

# 令和7年度高齢者孤立防止事業(訪問)結果

令和8年1月

高齢福祉課 地域包括ケア推進係

## I 事業概要

### 【目的】

- ・高齢者の孤立防止
- ・高齢者一人ひとりの状況把握に努め、必要な人に必要な情報やサービスを届ける

### 【実施内容】

訪問対象者	医療や地域とのつながりのない可能性がある75歳以上の高齢者(健康状態不明者)のうち、3年連続抽出された独居高齢者及び高齢者世帯、新規に抽出された独居高齢者72人
訪問期間	11月～12月末
訪問者	高齢福祉課職員
実施方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・訪問対象者には、事前に訪問日を記したお知らせを送付</li><li>・平日の勤務時間内に訪問</li></ul>

## 2 対象者

健康状態不明者として抽出された高齢者は272人で、そのうち59人(全体の21%)が2年連続、56人(全体の20%)が3年連続して抽出されました。新規に抽出された方は157人で、全体の57%でした。

住民基本台帳 基準日: R7.10.7 (単位:人)

	区分		人数	対象者	訪問
①	2年連続健康状態不明者(R5.6年度)		59	-	希望制
②	3年連続健康状態不明者 (R4.5.6年度)	独居	14	56	原則訪問
③		2人世帯	22		高齢者世帯のみ訪問
④		その他の世帯	20		希望制
⑤	健康状態不明者 ※令和6年度 健診等未受診者。	独居	41	157	原則訪問
⑥		2人世帯	81		希望制
⑦		その他の世帯	35		
合計			272	72	

### 3 結果

#### ① 2年連続健康状態不明者

#### ③④ 3年連続健康状態不明者のうち親子世帯及びその他の世帯

希望制

#### ⑥⑦ 新規健康状態不明者のうち2人世帯及びその他の世帯

	区分		人数
①	2年連続		59
③	3年連続	親子世帯	5
④		その他の世帯	20
⑥	新規	2人世帯	81
⑦		その他の世帯	35
合 計			200

①2年連続して抽出された方、③④3年連続して抽出された方は、昨年度または一昨年度に訪問実績があるため今年度は希望者のみを訪問することとしましたが、希望者はいませんでした。

新規に抽出された方のうち、⑥⑦同居者がいる方は希望者のみ訪問することとしましたが、希望者はいませんでした。

#### ②③ 3年連続健康状態不明者のうち独居及び高齢者世帯

訪問

#### ⑤ 新規健康状態不明者のうち独居

##### 【訪問実績】

	区分		対面	電話	Web	不在	死亡	転居	返送	計
②	3年連続 健康状態 不明者	独居	14	8	4	0	0	1	0	14
③		2人世帯	17	17	0	0	0	0	0	17
⑤	健康状態 不明者 (新規)	独居	41	27	6	2	5	0	1	41
合 計			72	52	10	2	5	1	1	72

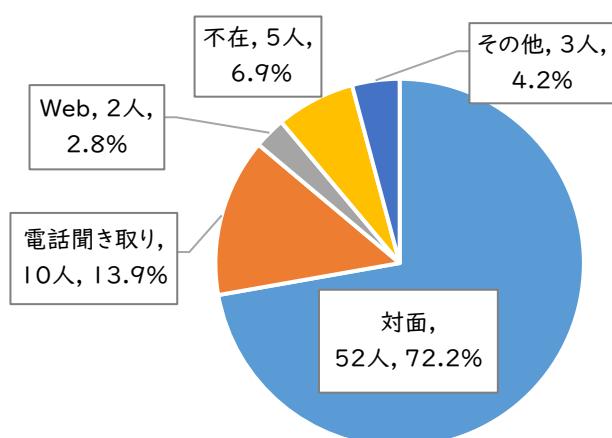


図1:訪問結果(n=72)

対象者72人のうち64人(全体の88.1%)の方に対面(52人)、電話(10人)での聞き取り、ウェブ回答(2人)で状況を確認することができました。

「宛てに尋ね先ありません」と郵便物が返送されたり、訪問しても住んでいる気配がないご様子のお宅があったり、確認が取れない方もいました。

地域包括支援センター等関係機関に繋いだ方はいませんでした。

## 【家族構成】

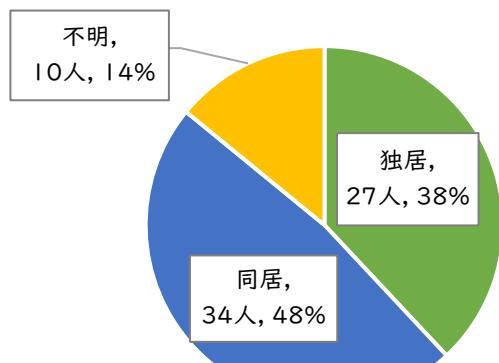


図2:家族構成 (n=71)

住民基本台帳上は55人が独居でしたが、実際訪問すると28人がご家族と同居されており、独居の高齢者は27人でした。訪問した17人の高齢者世帯のうち、2人が独居でした。



## 【気軽に話せる人の有無】

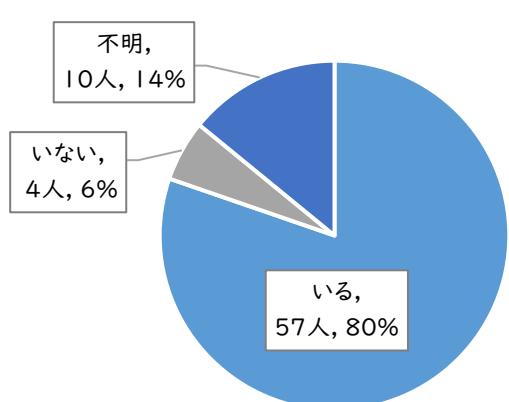


図3:気軽に話せる人の有無 (n=71)

## 【頼れる人の有無】

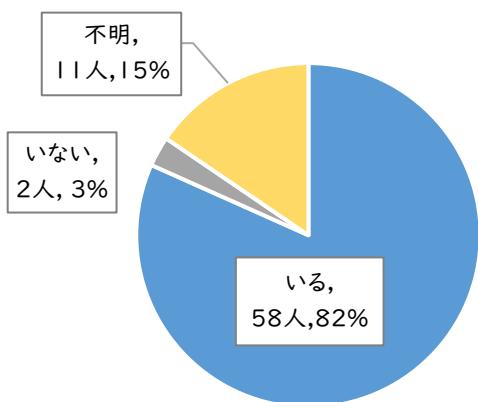


図4:頼れる人の有無 (n=71)

## 【外とのつながり】

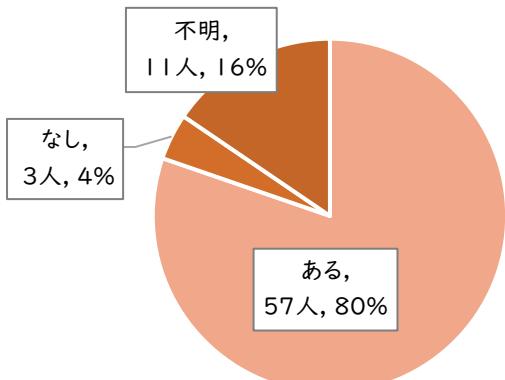


図5:外とのつながり (n=71)

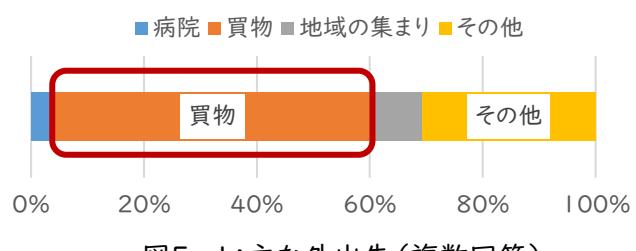


図5-1:主な外出先(複数回答)

(その他)	
・畠仕事	・スーパー銭湯
・サイクリング	・仕事
・散歩	・ボランティア
・親族の介護	・習い事

### 【健康維持のため心がけていること】

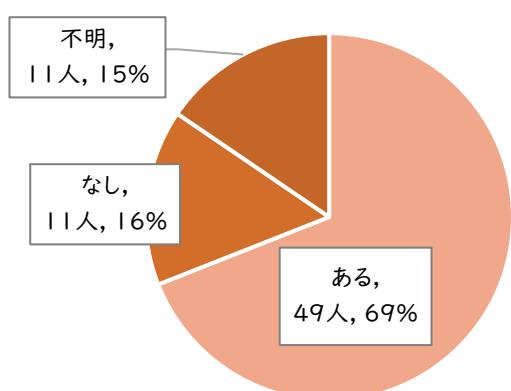


図6:健康維持のため心がけていること  
(n=71)

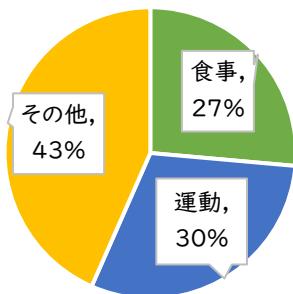


図6-1 健康維持の内容

#### (その他)

- ・仕事 ・畠仕事 ・外食やカラオケ
- ・野菜を積極的に食べる ・ラジオ体操
- ・1日1万歩歩く ・メンタルケア

### 【かかりつけ医療機関の有無】

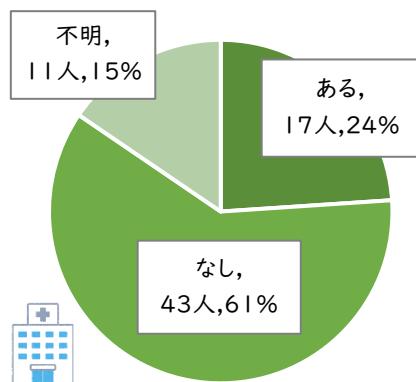


図7:かかりつけ医の有無(n=71)

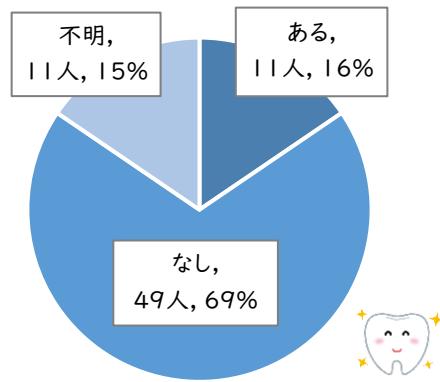


図8:かかりつけ歯科医の有無(n=71)

### 【検診の申込】

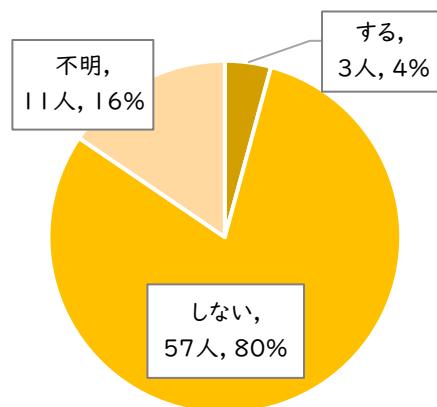


図9:健診の申込(n=71)

健診の申込を「する」と回答された3人に健康増進課から直接連絡し、健診について案内しました。3人のうち、健診の申込をした方は1人でした。



### 【民生委員・児童委員の見守り】

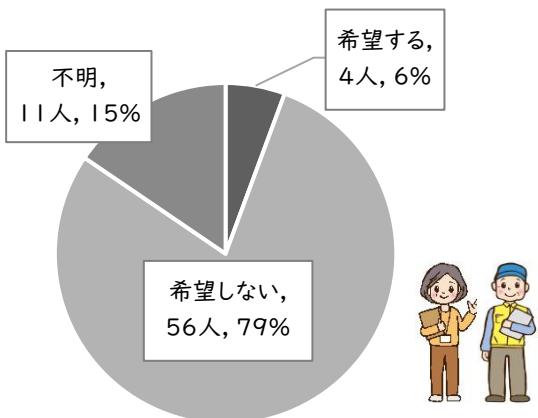


図10:民生委員児童委員の見守り  
(n=71)

### 【包括支援センターへの情報提供】

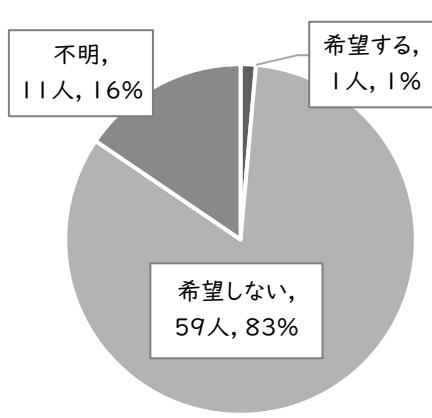


図11:包括への情報提供(n=71)

### 【救急キット申請】

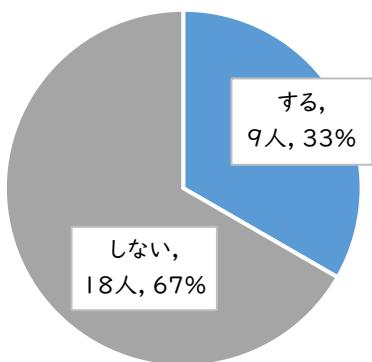


図13:救急キット申請  
(独居対象、n=27)

### 【包括圏域】

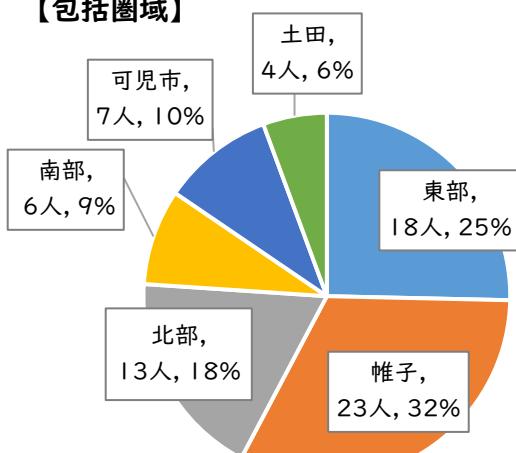


図12:対象者の担当包括地区(n=71)

### 【訪問対象者のご様子やご意見】

- ・趣味や習い事をしており、よく名古屋に出かけている。人前に出る機会も多いので、心配なことはない。
- ・一人暮らしだが、子どもに迷惑をかけたくないのと、連絡をとっていない。このような訪問を待っていた。医者が苦手、できるだけ受診したくない。今は困っていることがないが、相談先を知りたい。
- ・運転免許を返納したので、運動を兼ねてできるだけ遠くのスーパーに行くようにしている。
- ・健康だから病院に行っていないだけなので、心配されるようなことは何もない。
- ・近くに子どもが住んでおり、連絡を取り合えるので、今のところ困っていることはない。
- ・仕事をしているため、元気に暮らしている。不調がないので、病院にかかるっていない。
- ・以前は福祉サービスを利用していたが、中断している。今のところ、サービスの再開は考えていない。
- ・ずっと家族の介護をしていた。
- ・タバコは 40~50 本／日、お酒が好きで、ウイスキーをよく飲む。病院に行くといろいろ言われるので、行こうと思わない。もう高齢なので、好きな物を食べて、好きなことをして暮らしていきたい。
- ・公園にたばこやごみの不法投棄が多いので、監視カメラをつけて欲しい。
- ・自治会加入者が減り、繋がりがなくなっていくようで悲しい。地域を盛り上げていきたい。