

# パークヨガ in spring

昨秋、好評だったパークヨガ講座です。  
さわやかな季節。新緑の薫りを吸って、新鮮なエネルギーを  
チャージしましょう。  
気持ちい〜い！の一言ですよ。

日時：4月28日（木）10:00～11:00

場所：ふれあいパーク・緑の丘

※雨天時は久々利地区センター2階ホール

講師：間宮さとこさん

定員：10名（先着順） 参加費：無料

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、  
水分補給用飲み物、マスク

申込締切：4月21日（木）



令和3年10月開催の様子



\*講座のお問合せ・お申込みは、久々利地区センター64-1120まで

\*講座は新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することがあります。

中止する場合は、申込みをされた方に直接ご連絡いたします。