



帷子地区センター  
イメージキャラクター  
除草隊員もこヤギさん



# 回 覧

令和4年12月1日  
帷子地区センター発行  
TEL 65-2007

帷子地区センターホームページ  
<http://www.city.kani.lg.jp/4595.htm>  
地区センター携帯サイト→



## 【帷子地区センターだより】



### 年末年始の連絡所・地区センター窓口受付日程

<年末の窓口> 年末の連絡所窓口・地区センター窓口は12月28日(水)まで、地区センター貸し館は12月27日(火)までとなります。

<年始の窓口> 年明けの連絡所と地区センター窓口は1月4日(水)から、地区センター貸館業務は1月5日(木)から通常通り開始します。



		12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
窓 口	連絡所	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	地区センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
貸館	地区センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○

## 第23回グラウンドゴルフ大会を開催

11月20日(日)に、3年ぶりに帷子小学校運動場で開催されました。当日の朝小雨が降りましたが、その後天気が回復し58名の方にゲームを楽しんでいただきました。

ホールインワンなどの好プレイには歓声があがり、男女や地域を超えて絆を深める大会となりました。参加者の皆さん、大変お疲れさまでした。

また、準備作業や早朝より大会を進行していただいた帷子体育振興会のみなさんのご協力とご苦労に紙面を借りて改めてお礼申し上げます。

	地 区		スコア
優 勝	虹ヶ丘	亀谷 外内司	【 28 】
準優勝	光陽台	加藤 秋寛	【 31 】
第3位	長坂	佐南 悦子	【 34 】
第4位	緑	若月 孝之	【 37 】
第5位	愛岐ヶ丘	三浦 義信	【 37 】



各講座の問合せ・申込み先

帷子地区センター TEL 65-2007

日曜・祝日を除く 月~土の 8:30~17:00

# クリスマスコンサート

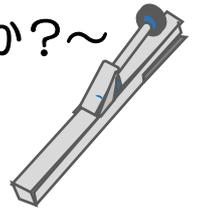


～年末のあわただしさを忘れて、  
素敵なひとときを過ごしてみませんか？～



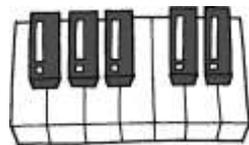
日 時	12月21日(水) 13:00～
会 場	帷子地区センター 1階ロビー
参加費	無料
奏 者	ストロベリーブズ (トーンチャイム・ミュージックベル演奏) パーチェ (ホルン・キーボード・フルート演奏)

12月21日(水) 13:00～  
帷子地区センター 1階ロビー  
無料  
ストロベリーブズ (トーンチャイム・ミュージックベル演奏)  
パーチェ (ホルン・キーボード・フルート演奏)



定 員	30名
申込期間	12月1日(木)～12月9日(金)

30名  
12月1日(木)～12月9日(金)



## 無料 4年度第2回 よい映画をみる会

日 時	12月24日(土) 9:30～12:00頃
場 所	帷子地区センター 2階 第3会議室
受付・上映	9:30～

- ① 予約申し込みは、いりません。
- ② 当日会場へ来てください。
- ③ マスク着用で来てください。
- ④ 小学生が多いですが、園児から大人まで見られます。
- ⑤ 上映機器等の都合で、上映内容が変わる場合もあります。
- ⑥ 新型コロナの関係で、中止になることもあるかもしれません。



1. 楽しい行事シリーズ  
クリスマスキャロル ..... 29分
2. シートン動物記  
森を守る小さな赤リス ..... 23分
3. ひとやすみ ..... 10分
4. ふるさと再生 日本の昔ばなし2  
浦島太郎 ～ 大工と鬼六  
全9話 ..... 69分  
計 131分

主催者 可児市社会教育視聴覚協議会  
代表者 奥田 榎太郎  
問合せ 福住尊真 電話 65-7408

## 金子真美さんの はじめてのヨガ体験

やってみたかったヨガ、一度体験してみませんか？  
金子真美さんが優しく・楽しくサポートします。

日 時	1月25日(水) 10:30～11:30
会 場	帷子地区センター 2階音楽室
定 員	15名
参加費	無料
持ち物	ヨガ(運動)のできる服装、ヨガマット(あれば) またはバスタオル、水分補給の飲み物
講 師	金子 真美 さん
申込期間	12月13日(火)～1月12日(木)



# 門松アレンジメントで素敵なお正月

門松アレンジメント講座を今年も開催します。  
お正月飾りで素敵な玄関、お部屋を演出してみませんか



日 時	12月23日(金)	10:00~11:30
会 場	帷子地区センター	1階第②会議室
定 員	20名	
参加費	2,200円	
持ち物	マスク・飲み物・花切ハサミ・持ち帰り用袋	
講 師	可児 則和 さん	
申込期間	12月6日(火)~12月14日(水)	

※締め切り後のキャンセルは材料費を  
いただきますので、ご了承ください

花材の仕入れ状況により内容が変わる  
ことがあります。

## 帷子キャンパス

気象学、地域の歴史や文化、災害対策、医薬品や医療介護  
など、さまざまな話題を深掘りしていきます。  
今まで知りたかったこと、もっと深く知りたいことなど、  
各分野の講師をお招きして講義頂きます。



### 「ケガをしないからだ作りについて」

基礎体力のつけ方や維持の方法、特に高齢者に多い変形性膝関節症や  
腰の痛みの予防と対処法について。また、歩き方や就寝前のストレッチ  
体操などをとうのう病院の理学療法士の先生に講義頂きます。



日 時	1月12日(木)	10:00~11:30
会 場	帷子地区センター	2階第①②③会議室
定 員	30名	
参加費	無料	
持ち物	マスク・飲み物・筆記用具	
講 師	とうのう病院理学療法士 藤野 泰気さん	
申込期間	12月9日(金)~12月20日(火)	



## 身近な植物中毒 Vol.11

岐阜医療科学大学 薬学部教授によるコラム！

2022年4月放送の日本テレビ系 木曜ドラマ「探偵が早すぎる」の毒が出てくる回で  
毒物監修をしました。



← コラムは左の  
二次元バーコード  
からご確認ください。

【植物】フクジュソウ

【毒性】比較的強い

【注意情報】

新芽が同じ時期に発芽するフキノ  
トウに似ているため、間違えやす  
い。野山で毒草と疑わしいもの  
を見かけても、採らない、触らないこ  
とが大切である。

TEL0575-22-9401(代表)

<https://www.u-gifu-ms.ac.jp/>

岐阜県警察本部より

### 民生委員を名乗る電話に注意

10月に入ってから県下各地で、民生委員を  
名乗る人物から不審電話を多数認知してい  
ます。

- ①夜間(午後9時)にもかかってきている。
- ②民生委員なら知っているはずの「地域の  
地名」を間違えて呼ぶ。などという特徴があ  
ります。

在宅状況や家族構成を把握し、何らかの犯罪のタ  
ーゲットを選定している可能性が極めて高いので  
注意してください。



新型コロナウイルス感染症防止にご協力をお願いします

- マスクをしましょう。
- 手と指を消毒しましょう。
- 本などに触れる前・後には、手洗いをしましょう。
- 発熱・風邪の症状がある人は、ご来館はお控えください。
- 人との距離を空けましょう。
- 短い時間で席をゆずりあいましょう。



イベントのご案内



☆クリスマスのシークレット本☆

子どもの絵本から一般向けの本まで、クリスマスのラッピングがしてあります。どんな本に出会えるかは楽しみです。

開催期間：11月26日(土)～12月25日(日)

開催場所：帷子分館

休館日

毎週月曜日

今月は5・12・19・26日です。

また12月28日(水)～1月4日(水)は  
年末年始のため休館になります。

※新年は1月5日(木)より開館します。



新刊案内



一般書			児童書 SE…赤ちゃんえほん E…えほん K…児童 KY…ヤング(中学生向け)		
913.6	小説家の一	井上 荒野	SE ^	へいおまち!	彦坂 有紀
913.6	葵のしずく	奥山 景布子	SE ミ	みかんくんがね...	とよた かずひこ
913.6	潜熱	乙川 優三郎	E ク	くまの子ウーフのたからもの	神沢 利子
913.6	機械仕掛けの太陽	知念 実希人	E ト	どきどきキッチンサーカス	石津 ちひろ
291.5	名古屋発日帰りさんぽ	溝口 常俊	KY913	給食アンサンブル 2	如月 かずさ
376.8	中学受験基本のキ!	西村 則康 他	KY913	バンピー	いとう みく
493.7	80代から認知症はフツー	和田 秀樹	K289	食べるスポーツ フードファイターの挑戦	小林 尊
596.6	へとへとパン	白崎 裕子			
788.7	ホンダ F1 復活した最速のDNA	NHK 取材班	K471	旅するタネの図鑑	多田 多恵子



私のおすすめ本



『睡眠の大研究』

櫻井武/監修 PHP 研究所 K491/ス/

みなさんは睡眠についてどれだけ知っていますか? そのしくみと役割をさぐり、精神と肉体の健康を守る睡眠のことを正しく知ることができる1冊です。良い睡眠を知って健康的な毎を送りたいですね。児童書なので、子供から大人まで幅広くお勧めできる本です。

溝

『短いのに感じがいいメールが悩まず書ける本』

亀井ゆかり/著 日本実業出版社 670.9/カ/

ビジネスにおいてメールは必要不可欠なコミュニケーションツールです。会話とは違い内容を熟考でき、手紙ほど手間がかからず便利なのですが、一方で、相手に与える印象が気になり、文面に迷う事も多いと思います。本書では、そんな時に役立つ感じのいいメールのルールを解説。自信が持てるメール作成の手助けをしてくれます。

倉