ちびっこかにっ子タイムは
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みします。

10 月 1 日は、コーヒーの日。
入り口付近棚に、関連本を展示します。
是非、ご利用ください。

おすすめ本

『クリ粥』 山本一力／著 祥伝社
長屋の桶職人の最期の願いを叶えるため、時季外れのクリを手に入れろ! 深川一の疾風駕籠の二人が、希望を信じて江戸の町を奔る、奔る! シリーズ第４弾。『小説 NON』掲載に加筆修正し単行本化。

『老けない人が食べているもの』 工藤あき／著 アスコム
細胞の新陳代謝の乱れ、からだの酸化・糖化、胃腸の不調…。からだに潜む「老ける原因」は食べもので解消! 食事でからだの内側から変えていくインナーケアを詳しく解説。悩みにあった食事も紹介する。

東可児交番からのお知らせ

あなたは大丈夫ですか？

視野異常が「運転リスク」を増加させます。

運転には目からの情報が重要です。
安全運転のためには「良好な視力だけではなく十分な視野（見えている範囲）が必要です。
見ようと思うところだけではなく、見るべきところが見えないと、安全運転はできません。
自身の症状を把握するためにも、一度眼科医で診察してもらうのはいかがでしょうか。

第４２回　桜ケ丘地区センター主催

ふれあいゴルフ大会　参加者募集！

４２回ふれあいゴルフ大会を開催します。お誘い合わせの上ご参加ください。
なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更することがあります。

★ 開催日時　：　**令和４年１１月１７日（木曜日）　雨天決行**
スタート時間　午前　７時　４６分　西・中・東コースから同時スタート
開催場所　：　富士カントリー可児倶楽部　美濃ゴルフ場　　TEL0574-64-2811
使用コース　西中・中東・東西コース　乗用カート使用のセルフプレイ

★ 参加募集要項
・参加資格　：　桜ケ丘小学校区（桜ケ丘ハイツ・小滝苑・星見台）住民を対象とします。
（但し、応募に余裕があれば小学校区住民の紹介で可児市民に限り参加申し込みが出来ます）
・募集人員　：　４８名（定員になり次第締め切ります）
・申込締切　：　**令和　４年１０月２１日（金曜日）午後５時**

★ 参　加　費　　●　**ビジター　　１０,５００円**　　●　**メンバー　８,４００円**
70 歳以上の方は、ゴルフ場利用税の免除が受けられます。（受付時、証明できるもの提出願います）

★　競技方法
・ﾀﾞﾌﾞﾙﾘﾍﾟｱ方式とし、ﾊﾝﾃﾞｨｷｬｯﾌﾟは最大 50 迄とします。同 NET 時は年齢上位順とします。
・ルールは、JGA 規則及びローカルルールを適用。**（ジェネラルエリア６インチプレースＯＫ）**

★　入　賞　　優勝・女性優勝はじめ各種賞品を用意！楽しみに！

★　使用可能ティー：７０歳から７９歳の男性「イエローティー」
８０歳以上の男性「レッドティー」、６０歳以上の女性「オレンジティー」

★　その他
・　朝食バイキング、昼食+１ドリンク、各茶店　１ドリンクがついています。
競技終了後パーティーあり。アルコールはご遠慮ください。
・　組み合わせは、実行委員で決定します。ふれあいゴルフの趣旨を踏まえ、４人での申し込みは実行委員にご相談ください。又、女性の方で組合せに希望が有りましたら配慮致しますので申込書の空白に記入の上、お気軽に申し込みください。

★　当日キャンセルの場合は、キャンセルフィーが発生します。。
・キャンセルフィー・ビジター2,000 円　・メンバー1,000 円　（ゴルフ場より請求が行きます）
申込書提出先・問い合わせ先　：　桜ケ丘地区センター　小林（電話　64-0051）平日 8:30～17:00

ふれあいゴルフ大会　申込書

氏名　（上段フリガナ）	住　　所　※1	電　　話	使用ティーを記入ください
	桜・皐・桂・小・星・他	６４－	レッドティー　申請 イエローティー申請 オレンジティー申請
Ｅメールアドレス			
	桜・皐・桂・小・星・他	６４－	レッドティー　申請 イエローティー申請 オレンジティー申請
Ｅメールアドレス			

※１ 勤務先住所をご記入の場合は、会社名も忘れずにご記入お願いします。（メンバー表の誤配防止のため）
※２ 備考のティー申請に○印がない方（７０歳以下の男性）はレギュラーティーになります。
※３ 緊急連絡の為Ｅメールアドレスをお持ちの方は、登録をお願いします。