

認知症講座・予防教室

★ いずれの講座・教室も事前の申し込みが必要です ★

基礎知識や予防体操など楽しく学びたい方に
年3回(各2回コース) 市内3地区センターにて
知って備えて“認知症”講座

症状や認知症の方への接し方を学びたい方に
可児市福祉センター/市内地区センターにて
*ご要望に応じ出張講座も開催致します。



認知症サポーター養成講座



もっと具体的に知りたい方に
年1回 可児市福祉センターにて

認知症サポーター フォローアップ研修

ボランティア等の活動に興味がある方に
年1回 可児市福祉センターにて

認知症サポーター ステップアップ研修

認知症予防教室
はつらっつ!

講話と運動で物忘れの改善を図ります。
週1回 前期(4-8月) 中恵土地区センター
後期(10-3月) 帷子地区センター

まちかど
運動教室

イスに座って誰でも気軽にできる頭の体操
各地区センターや公民館・集会所で開催

開催日時など詳細は、回覧や広報にてお知らせ致します。

【お問い合わせ】 ☎62-1111 可児市 高齢福祉課

可児市オレンジプラン

「いつまでも自分らしくあるために」

可児市では、介護や認知症について
以下のような取り組みを行っています

・気楽に相談したい、体験談を聞きたい



認知症カフェ(介護のつどい)

・個別で相談したい



困りごと相談会

・認知症についての受診ができず困っている



認知症初期集中支援チーム

・認知症について知りたい、勉強したい

・認知症予防の教室に通いたい



認知症講座・予防教室



可児市
令和7年4月作成版



令和7年度

認知症カフェ

(介護のつどい)



グリーンカフェ

6/18・9/11・12/25

R8年2/20

☎ 13:30-15:00

老人福祉センター福寿苑
(大森347-2)

☎ 64-5115 東部地域包括支援センター
☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター

50sinceオレンジカフェ

毎月第4水曜日

☎ 14:00-15:00

50since
(広見7-90ケーブルテレビ可児 1階)

☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター

ダブルケアカフェ

5/1・7/3・9/4
11/6・R8年1/8・3/5

☎ 10:00-11:30

可児市子育て健康プラザ[®] mano
(下恵土1-100)

☎ 63-8303 市民支援室

認知症カフェは、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を通してみんなで認知症に向き合う場所です。
「最近物忘れが心配…」「家族や友人が認知症かも?」「認知症や介護について知りたい、話したい」などなど…
どなたでも、お気軽にご参加ください。気楽にお話ししましょう。

ホット♡ほっとカフェ

5/27・7/22・9/30
11/25・R8年1/27

☎ 13:30-14:30

福祉センター1階会議室
(今渡682-1)

☎ 63-6200 北部地域包括支援センター

おれんじカフェ つむぎ

4/17・6/19・8/21
10/16・12/18
R8年2/19

☎ 10:30-11:30

土田地区センター(土田2352-2)

☎ 66-7171 土田地域包括支援センター

かたくりのつどい

6/25・10/22・R8年3/4

☎ 13:30-15:00

老人福祉センター可児川苑
(坂戸765)

☎ 66-6722 南部地域包括支援センター
☎ 66-7171 土田地域包括支援センター
☎ 63-6200 北部地域包括支援センター

とうのうカフェ

5/14・7/9・9/10
11/12・R8年1/14・3/11

☎ 13:30-15:00

可児とうのう病院内(土田1221-5)

☎ 66-7171 土田地域包括支援センター
☎ 66-3377 帷子地域包括支援センター

わいわい広場

4/25・5/22・6/24
7/23・8/26・9/26
10/23・11/26
R8年1/23・2/26・3/25

☎ 10:00-11:30

帷子地区センター(東帷子1011)

☎ 66-3377
帷子地域包括支援センター

はとぶき倶楽部

偶数月第3水曜日

☎ 13:30-15:00

可児とうのう病院附属
介護老人保健施設(土田900)

☎ 25-1717

ハッピーカフェ

毎月第3木曜日

☎ 10:00-13:00
飲食代 ¥500
送迎ありの場合 飲食代含む¥800

☎ 14:00-15:30
飲食代 ¥500

共生ハウス ふぁそら(土田5325-1)

共生ハウス 志度(土田5325-1)

☎ 28-5723

ダブルケアカフェ

18歳以下のお子さんがいて介護をしている方、ダブルケアに関心のある方が対象。
介護や子育てに関するプチ講座もあります!

〈テーマ〉

5/1 : 高齢者に多い消費者トラブル
7/3 : 介護保険と介護サービス
9/4 : いすヨガ
11/6 : セルフフットマッサージ など

この他にも認知症カフェの開催を計画中です。
詳細が決まり次第、可児市ホームページ等にてお知らせします。→

