

# 認知症講座・予防教室

★ いずれの講座・教室も事前の申し込みが必要です ★

入門

予防体操など楽しく学びたい方に  
年6回 市内6地区センターにて

**認知症知っ得講座～はじめの一步～**

初級

症状や接し方をより詳しく学びたい方に  
年9回 可児市福祉センター/市内6地区センターにて  
\*ご要望に応じ出張講座も開催致します。



**認知症ホーター養成講座**

【ホーターの証】をお渡します



中級

(初級受講後)もっと具体的に知りたい方に  
年1回(3月) 可児市福祉センターにて

**認知症ホーターフォローアップ研修**

上級

ボランティア等、より実践的な活動をしたい方に  
年1回(秋頃) 可児市福祉センターにて

**認知症ホーターステップアップ研修**

**認知症予防教室  
はつらっつ!**

講話と運動で物忘れの改善を図ります。  
週1回 前期(5-9月) 春里地区センターにて  
後期(10-2月) 土田地区センターにて

**まちかど  
運動教室**

イスに座って誰でも気軽にできる頭の体操  
各地区センターや公民館・集会所にて

開催日時など詳細は、回覧や広報にてお知らせ致します。

【お問い合わせ】 ☎62-1111 可児市 高齢福祉課

# 可児市オレンジプラン

「いつまでも自分らしくあるために」

可児市では、認知症について  
以下のような取り組みを行っています

- ・介護や認知症について気楽に相談したい
- ・介護や認知症について体験談を聞きたい



**介護のつどい(カフェ)**



- ・介護や認知症について個別で相談したい
- ・認知症についての受診ができず困っている



**相談会・初期集中支援チーム**



- ・認知症について知りたい
- ・認知症予防の教室に通いたい



**認知症講座・予防教室**



⑨ 天候不良等の理由により、開催が中止になる場合があります。詳しくは可児市高齢福祉課または各地域包括支援センターまでお問い合わせください。

可児市

令和5年5月作成版



# 介護や認知症について心配ごとありませんか？

介護のつどい(カフェ)は「仲間がみつきり 地域とつながり 笑顔になれる みんなの居場所」です。

認知症の方やご家族 地域にお住いの方

悩みを相談する 楽しくお話しをする

介護の悩みを  
聞いてもらえてスッキリ♪  
コツも聞けたわ♪

一人暮らしで心配だけど  
介護保険の話も聞けてちょっと安心したよ♪

気軽にお越しくださいね♪

介護経験者

経験者としての語り  
思いの共有

ボランティアメンバー

特技を活かす  
楽しくお話しをする

地域包括支援センター  
介護保険事業所

情報の発信  
人・地域をつなぐ

かたくりのつどい \* 偶数月(水)

6/28・8/23・10/25・12/6・R6年2/28

🕒 13:30-15:00

老人福祉センター可児川苑 (坂戸765)

☎ 66-6722 南部地域包括支援センター  
☎ 66-7171 土田地域包括支援センター  
☎ 63-6200 北部地域包括支援センター

グリーンカフェ \*

7/7・11/10・R6年3/8

7/13・11/16

🕒 13:30-15:00

老人福祉センター福寿苑  
(大森347-2)

中恵土地区センター  
(中恵土1896-1)

☎ 64-5115 東部地域包括支援センター  
☎ 62-1111 可児市地域包括支援センター

★ダブルケアカフェ★

18歳以下のお子さん  
がいて介護をしている方  
を対象としたカフェ。  
子育ての相談もできます。

ダブルケアカフェ \* 奇数月第3(金)

5/19・7/21・9/15・11/17

R6年1/19・R6年3/15

🕒 10:00-11:30

可児市子育て健康プラザ mano  
(下恵土1-100)

☎ 63-8303 市民支援室

はとぶき倶楽部 \* 毎月第3(水)

🕒 13:30-14:30

可児とうのう病院附属  
介護老人保健施設  
(土田900)

☎ 25-1717

ハッピーカフェ 毎月第3(火)

🕒 10:00-12:00

飲食代 ¥500

共生ハウス ふぁそら  
(土田2509-7)

☎ 28-5723



\*原則、飲食の提供は行っていません。必要な方は水分補給できるものをご持参ください。