広報かに

2021 11
No.886

Public Relations Kani

11月８日は いい歯の日
歯と口の健康づくり

Stop! コロナ COVID-19

社会経済活動を維持するためにも、一人一人が "感染しない・させない" 行動をお願いします。

新型コロナ関連情報は６ページに掲載

新型コロナウイルス
感染症の関連情報
COVID-19
Multilingual Guide

11月８日はいい歯の日

歯と口の健康づくり

問 健康増進課

健康で長生きするためには歯と口の健康が大切です。歯がたくさん残っている人とそうでない人の歯科以外の医療費を比べると、歯がたくさん残っている人の方が医療費が少ないというデータもあります。今回は歯をたくさん残すためのポイントについて、可児歯科医師会の中井会長に話を伺いました。

確かにむし歯は減っている―

「むし歯洪水」と言われた昭和40年代はむし歯だらけの子どもがたくさんいましたが、今は学校へ歯科健診に行ってもそんな子はほとんどいません。むしろ、カリエスフリーと言ってむし歯が今まで１本も無い子など、本当にきれいな歯をしているお子さんが多いと感じています。これは、保護者の皆さんがお子さんのむし歯予防に努めていること、むし歯の予防医学の進歩やフッ化物配合歯磨剤の普及などが考えられます。

一方、中学生・高校生になると歯肉炎が気になる人が増えています。また、中高年の年代では歯周病の罹患率が依然として高い水準にあります。小学生の時は健康な歯の人がほとんどですが、年齢を重ねるごとにその割合は減っていきます。

歯をたくさん残すためには、悪くなってからの治療ではなく日々のケアが大切です。ライフステージごとのケアポイントを踏まえてセルフケアとプロケアを適切に行い、80歳になっても自分の歯が20本以上ある「8020」をみんなで目指しましょう。

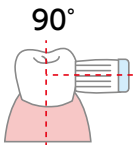
可児歯科医師会
会長 中井雅人さん

毎日のセルフケアを大切に！

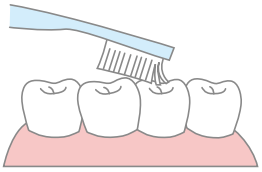
セルフケアのポイント

歯みがきは ①軽い力で、②１カ所に20回程度、③歯と歯肉の境目 を意識して歯ブラシを当てましょう。歯磨き粉はフッ化物配合のものがオススメです！
また、口内の雑菌は就寝中に増加するため就寝前のケアが特に大切。デンタルフロスや洗口剤も使用すると効果的です！

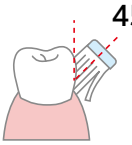
歯科衛生士 渡辺さん



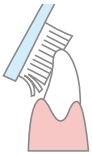
歯の表面は歯ブラシを直角に当てる



奥歯は歯ブラシの先端やかかとで



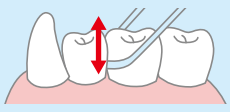
歯と歯肉の間は歯に45度の角度で



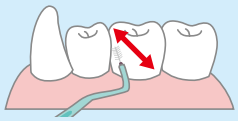
前歯の裏は歯ブラシを縦にして

セルフケアが効果的にできる用品

デンタルフロス・歯間ブラシ



スライドさせながら歯と歯の間に入れたらゆっくりと上下に動かす



歯肉を傷つけないように歯と歯の間に入れ優しく動かす

洗口剤・デンタルリンス

液体を口に含みよく行き渡らせます。雑菌を抑える効果もあります

かかりつけ歯科医を持ち、定期的なプロケアを！

自宅で行う歯みがきなどのセルフケアで落とせる歯の汚れは６割程度です。大切な歯を守るため、乳歯が生えそろったタイミングで「かかりつけ歯科医」を持ちましょう。以後、年に１～２回は器具を使った「プロケア」を行い、歯をきれいに保ちましょう。専門家の口腔ケアや指導を定期的に受けることが歯や口、さらには身体の健康にも大きな効果をもたらします。ここではそんなプロケアの一例を紹介します。

①問診と健診で、日頃のケアや口内の状態を確認します

②歯科衛生士による歯みがき指導を行います

③後日、専用の器具を使ったクリーニングを行います

秘書広報課 矢﨑

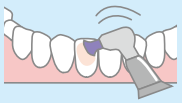
プロケアではこんなことをします

※歯科医院や歯の状態などによって異なります。詳しくはお近くの歯科医院に問い合わせてください。

歯垢・歯石の除去

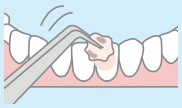
歯みがきで取りきれない歯垢や歯石をスケーラーという機械で除去します

清掃・着色落とし



専用の歯磨き剤や機械を使って歯と歯の間や歯と歯肉の境目を丁寧に磨きます

フッ素の塗布



歯の表面にフッ素入りのジェルなどを塗り、歯を強く、汚れを付きにくくします

可児市の歯科健(検)診制度を利用しましょう！

歯周病検診

問 健康増進課

対 象 者 20･25･30･35･40･45･50･55･60･65･70歳の人(年齢算定基準日=令和4年3月31日)
※対象者には検診票を送付しています。
自己負担金 500円
受診期間 令和４年２月末まで

ぎふ・さわやか口腔健診

問 国保年金課

対 象 者 後期高齢者医療保険の被保険者
※対象者には随時健診票を送付します。
自己負担金 300円
受診期間 令和４年２月末まで

妊婦歯科健康診査

問 健康増進課

対 象 者 妊婦 ※母子健康手帳交付時に健診票を交付します。
自己負担金 500円
受診期間 出産の前日まで

ライフステージごとのケアするポイント

妊娠期

胎児の歯
妊娠７～10週頃から歯のもとになる歯胚ができ始めます。赤ちゃんの丈夫な歯を作るためにも、妊娠中はバランスの良い食事を心掛けましょう。

お母さんの歯
妊娠中は女性ホルモンが急激に増加することで、むし歯や歯周病のリスクが高まります。比較的体調が安定する妊娠中期に歯科医院を受診し、必要な治療を済ませておきましょう。

乳幼児期

乳幼児期の歯
生後６カ月頃から乳歯が生え、３歳頃までに生えそろいます。健全な歯を育てるための基本的な生活習慣をしっかり身に付けましょう。

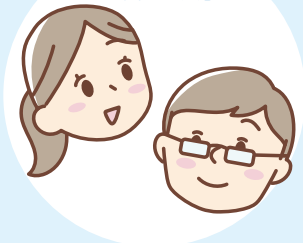
健全な歯を育てるために
○噛む運動の基礎にもなります。可能であれば母乳で育てましょう
○味付けは薄く、甘い物の取り過ぎに注意。栄養バランスを大事にしましょう
○乳歯は永久歯のガイドライン。早期にむし歯で失うと歯並びなどに悪い影響を与えます。大切にしましょう
○よく噛むことで歯は丈夫になり、顎の発達を促します
○段階的に歯ブラシなどに慣らし、歯みがきの習慣を身に付けましょう

学齢期
（小学生～高校生）

学齢期の歯
６歳頃に最初の永久歯が生え、小学校を卒業する頃までに順番に生え変わります（混合歯列期）。生え変わったばかりの永久歯は軟らかくむし歯になりやすいため、歯みがきに工夫が必要です。

生えてきた永久歯を守るために
○歯ブラシだけでなく、デンタルフロスやフッ化物などを使い、むし歯予防をしましょう
○歯並びが悪い歯列不正や噛み合わせが悪い不正咬合は、むし歯や歯肉炎、顎関節症を引き起こしやすいため、歯科医院で診てもらいましょう
○中高生の歯肉炎が増えています！歯科医院で歯垢を除去し、きれいな歯肉を保ちましょう

成人期



成人期の歯
歯の石灰化が終了して硬くなり、歯みがきも上手にできることでむし歯は少なくなりますが、生活習慣などを原因とする歯周病の危険度が増します。

健康な歯を保つために
○初期段階では自覚症状がないことが多いため、40歳で８割以上の人が歯周病にかかっています。専門家の指導による正しいセルフケアとプロケアを併用し、健康な歯・口内を保ちましょう

高齢期

高齢期の歯
たとえ何本か歯を失ってもきちんと治療して噛む機能を回復させることが大切です。口腔機能の低下（オーラルフレイル）は、誤嚥性肺炎や体の虚弱状態（フレイル）につながります。

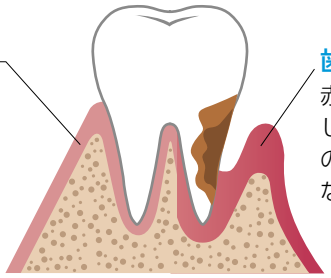
歯と口の機能を守り健康に長生きを！ みんなで達成「８０２０」
○80歳で自分の歯を20本以上残して歯も体も健康を保ちましょう
○誤嚥性肺炎を引き起こさないために、日頃から口内を清潔に保ちましょう
○オーラルフレイルを予防するため、口腔体操を実践してみましょう

むし歯と並び歯を失う２大疾患のひとつ　歯周病

歯周病チェック
２つ以上当てはまれば
歯科医院へ相談しましょう

- □ 朝、口の中がネバネバする
- □ 冷たいもので歯が染みる
- □ 歯ぐきがむずがゆい
- □ 歯ぐきが赤く腫れている
- □ 歯を磨くと出血する
- □ 口臭が気になる
- □ 歯ぐきが痩せてきた
- □ 歯が浮いたように感じる

健康な歯肉
淡いピンク色。歯と歯肉の間に隙間がなく、しっかりと歯を支えています。

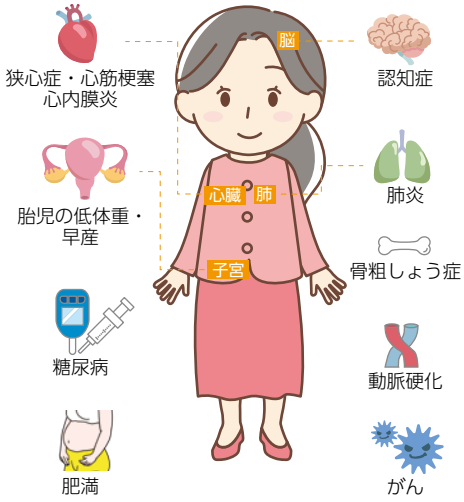


歯周病の歯肉
赤く腫れる、茶色に変色しているなど。歯と歯肉の間に隙間があり、出血などがみられます。

歯周病は、歯垢の中に潜む細菌が引き起こす病気です。歯の周りの組織を破壊し、重症になると歯が抜け落ちてしまいます。

また、最近の研究で、歯周病は全身の病気と深い関連があることが分かってきました。代表的なのが糖尿病です。糖尿病があると歯周病になりやすく、歯周病があると糖尿病が悪化しやすい傾向があります。他にも重度の歯周病があると心臓病や脳梗塞のリスクが高くなる、認知症になりやすいなどとも言われており、注意が必要な病気です。

歯周病が身体に及ぼす影響

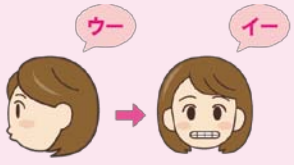


脱オーラルフレイル 口腔体操でいきいき長寿

口周りの筋力を付ける・しなやかさを維持することは、口腔機能を向上させオーラルフレイルの予防につながります。顔の表情もイキイキしてくる口腔体操をぜひ実践してみましょう。

口・舌の動きをスムーズにする体操

(唇を中心とした)口の体操

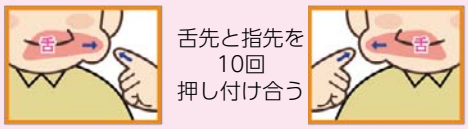


①口をすぼめる
②「イ～」と横に開く

唇と頬の体操

頬を膨らませた後、すぼめるという動きを数回する（水はなくてもOK）

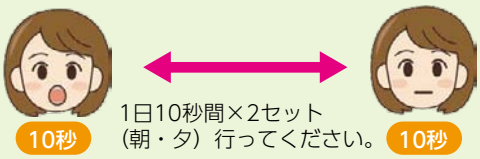
舌の体操(舌圧訓練)



①舌を頬の内側に強く押し付ける
②自分の指で口の中の舌の先を頬の上から押さえる
③それに抵抗するように舌を頬の内側にゆっくり10回押し付ける

飲み込むパワー(嚥下機能)を付ける体操

開口訓練



①ゆっくり大きく口を開け10秒間保持
②しっかり口を閉じて10秒間休憩

ベロ出しごっくん体操

舌を少し出したまま、口を閉じて唾を飲み込む

他の口腔体操も紹介しています

日本歯科医師会ＨＰ（ホームページ）

※口腔体操は無理せず痛みのない程度で行いましょう。

出典：日本歯科医師会HP「オーラルフレイル対策のための口腔体操」

小規模特認校入学児童を募集

兼山小学校で学びませんか

問 教育総務課

令和４年度から兼山小学校で小規模特認校制度※を実施し、市内のどの小学校区からでも兼山小学校に通学することができるようになります。少人数の良さを生かした授業や異学年交流などが盛んな兼山小学校で学びませんか。質問・興味のある人は、教育総務課に問い合わせてください(学校見学も可能です)。

※小規模特認校制度…小規模校の特色を生かした教育を行っている学校に、特例として市内のどの学校区からでも通学できるようにする制度。

対象児童　令和４年度に可児市立小学校に在籍する予定の児童(新１年生～新６年生)

就学条件　次の要件を全て満たすこと
①小規模特認校制度の趣旨を理解し、兼山小学校の教育活動方針に賛同すること
②保護者の責任と負担により通学すること
③保護者はPTA活動などに参加すること
④原則、年度当初から就学し、卒業まで在学すること

申込期間　11/ 1 (月) ～ 12/24 (金)
期間後も受け入れ可能な場合がありますのでご相談ください。

申込方法　申請書(同課窓口、市ＨＰ(ホームページ)に有)を同課へ提出(郵送不可)

転入学の決定　教育委員会などとの面談を経て認められた場合に、令和４年１月下旬頃に保護者宛に通知

４～６年生が取り組む金管バンドの練習風景

▲市ＨＰ

▲兼山小ＨＰ

新型コロナ関連情報

今後のワクチン接種に関するお知らせ

問 新型コロナワクチン接種推進室

新型コロナワクチン接種について、市内における12歳以上の接種率が80％を超え、希望者への接種がおおむね完了する見込みとなりました。今後ワクチン接種を希望する人は、個別接種を実施している医療機関へ直接問い合わせてください。ただし、ワクチンの在庫がなくなった場合は、接種を終了することがあります。なお、これから12歳の誕生日を迎える人には、順次お知らせを送付します。

今後のワクチン接種に関する最新の情報や個別接種を実施している医療機関は、市ＨＰ(ホームページ)でご確認ください。３回目の接種については、詳細が決まり次第、お知らせします。

▲市ＨＰ

可児市の新型コロナワクチン接種率(接種者数)

令和３年10月13日時点

	１回目	２回目
全体(12歳以上)	82.3%(75,676人)	71.9%(66,156人)
うち65歳以上	93.6%(27,685人)	92.3%(27,315人)

※接種率は令和３年４月１日の人口(12歳以上:91,991人、65歳以上:29,583人)と、国が提供するワクチン接種記録システム(VRS)に登録された情報を基に算出しています。

いじめを防止 vol.65

わたしたちが子どもたちを見守ります

問 子育て支援課

リビング市原商事有限会社(広見)

創業69年。電動工具をはじめ、建築金物や建材など幅広い商品を取り扱う金物屋です。

Q.協力のきっかけは？

子どもたちの力になりたいと思い、参加しました。

Q.どんな取り組みを？

店の前が通学路なので、登下校時の挨拶や声掛けをしたり、時にはトイレを貸したりしています。また、商工会議所や消防団などの活動を通して、子どもが参加する地域行事などに事業所をあげて積極的に参加・協力をしています。

いじめ防止協力事業所・団体随時募集中！

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをしていただいている事業所や団体を紹介しています。

マイナンバーまるわかりガイド Vol.5

問 情報企画室

個人番号は「公平・公正な社会の実現」「国民の利便性の向上」「行政の効率化」のために平成27年から本格運用が始まった12桁の番号で、それが記録されたICカードが個人番号カード(通称：マイナンバーカード)です。ここでは、そのマイナンバーカードについての活用方法などを紹介していきます。

ますます便利に！マイナンバーカード

マイナンバーカードの活用シーンは今後どんどん増えていきます。

令和３年度
- 10月から健康保険証としての本格運用を開始(利用可能施設は順次拡大中)

令和４年度
- マイナンバーカードの電子証明書をスマートフォンへ搭載可能に(各種オンライン申請がスマホから簡単に)
- 処方箋の電子化、お薬手帳としての活用

令和５年度
- 運転免許証との一体化

令和６年度
- 在留カードとの一体化

今後、社会保障に関係する国家資格(保健師や介護福祉士資格など)の各種手続きのオンライン化など、利便性向上のためマイナンバーとの連携が検討されます。

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードには有効期限があります

マイナンバーカードの有効期限は発行の日から10回目の誕生日(20歳未満は５回目の誕生日)です。また、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は発行の日から５回目の誕生日です。有効期限が近づくと更新のお知らせが届くので忘れずに手続きをしましょう！

マイナンバーカードの交付率

全　国	37.6%
岐阜県	35.7%
可児市	37.0%

(令和３年９月１日時点)

マイナンバーカード申請方法はこの4つ！

スマートフォン・パソコン・郵便・一部の証明写真機

手続きについては市民課まで問い合わせてください。

マイナンバーカード総合サイトはこちらから

更年期を楽しく過ごすためのポイント

更年期症状は、閉経期前後に卵巣ホルモンであるエストロゲンの分泌が急激に減少することで起こります。初期症状が「だるい」「寝付けない」などの曖昧なものであるため、発症に気付かずに、身体が意のままにならない自分への不満がストレスとなって精神的症状を悪化させるケースが多くあります。そうならないよう、正しい知識を身に付け、以下の４つのポイントを意識して、更年期を楽しく過ごしましょう。

規則正しい生活

睡眠不足で体内時計が乱れると、自律神経失調の症状が出やすくなるので注意！

バランスの良い食事

特に大豆イソフラボンを摂取すると更年期に減少しがちなエストロゲンの不足が補えます。

ストレスケア

ゆったりとした気持ちは自律神経を整え、更年期症状の緩和にもなります。

定期的な運動

肥満抑制作用もあるエストロゲンの分泌が減るので、運動して体型維持に努めましょう。

12月のオススメ講座　更年期を煌年期に♥

健康運動指導士 金子真美さんによる講話と運動体験です。

日　時　12/6(月)13:30～14:45
場　所　子育て健康プラザ・マーノ
対象者　成人女性
持ち物　タオル、飲み物、室内用靴、運動ができる服装
定　員　10人(先着順)※初参加の人を優先。
申込期間　11/16(火)～29(月)

毎月講座を開催しています！詳しくは市ＨＰ(ホームページ)をご覧ください。

岐阜県広報
岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デイジー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和3年9月17日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代)　FAX 058(278)2506

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

LINEでひとり親に役立つ情報を発信しています！

県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、LINEで就業や生活に役立つ情報を発信しています。LINEの「友だち追加」から右の二次元コードをスキャンするか、ID検索(@196kqtla)をしてぜひ友だち登録をお願いします。

●問／県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569

岐阜大学連携企画展「恐竜の復元模型展」を開催します

県博物館は、岐阜大学と連携して「恐竜の復元模型展」を開催します。

●とき／10月29日(金)～12月24日(金)　開館時間は岐阜大学図書館の利用案内に準じます。日曜日、祝日および振替休日は休館。料金無料
●ところ／岐阜大学図書館(岐阜市)
●問／県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館　検索

2022年版「岐阜県民手帳」販売中です

表紙に美濃手すき和紙を使用した岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。4種類の中からお買い求めください。

●販売場所／県内書店、ホームセンター、Amazonなど※1冊750円(税込)
●監修／県庁統計課
●問／株式会社太洋社 ☎058(324)2111

岐阜県民手帳　検索

笠松けいば 11月開催日程のお知らせ

●第５回開催／霜月シリーズ11月８日(月)、10日(水)～12日(金)
●第６回開催／笠松グランプリ(SPI)シリーズ11月23日(火・祝)～26日(金)
●11月24日(水)は地方全国交流競走「第17回笠松グランプリ(SPI)」開催
●場外発売所／シアター恵那(恵那市)
●映像配信／インターネットライブ配信中
●問／県地方競馬組合 ☎058(387)9079

笠松けいば　検索

11月は児童虐待防止推進月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえたら、それは児童虐待かもしれません。「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。通報に関する秘密は守られます。

●通告・相談窓口／虐待対応ダイヤル☎189
相談専用ダイヤル☎0120(189)783
(いずれも通話料無料)
子ども相談センター、最寄りの警察署・交番・駐在所
●担当課／県庁子ども家庭課、県警少年課

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

新型コロナワクチンの発症予防効果は高く、約95％の発症予防効果が認められています。ワクチン接種はご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段となります。厚生労働省の「コロナワクチンナビ」で、お近くの接種会場を検索できますので、予約時にぜひご活用ください。

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで広報紙が読める　広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙　電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス　マチを好きになるアプリ @マチイロ

わが家の
防災メモ Vol.40

問合先　防災安全課

災害への備えはできていますか？

平成28年熊本地震や平成30年北海道胆振（いぶり）東部地震など、この５年間に甚大な被害をもたらす地震が続発しています。近いうちに必ず起こると言われている「南海トラフ地震」では、可児市内の最大震度は６弱、避難者数は3,000人超と想定されています。また、近年は猛烈な勢力の台風や線状降水帯、豪雨などにより大規模な風水害、土砂災害が多くなっています。

こうした災害に備えて、市はホームページ（ＨＰ）などで公開しています。ぜひご覧いただき、日頃から防災意識を持つことや防災用品を整えるなど、災害への準備をしましょう。

可児市まるごと防災シリーズ

※順次、配信予定。

10月　・災害に備えよう！事前準備編
11月　・大雨、暴風の対策！風水害編
　　・いつ起きてもおかしくない！地震編
　　・いのちを守るための減災教室
12月～　・防災スキルアップ講座

配信動画はコチラから

国際陶磁器フェスティバル美濃'21
INTERNATIONAL CERAMICS FESTIVAL MINO'21, JAPAN

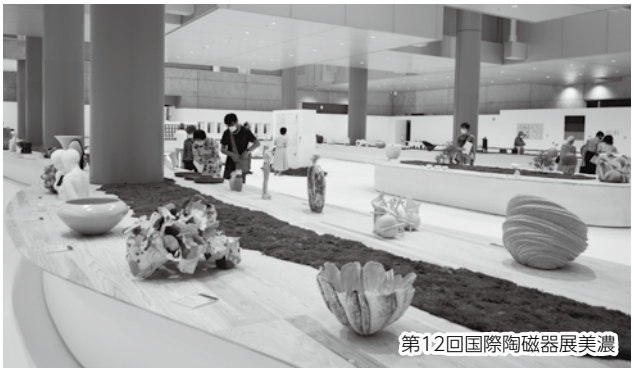
10月17日閉幕　ご来場・ご支援ありがとうございました

問 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局
☎0572㉕4111

WEB展覧会を開催

国際陶磁器フェスティバル美濃'21は、新型コロナウイルス感染症の影響により、期間と規模を縮小して行いました。メイン会場のセラミックパークMINOでは、美濃焼の歴史と未来、そしてグローバルなやきものの世界を堪能できる２つの展示会を開催しました。「第12回国際陶磁器展美濃」では、過去最多の64の国と地域から2,435作品の応募があり、入賞・入選の178作品を展示しました。また、「セラミックバレーと世界の陶磁器展～美濃焼とハンガリーの名窯ヘレンド～」では、やきものの産業と文化が息づく東美濃地域「セラミックバレー」の紹介と共に、ハンガリーの名窯ヘレンドの日本初公開を含む多数の作品を展示しました。

メイン会場で実施した２つの展示は12月26日（日）まで、公式ＨＰ（ホームページ）（右上のＱＲコードからアクセス）でWEB展覧会を開催中です。この機会にぜひご覧ください。


第12回国際陶磁器展美濃

セラミックバレーと世界の陶磁器展

荒川豊蔵資料館 美濃桃山陶の聖地を特別公開

問 荒川豊蔵資料館 ☎㊿1461

普段は見られない豊蔵の窯と作業小屋を公開します。5日間の開催日に入館した人に、オリジナルミニタオルをプレゼントします。

期日 11月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、23日(祝)
時間 10時～12時、13時～15時
場所 荒川豊蔵資料館および敷地内
ガイドツアー（無料）
敷地内を散策しながら窯や陶房を案内します。
期日 11月14日(日)、20日(土)、23日(祝)
時間 10時～11時、13時～14時
ギャラリートーク（要入館料）
開催中の特別展を学芸員が解説します。
期日 11月13日(土)、21日(日)
時間 10時30分～11時、13時30分～14時
定員 各10人
入館料 大人210円、高校生以下・障がい者（手帳提示）と付き添い1人は無料

可児郷土歴史館・荒川豊蔵資料館 臨時休館

問 可児郷土歴史館 ☎㊿0211
荒川豊蔵資料館 ☎㊿1461

展示替えのため、11月30日(火)から12月3日(金)まで休館します。

ひとり親家庭交流会 クリスマス会

問 こども課

日時 12月19日(日)13時～16時で入替制
場所 福祉センター
内容 クリスマスオーナメント作りなど
対象者 ひとり親家庭の親子
定員 20組（先着順、要事前申込）
参加費 1人300円
申込締切 11月30日(火)

スタイルアップ講座 食事編 食事を見直しませんか？ 無料

問 健康増進課

バランスの良い食事や缶詰などを使ったアレンジレシピを紹介します。
日時 12月17日(金)10時～11時15分
場所 子育て健康プラザ・マーノ
内容 管理栄養士による講話、調理の見学・実習、試食など
対象者 成人男性
定員 10人（先着順、初参加の人を優先）
申込締切 12月3日(金)

健(検)診を受けましょう

問 健康増進課

新型コロナウイルスの影響で、健(検)診を受ける人が減少しています。健(検)診は、毎年受けることで病気の早期発見や予防につながります。
今年度の市の健(検)診をまだ受診していない人は、早めに申し込みをしましょう。

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

問 高齢福祉課

もしもの時のために、自分が望む最期の医療やケアについて家族や信頼できる人たちと話し合い、共有しましょう。
同課と各地域包括支援センターでは「マイエンディングノート」を無料で配布しています。ご自身や家族のために、ご自身の情報や要望・希望をまとめ、残しておきましょう。

▲人生会議のロゴマーク

地域支え合い・介護基礎講座 無料

問 高齢福祉課

自宅や地域で必要な介護の基礎知識・介助方法を学びます。
日時 12月9日(木)9時30分～15時
場所 岐阜医療科学大学可児キャンパス
内容
○地域での支え合い・高齢者の心と体の理解
○飲み込みと転倒リスク、介助方法
講師 岐阜医療科学大学教授、歯科衛生士、理学療法士、介護福祉士
定員 30人（先着順、要事前申込）
持ち物 室内用靴、筆記用具、昼食
申込期間 11月15日(月)～26日(金)

広告

市役所
〒509-0292 広見一丁目1番地　☎0574㉒1111
HP https://www.city.kani.lg.jp/
子育て健康プラザ・マーノ(子育て支援課・こども課・健康増進課・新型コロナワクチン接種推進室)
〒509-0203 下恵土5076番地　☎0574㉒1111

身体障がい者の巡回相談

問 福祉支援課

補装具の交付・修理の相談、身体障害者手帳の取得相談などを受け付けます(要事前申込)。

日時 12月15日(水)13時30分～15時30分
場所 福祉センター
対象者 肢体不自由でお悩みの人

介護認定調査員を募集

問 介護保険課

介護関連の資格はあるが「腰痛のため現場で働けない」「子育て中のため夜勤ができない」などで介護の仕事を諦めている皆さん。資格と経験を生かし、介護認定調査員になりませんか。

仕事内容
○介護認定調査の実施、調査票の作成
○介護認定の更新申請の受付および調査日の調整など
勤務時間 平日の8時30分～17時
待遇 月額17万円、各種社保
必要な資格・経験
○介護分野での就業経験(介護福祉士など)
○ワード・エクセルなどの入力ができること(初級程度)
○普通自動車運転免許(必須)
募集人数 1人
申込期間 随時(定員に達し次第終了)

12/3(金)～9(木)は障がい者週間

誰もが暮らしやすい社会に

問 福祉支援課

障がい者週間は、障がいに対する理解や関心を深め、障がいのある人がさまざまな分野で積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。市では障がいのある人もない人もお互いを認め合い、誰もが自分らしく過ごすことができるまちを目指しています。

この機会にみんなが過ごしやすい社会のためにできることを考えてみませんか。

障がい者施設で作られた物品の販売や作品の展示を行います♪

お菓子やアクセサリーなどが買えますよ！

期日 12/3(金)、6(月)～9(木)
場所 可児市役所ロビー

▲詳細はコチラ

市営住宅の入居者募集

問 施設住宅課

募集住宅

住宅名	広見ケ丘住宅	広眺ケ丘住宅	柳栄住宅※1	新兼山口住宅※2
戸数	1戸	2戸	1戸	1戸
種類	簡易耐火構造2階建3DK	中層耐火構造4階建3LDK	中層耐火構造4階建1DK	耐火構造2階建2LDK
建設年度	昭和54年度	平成2年度、3年度	平成20年度	平成12年度
家賃※3	15,100円～34,800円	19,300円～53,300円	13,000円～30,000円	18,300円～42,100円

※1 単身者入居可能物件。市外在住・在勤の人も申し込み可。
※2 特定目的住宅のため、中学生以下の子を扶養している世帯が優先。市外在住・在勤の人も申し込み可。
※3 収入に応じ決定。

入居予定日 令和4年2月1日(火)
申込資格
○市町村税を滞納していない人
○市内在住または在勤の人
○現に住宅に困窮している人
○同居する親族のある人
○収入が一定の基準に該当する人
○暴力団員でない人
申込方法 申込書(同課窓口に有)に必要書類を添えて提出(郵送不可)
申込期間 11月15日(月)～12月3日(金)

広告

空き家の出張無料相談会

問 施設住宅課
✉ sisetujyutaku@city.kani.lg.jp

空き家の管理・活用・解体などの困りごとについて相談できます。

日時 11月30日(火)10時～16時20分（1組50分まで）
場所 市役所1階会議室
相談員 岐阜県「空き家・すまい総合相談室」職員
定員 5組（先着順）
申込方法 氏名、電話番号を電話またはメールで連絡
申込期間 11月8日(月)～19日(金)

▲市HP（ホームページ）

エコドーム使用団体を募集

問 環境課

市が指定するリサイクル資源の排出指導および回収を行う団体を募集します。使用条件や申込方法など、詳細は同課に問い合わせるか、市HP（ホームページ）をご覧ください。

期間 令和4年4月1日から1年間
時間 9時～12時
申込方法 申込書（同課窓口、市HPに有）に必要事項を記入し、同課に直接提出
申込期間 11月1日(月)～30日(火)

事業系ごみ（一般廃棄物）施設使用料改定

問 可茂衛生施設利用組合 ☎㊺4111

食品ロスの削減とリサイクルを推進し、受益者負担の見直しを図るため、令和4年4月1日からさざゆりクリーンパークにおける事業系ごみ（一般廃棄物）の施設使用料を改定します。詳細は同組合のHP（ホームページ）をご覧ください。

年金の社会保険料控除証明書

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

所得税の年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合に添付が必要です。9月までに納付した人には11月に、10月以降に今年初めて納付した人には令和4年2月に日本年金機構から送付されます。

不適正森林開発防止キャンペーン

問 不適正森林開発110番（県可茂農林事務所）
☎㉕3111

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。森林内で不審な木の伐採や新たな建築物、掘削などを発見した場合は連絡してください。

季節の変わり目、体調に注意を

問 可茂消防事務組合南消防署
☎㊷0119

これからの時期は、インフルエンザや風邪などによる体調不良での救急車の利用が増える傾向にあります。引き続き、新型コロナ感染対策を行うなど、普段から体調を整えこの冬を乗り切りましょう。

自衛官などを募集

問 自衛隊美濃加茂地域事務所
☎㉕7495

募集種目		応募資格	受付期間
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の人	通年
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男性	11/ 1～12/ 3
	一般	中卒（見込含）17歳未満の男性	11/ 1～1/14
貸費学生（技術）		大学の理学部・工学部修士課程在学	11/ 1～1/14

広告

市役所
〒509-0292 広見一丁目1番地　☎0574㉒1111
HP https://www.city.kani.lg.jp/
子育て健康プラザ・マーノ(子育て支援課・こども課・健康増進課・新型コロナワクチン接種推進室)
〒509-0203 下恵土5076番地　☎0574㉒1111

還付金名目のニセ電話詐欺に注意!

問 可児警察署生活安全課 ☎㊶0110

市役所職員を名乗り、「還付金がある」などと電話がかかるニセ電話詐欺事案が多発しています。還付金に関して「ATMに行って欲しい」「キャッシュカードの暗証番号を教えて」などと言う電話は全て詐欺です。

○ATMにおいて、税金などの還付金の受け取り手続きはできません
○市役所、警察、金融機関を名乗る相手でも「暗証番号」は絶対に教えてはいけません
○60歳代の還付金詐欺被害が増えていますので、特に注意してください
○おかしいなと思ったら、すぐに家族や警察に相談しましょう

第29回可児市文芸祭作品展

問 文化創造センター・アーラ ☎㊿3311

優秀賞以上(小・中学生の部は特選以上)の作品を展示します。

期間 12月1日(水)～5日(日)
時間 9時～22時30分(最終日は13時まで)
場所 文化創造センター・アーラ
内容
○一般の部＝短編小説、随筆、現代詩、短歌、俳句、川柳、狂俳、俚謡
○小・中学生の部＝詩または作文、短歌、俳句

第40回可児市美術展作品展

問 文化創造センター・アーラ ☎㊿3311

入選以上の洋画、日本画、書道、彫塑工芸・デザイン、写真を展示します。

期間 11月23日(祝)～28日(日)
※24日(水)は休館日。
時間 9時30分～18時(最終日は15時45分まで)
場所 文化創造センター・アーラ

可児ウインドオーケストラ第34回定期演奏会 無料

問 担当の山本さん ☎090(1743)0773

日時 11月28日(日)14時から
場所 文化創造センター・アーラ

12月1日～10日は人権週間

問 可児市人権啓発センター ☎㊸7990

この機会に身近にある人権について考えてみましょう。

人権合同展

期間 11月27日(土)～12月16日(木)
場所 図書館本館
内容 人権に関するパネル、標語・300字小説の入賞作品の展示

人権マンガ原画展

期間 ①12月1日(水)～15日(水)
②12月10日(金)～17日(金)
場所 ①福祉センター ②市役所ロビー

高齢者の人権講演会 無料

問 可児市人権啓発センター FAX㊸7990

より健康に明るく生きていくために、気を付けたいポイントなどを学びます。

日時 12月4日(土)13時～15時
場所 福祉センター
講師 杉浦浩子さん、橋本廣子さん(岐阜医療科学大学教授)
定員 50人(先着順)
申込方法 氏名、電話番号を電話またはファクスで連絡
申込期間 11月10日(水)～30日(火)

女性のための起業講座(初級編) 無料

問 女性のための起業講座運営事務局 ☎058(264)1158

先輩起業家の体験談を聞き、起業とは何かを学びます(全2回)。

期日 12月3日(金)、10日(金)
時間 10時～12時
場所 福祉センター
講師 豊増さくらさん(中小企業診断士)
対象者 起業に興味のある女性、起業を目指す女性
定員 40人(申込多数の場合は抽選)
託児 10人程度(要予約)
申込方法 電話または専用ページから連絡

▲専用ページ

広告

介護施設の運営事業者募集

問 介護保険課

施設種別　地域密着型特別養護老人ホーム（定員29人以下）1施設

募集期間　12月1日(水)～24日(金)

※募集要項など詳細は市HP（ホームページ）をご覧ください。

岐阜県委託事業 介護の入門研修 無料

問 (株)ソラスト ☎06(6265)8555

介護の仕事を希望する人を対象に、ゼロからスタートできる介護に関する入門的研修を開催します（要事前申込）。詳細はHP（ホームページ）をご覧ください。

期日
○説明会＝12月15日(水)
○研修＝令和4年1月12日～2月1日のうち4日間

場所　福祉センターおよびオンライン

申込締切　12月8日(水)

自然学校（初冬）

問 里山クラブ可児の大見さん ☎090(7918)0909 ✉sk_omi@yahoo.co.jp

里山の棚田で作ったもち米で餅つきをし、つきたての餅を味わいます。

日時　12月19日(日)9時～13時

場所　我田の森（久々利）

対象者　小中学生と保護者

定員　15組（先着順）

参加費　大人400円、子ども300円

持ち物　長靴、着替え

申込方法　住所、氏名、電話番号を電話またはメールで連絡

申込期間　11月22日(月)～12月10日(金)

防災講座～我が家を安全な場所に～ 無料

問 市民公益活動センター・ミーツ ☎(60)1222 FAX(60)1250 ✉knc@kani-npo.gr.jp

全6回で行う防災講座の第2回目です。大地震が起きた時に備えて、自宅の間取りや家具を書き出し、危険箇所や工夫するべきことを学びます。

日時　11月28日(日)13時30分～15時30分

場所　市民公益活動センター・ミーツおよびオンライン

講師　山口由美子さん（防災士）

申込方法　氏名、住所、電話番号を電話、ファクス、メールのいずれかで連絡

経営分析セミナー（全2回） 無料

問 可児商工会議所 ☎(61)0011

経営分析によって自社の状況を見極め、経営に生かしませんか。

期日　12月2日(木)、8日(水)

時間　19時～21時30分

場所　総合会館

対象者　経営者、後継者、管理職など

定員　15人（先着順、要事前申込）

申込締切　11月26日(金)

事業者向け インボイス制度説明会 無料

問 多治見税務署 ☎0572(22)0101

令和5年10月からインボイス制度が導入されると、事業者が仕入税控除を受ける際、適格請求書の保存が必要になります。今から制度について理解を深め、必要な準備を進めましょう。

日時　11月18日(木)13時30分～14時30分
12月8日(水)10時30分～11時30分

場所　多治見税務署

定員　各20人（要事前申込）

可児シティマラソン 参加者募集

問 可児市体育連盟 ☎(62)8600

期日　令和4年2月20日(日)

場所　ぎふワールド・ローズガーデン（旧花フェスタ記念公園）および周辺道路

参加費　一般3000円、高校生2500円、中学生2000円

申込方法　専用サイトから申し込む

申込開始　11月15日(月)先着順

※当日は一時的に交通規制を行います。

大会ボランティア募集

内容　会場案内、コース誘導、記録撮影など

申込方法　申込書（同連盟事務局に有）に必要事項を記入し提出

申込締切　12月24日(金)

▲専用サイト

▲体育連盟HP（ホームページ）

ないろルーム公開講座 無料

問 岐阜医療科学大学可児キャンパス ☎(65)6555 ✉nairo@u-gifu-ms.ac.jp

地域とつながる「ないろルーム」は、皆さんの生活に役立つ情報をお届けします。

期　日（土曜日）	テーマ	定員（先着順）	申込期間
11/20	お一人様お料理	24人	11/15～19
12/18	生活にアロマを取り入れよう	30人	12/13～17
1/22	噛んで生き生き健康長寿	100人	1/11～21
2/19	氾濫する健康情報との付き合い方	100人	2/7～18
3/19	お一人様お料理	24人	3/14～18

時間　10時30分～11時45分

場所　岐阜医療科学大学可児キャンパス

申込方法　電話またはメールで連絡（受付時間は平日の9時～17時）

健康ポイント対象事業

▲メール用申込フォーム

尚筆会書展

問 尚筆会の玉置さん ☎(26)5349

期間　11月26日(金)～28日(日)

時間　10時～17時（最終日は16時まで）

場所　広見地区センター

市役所
〒509-0292 広見一丁目1番地　☎0574㊷1111
HP https://www.city.kani.lg.jp/
子育て健康プラザ・マーノ(子育て支援課・こども課・健康増進課・新型コロナワクチン接種推進室)
〒509-0203 下恵土5076番地　☎0574㊷1111

定期的に行っています

定 定員　申 申込期間　対 対象者　参 参加費　㋝ 地区センター

催し名	期日	時間	場所	備考	問合先
ウォーキング・KANI 明智城跡・身隠山古墳コース(約7.5km)	11/29(月)	9:00～(受付は9:15まで)	ふれあいパーク・緑の丘	申込不要、雨天中止 小学生以下は保護者同伴 歩こう可児302 健康ポイント対象事業	健康増進課
ウォーキング・KANI 可児川・洞興寺コース(約6.0km)	12/8(水)	9:00～(受付は9:15まで)	中恵土㋝		健康増進課
認知症知っ得講座～はじめの一歩～	11/25(木)	13:30～15:00	土田㋝	定 20人(抽選) 申 11/17(水)まで	高齢福祉課
認知症知っ得講座～はじめの一歩～	12/3(金)	13:30～15:00	平牧㋝	定 25人(抽選) 申 11/22(月)まで	高齢福祉課
陶びな講座(全2回)	1/18、25(火)	10:00～12:00	陶芸苑(可児郷土歴史館隣)	定 各8人(抽選) 申 12/4(土)まで 対 成人 参 1,000円 板状の粘土で、ひな人形または武将のかぶとを作ります	可児郷土歴史館 ☎㊹0211
陶かぶと講座(全2回)	1/19(水)、25(火)	10:00～12:00	陶芸苑(可児郷土歴史館隣)		可児郷土歴史館 ☎㊹0211
よろず(なんでも)相談(結婚、悩み事相談など)	11/22、12/13(月)	13:30～16:30(1回50分程度)	福祉センター	要予約、電話相談可(個人面談・秘密厳守)	ひまわりの会の小西さん ☎090(2574)7770
パソコン、スマホ・タブレット楽習会	11/16、12/7(火)	13:00～15:00	桜ケ丘㋝	定 各10人(先着順) 申 11/12(金)まで 参 各500円(初回のみ入会金別途500円) 各端末を持参できない人はご相談ください。希望者には個人指導も可。各日時の講座の詳細は問い合わせてください	かにぱそこんくらぶの谷中さん ☎080(6945)3880
①スマホ・タブレット楽習会 ②パソコン楽習会	11/22、12/13(月)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	今渡㋝		
①スマホ・タブレット楽習会 ②パソコン楽習会	11/23(祝)、12/14(火)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	帷子㋝		
歌声サロン「愛岐」	12/9(木)	13:00～15:00	春里㋝	キーボード・二胡などの演奏で唱歌・懐メロなど	
おもちゃ病院かに	11/21(日)、12/4(土)	9:30～11:30	福祉センター	部品交換が必要な場合は事前にお知らせします	おもちゃ病院かにの葛山(かつらやま)さん ☎090(5102)6163

わくわく体験館
☎㊺1515

①吹きガラス基礎講座(6回講座)
自分好みのオリジナルの器などが作れます。
希望の日時で行います(1回1.5時間程度)。

②鍛造講座(1回講座)
ランプまたは花器を作ります。
12/ 4(土)　9:00～14:30、10:30～16:00
12/ 5(日)　9:00～14:30、10:30～16:00

③吹きガラスでつくる鏡餅(1回講座)
好評につき追加開催決定！みかんも付いています。
12/18(土)　10:30～12:00、14:30～16:00

参加費　①18,000円、②ランプ14,000円、花器12,000円、③3,500円
申込締切　①随時、②11/21(日)、③11/14(日)

※時間など詳細はHP(ホームページ)をご覧いただくか、問い合わせてください。

▲鏡餅

B&G海洋センター
☎㊷8603

トレーニングルーム利用には事前の講習が必要です(各回約2時間)

日　時　12/ 5 (日)13:30～
12/11(土)13:30～
12/14(火)19:00～
12/20(月)10:00～
対象者　高校生以上
定　員　各10人
受講料　2,100円
持ち物　動きやすい服装、室内用靴
申込方法　窓口または電話で連絡
受付開始　11/16(火)

図書館だより

図書館本館（広見）　☎㊷5120
帷子分館　☎㊺8530
桜ケ丘分館　☎㊹3473

開館時間
本　館　火～金　10:00～19:00
土日祝　10:00～17:00
帷子・桜ケ丘分館　9:00～17:00

11月・12月の休館日
本館・分館共通
毎週月曜日、11/26(金)、12/27(月)～1/4(火)

展示の案内　(本館)
考えよう多文化共生
期間　10/30(土)～11/25(木)
国籍や民族の異なる人々や、さまざまな国の文化や習慣について知ることができる本をご紹介します。楽しみながら多文化について学びましょう。

新しく入った本
多文化共生は身近な食事から！さまざまな国の料理や食生活についての本です。

スパイスカレーに夢中
(オレンジページ)

オリーブオイルでとろける やわらか野菜
朝田今日子／著(文藝春秋)

台湾のお弁当
台湾大好き編集部／編(誠文堂新光社)

韓国ドラマ食堂 あの名シーンを食べる！
本田朋美　他／著(イースト・プレス)

古代メソポタミア飯
ギルガメシュ叙事詩と最古のレシピ
遠藤雅司／著(大和書房)

料理メニューからひもとく歴史的瞬間
ヴィンセント・フランクリン　他／著(ガイアブックス)

新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更となる場合があります。最新情報は市HP(ホームページ)や、主催者に確認してください。催しに参加の際は、マスク着用など感染症対策にご協力ください。

お知らせ旬タイム

問=問合先　時間は24時間表記

緊急情報がいち早く届くツール

緊急情報などがメールやプッシュ通知で届きます

「すぐメールかに」

「可児市公式LINE」

情報を文字でも配信。FM++(プラプラ)をダウンロードして「FMらら」を選択

その他のツール

災害やシステム障害で左記ツールが使用できなくなった際など、21ページに掲載するTwitter、Facebookなどで情報が配信されることがあります。日頃から、複数の情報収集手段を用意しておきましょう。

さまざまな災害情報を「Yahoo! 防災速報」

停電?と思ったら「停電情報お知らせサービス」

防災行政無線の内容を電話で確認できます(無線放送後24時間で消去)　☎0574㊷1548

11月の税金など

納期限は11月30日(火)です。

口座振替をご利用の場合には、残高不足にご注意ください。

- ○国民健康保険税 …… 第6期
- ○介護保険料 …… 第6期
- ○後期高齢者医療保険料 …… 11月期
- ○下水道受益者負担金 …… 第3期

市税・料金の納付をスマートに

問 収納課

納付方法①…スマホなどから決済アプリで納付

利用可能な決済アプリ

au PAY　PayPay　PayB　LINE Pay 請求書支払い

※LINE Payは、10月1日から利用を開始しています。

納付方法②…口座振替で納付

申込方法

取扱金融機関へ納税(納入)通知書と預貯金口座届出印を持参し手続き

どちらも便利です

けっサイ&ふりカエル

対象の市税・料金

市県民税普通徴収、市県民税特別徴収※1、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税※2、介護保険料※2、後期高齢者医療保険料※2、市営住宅使用料、上下水道料金、保育園保育料等、キッズクラブ保育料・保険料、学校給食費※1

※1 口座振替のみ。　※2 普通徴収のみ。

12月の不燃ごみ・リサイクル資源回収日

※ごみは当日の8:00までに出してください。休日や祝日も回収します。

収集地区	ガラス類 瓶資源 紙容器	金物類 粗大ごみ	缶 ペットボトル トレイ資源	陶磁器類
中恵土・下恵土・禅台寺・徳野南・平貝戸・明智・石森・石井	1(水)	8(水)	15(水)	4(土)
今渡・土田	6(月)	13(月)	20(月)	11(土)
菅刈・西帷子・緑・鳩吹台・若葉台・虹ケ丘	2(木)	9(木)	16(木)	18(土)
東帷子・愛岐ケ丘・長坂・光陽台・長洞・帷子新町	9(木)	16(木)	23(木)	25(土)
川合・川合北・谷迫間・清水ケ丘・日本ランド・美里ケ丘・坂戸・矢戸・塩・塩河・室原・坂戸台	8(水)	15(水)	22(水)	—
久々利・羽崎・二野・緑ケ丘・羽生ケ丘・瀬田・柿田・しらさぎ・渕之上・兼山	10(金)	17(金)	24(金)	—
下切・北姫ニュータウン・姫ケ丘・みずきケ丘・今・広眺ケ丘・広見	3(金)	10(金)	17(金)	—
桜ケ丘・皐ケ丘・桂ケ丘・小滝苑・柿下・大森・松伏・大森台・星見台	7(火)	14(火)	21(火)	—

12月のエコドーム開場日

日　時	毎週火、木曜日　9:00～12:00 毎週日曜日　9:00～15:00
回収品目	飲食用の瓶・缶、ペットボトル、トレイ、発泡スチロール、古着、紙類(紙パック、段ボール、紙容器、新聞、雑誌、チラシ)、使用済み小型家電(家電リサイクル法に定められたものは除く。回収ボックス投入口に入る程度の大きさまで)、廃食用油、乾電池、蛍光管、羽毛ふとん(ダウン50%以上のものに限る) ※新聞とチラシは分ける。
場　所	可児市エコドーム (姫ケ丘4-9・可児工業団地内)

12月のガレキ処分場開場日

期　日	12日、26日(毎月第2・4日曜日)
受付時間	9:00～16:00
場　所	大森ガレキ処分場(大森347-2)

石綿(アスベスト)が含まれない珪藻土製品は、陶磁器類で出してください。
不明な点は、環境課に相談してください。

市役所
〒509-0292 広見一丁目1番地　☎0574㉒1111
HP https://www.city.kani.lg.jp/
子育て健康プラザ・マーノ(子育て支援課・こども課・健康増進課・新型コロナワクチン接種推進室)
〒509-0203 下恵土5076番地　☎0574㉒1111

救急医療情報センター(可茂消防本部内)

☎ ㉕ 3799　**365日・24時間対応**

岐阜県内の受診可能な医療機関を紹介しています。
救急車を呼ぶほどではないが診てもらいたい、どこを受診すれば良いか分からないなどの場合にご利用ください。

岐阜県内の医療機関情報はこちら ▶

子ども医療電話相談 #8000

休日や夜間の子どもの急な病気やけがの際に、家庭での対処法や医療機関を受診すべきかについて、専門の相談員に電話で相談ができます。

利用時間
○月～金曜日…18:00～翌朝8:00
○土曜日、休日、年末年始(12/29～1/3)…24時間

利用できる電話
携帯電話(NTTdocomo、SoftBank、auのみ)、プッシュ回線契約電話、プッシュ式公衆電話
※その他の電話からは☎058(240)4199をご利用ください。

11・12月の歯科休日診療当番医

期日	当番医院名(所在地)	電話番号
11/3(水・祝)	渡辺歯科(坂戸)	㊿ 6066
11/23(火・祝)	ホワイト歯科クリニック(下恵土)	㊶ 2266
12/29(水)	小松歯科クリニック(菅刈)	㊺ 0550
12/30(木)	あらい歯科医院(川合)	㊷ 8888
12/31(金)	さばし矯正小児歯科(広見)	㊸ 1222

診療時間　10:00～15:00
○祝日に歯の急病で治療が必要な場合にご利用ください
○必ず電話してからお出掛けください

12月の日曜窓口(毎月第2・4日曜日)　12日、26日

時間　8:30～17:15
場所　市役所庁舎東館(入り口は東口)

業務内容	担当課
住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書の発行、戸籍の届出、印鑑登録・廃止、パスポートの受け取り、マイナンバーカードの新規申請・更新手続き※・受け取り※　※要予約。(住所変更やパスポートの申請はできません)	市民課
各種税務証明書の発行	税務課
税の支払い、納税相談	収納課

12月の無料相談

相談名		期日	時間	場所	備考	問合先
宅地建物取引相談		1日(水)	13:00～16:00	市役所1階会議室	宅地、建物の取り引きに関する相談	岐阜県宅地建物取引業協会 ☎㉓1800
行政相談		16日(木)	13:30～15:30	市役所1階相談室	国の行政全般に対する意見や要望などの相談	総務課
消費生活相談		毎週月～金曜日(祝日を除く)	9:00～15:00	市役所1階相談室	相談員:消費生活相談員	産業振興課
若者自立支援相談		毎週水曜日(祝日を除く)	10:00～17:00	総合会館	相談員:キャリアコンサルタント(要予約)	岐阜県若者サポートステーション ☎058(216)0125
心配ごと相談		14日、28日(火)	13:00～15:30	福祉センター	相談員:司法書士、民生児童委員	市社会福祉協議会 ☎㉒1555
発達と教育の相談会		15日(水)	13:30～15:30	総合会館	小中学校、教育研究所に電話で申し込む	教育研究所 ☎㊸4841
心の電話相談		毎週月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	総合会館	不登校、いじめなど学校生活に関わる相談	教育研究所 ☎㊸2444
ことば・発達相談		毎週月～金曜日(祝日を除く)	予約時に相談して決める	子育て健康プラザ・マーノ	就学前の子どもの発達に関する相談(要予約)	こども応援センターぱあむ ☎㊻1205
いじめの相談・通報		毎週月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:00	子育て健康プラザ・マーノ	電話、インターネットでも相談を受け付けています	子育て支援課☎㉒8700 相談専用ダイヤル ☎0120(263)115
法律相談		毎週火曜日(祝日を除く)	13:00～16:00	市役所1階相談室	相談員:弁護士(要予約) 4週先まで予約可(定員有)	人づくり課
人権・困りごと相談		6日(月)	10:00～16:00	福祉センター	相談員:人権擁護委員	
男女共同参画	悩み相談	18日(土)	13:30～16:30	文化創造センター・アーラ	相談員:専任アドバイザー(要予約)電話相談も可	人づくり課 ※12/6(月)8:30申込開始。
男女共同参画	法律相談				相談員:女性の弁護士(要予約)	
障がい	精神保健福祉相談	22日(水)	13:30～16:30	市役所1階相談室	心の病気(うつ病など)の相談(要予約)	福祉支援課
障がい	交流サロン	8日(水)	13:30～15:00	市役所1階相談室	知的・発達障がいのサロン形式の相談(個別相談も可、要予約)	
障がい	就労支援相談	28日(火)		ハーモニー(福祉センター内)	要予約	サテライトt(ティー) ☎0572㉖9721

マスターズ水泳で世界新記録！

「大阪マスターズオープンスイムミート2021」男子４×100mメドレーリレー（320～359歳区分）に市内在住の下村尚之さん（79歳、写真左）と小笠原繁夫さん（86歳、写真中央）が出場し、６分55秒34の世界新記録を樹立しました。

９月14日の報告会で下村さんは「世界新記録なんて夢のまた夢だと思っていた。アンカーの小笠原さんが泳ぎ切り、電光掲示板に“ＷＲ”が出た瞬間の光景が今も目に焼き付いている」、小笠原さんは「世界新記録を達成するために、いつもは大会前20日間で調整していたが今回は40日間かけた。その結果、目標タイムより速く泳ぐことができた」と喜びを話してくれました。

100歳おめでとうございます

今年度100歳を迎える人は18人です。そのうち希望者に対して市長が訪問し、長寿のお祝いをしました。内閣総理大臣と市からのお祝い状や記念品を贈呈し、長寿の秘訣や日課などを伺いました。

市内に住む100歳以上の人は10月１日時点で48人、最高齢者は109歳です。

やくならマグカップも「美濃桃山陶の聖地」荒川豊蔵資料館でロケ！

10月15日、ＴＶアニメ＆実写「やくならマグカップも」の放送で荒川豊蔵資料館が紹介されました。声優を務める田中美海さん、芹澤優さん、若井友希さん、本泉莉奈さんが荒川豊蔵資料館を訪れ、豊蔵が作陶していた頃の雰囲気を感じながら、しばし美濃桃山陶の聖地でタイムスリップした気分に浸っていました。

© プラネット・日本アニメーション／やくならマグカップも製作委員会

「やくならマグカップも」とは？

平成22年に多治見市の有志や企業によって立ち上げられた“街を元気にしよう”というプロジェクトの一環で、地元IT企業の株式会社プラネットが平成24年から発行しているフリーコミックです。今年４月に第１期のＴＶアニメが放映され、10月から第２期が始まりました。前半がアニメ「やくならマグカップも」で、後半がアニメ出演声優による実写版「やくもの放課後」の２部構成になっています。

放送日程　毎週金曜日　深夜25：55～26：25　（CBCテレビ）

練習を重ねた曲で国際大会へ

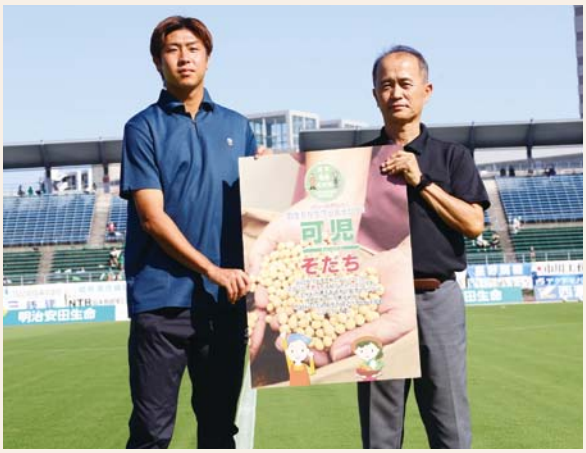
10月１日、第７回なごや青少年ピアノコンクールで第２位を受賞し、第22回大阪国際音楽コンクールファイナルへの出場権を獲得した杉本青葉さん(蘇南中２年)への激励会を行いました。

杉本さんは昨年も同じ大会に出場する予定でしたが、新型コロナ感染拡大のため辞退しました。「とても悔しい思いをしたので、今年こそは最高の演奏ができるようにしたいです」と意気込みを語ってくれました。

可児そだちを食べて、目指せＪ２！

長良川競技場(岐阜市)で10月２日、サッカーＪ３リーグＦＣ岐阜vsＦＣ今治戦を可児市ホームタウンデーとして開催しました。

当日、会場内では観光ガイドブックなどを配布し、観客に可児市の魅力を直接ＰＲしました。また、試合直前には両チームの選手へ特産品などの贈呈セレモニーが行われ、市観光経済部長(写真右)が可児市産の安心・安全で品質の良い「可児そだち」商品と共にエールを送りました。



全国で可児の名を轟かせたい

10月５日、県予選で優勝し第28回全国クラブチームサッカー選手権大会に出場を決めたＦＣＶ可児の激励会を行いました。

山田大夢(ひろむ)選手は「初めての全国大会でわくわくしている。得点を挙げ、勝ち進んでいきたい」と意気込みを語り、伊藤嘉崇(ひろたか)監督は「山田選手をはじめ、チームには中学生の頃から自分が指導してきた選手も増え、期待している」と話しました。

住みごこち一番・可児を目指して

10月８日、大桜グループから市と可児市社会福祉協議会に車いす移動車を寄贈していただきました。この寄贈はグループ内の株式会社大桜産業の創業30周年記念事業の一環として行われたもので、同社の渡辺正明(ただあき)代表取締役(写真中央)は「必要としている皆さんに便利に安全に利用してもらえたら」と話し、市長は「市民の皆さんにいつまでも安心して暮らしてもらえるように活用していきたい」と感謝を述べました。

市に寄贈していただいた車両は、自動車で移動が困難な人の社会参加を促進するため、福祉リフトカー貸出し事業で活用します。

発信！可児の元気 Vol.35

特大号

問 観光交流課

花フェスタ記念公園の名称を改め、『ぎふワールド・ローズガーデン』として生まれ変わった園内で、“山城のまち”“明智光秀のふるさと”可児市をPRし、市の魅力を発信しています。

知って得するクイズラリー

秋のローズウィーク期間に合わせて、園内に設置された山城跡や明智光秀に関する問題（全６問）に挑戦するクイズラリーを開催しています。全ての問題に解答して知識をつけた後は、実際に観光スポットを巡ってみてくださいね♪

期　　間　11月14日(日)までの土曜・日曜・祝日

クイズ　実際の問題にチャレンジしてみよう！

全国には、城跡が3～4万カ所あるとされていますが、可児市内にある山城跡は何カ所でしょうか？

Ⓐ6カ所　Ⓑ9カ所　Ⓒ10カ所

山城のまち・明智光秀のふるさと特別展2021

市内各所に残る戦国時代の山城の魅力や、明智荘内（柿田地区）の発掘調査で出土した遺物などを展示します。

期　　間　11月３日(祝)～12月27日(月)
入館時間　９時～16時30分
場　　所　花のミュージアム（ぎふワールド・ローズガーデン内）

※展示をご覧になるにはぎふワールド・ローズガーデンの入園料が必要です。

関連企画

『関ケ原古戦場記念館』で可児市をPR！

可児市にゆかりのある戦国武将や山城、美濃桃山陶の聖地などを紹介する企画展を開催します。
期間　令和４年２月19日(土)～３月27日(日)

他にもこんなイベントを開催中♪

可児市ふるさと広報大使
塚本 明里さん

Instagramフォトキャンペーン

指定されたスポットで撮影した写真を、
＃ふらっと可児あるき をつけて投稿してね！

詳しくは、市観光交流課公式アカウントをご覧ください♪

写真募集期間　11月30日(火)まで

可児市公式観光パンフレットにあなたの写真が掲載されるかも！？

市観光交流課公式インスタグラム ▶

スマホやタブレットで広報紙が読める！

マチイロ
マチを好きになるアプリ

Gifu ebooks
岐阜県内のすべてがそろう、電子書籍ポータルサイト

マイ広報紙
地域の情報をもっと身近に

目　次

P2　歯と口の健康づくり
P6　小規模特認校 兼山小で学びませんか、新型コロナ関連情報
P7　いじめを防止、マイナンバーまるわかりガイド
P8　いきいき健康コラム、県広報
P9　わが家の防災メモ、国際陶磁器フェスティバル美濃'21
P10　お知らせ旬タイム
P16　ごみ・リサイクル日程、無料相談など
P18　ズームアップかに
P20　発信！可児の元気
P21　広報番組、＃かにスタ

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」により音訳されています。
音訳版を希望する人は、図書館本館または福祉支援課へご連絡ください。

広報番組のお知らせ

※番組内容は、急遽変更する場合があります。

ケーブルテレビ可児で

可児市ふるさと応援番組 いきマイ

市政、子育て、福祉など、あなたの知りたいに答える番組です。

放送時刻　毎日　7:00・12:00・17:00・19:00・22:00

11/6(土)～12(金)
学校にＩＣＴが来た

11/13(土)～19(金)
まるごと子育てる～む

11/20(土)～26(金)
健康はお口から

11/27(土)～12/3(金)
意外と知らない要介護

ＦＭらら で

おはよう可児市役所

放送時刻　月～金曜日　8:00

可児市役所からこんにちは

放送時刻　木曜日　11:20・18:00

11/4　11/18
市政情報

11/11　11/25
可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりぃ話」

「あかりぃ話」はインターネットでいつでも聞けます。

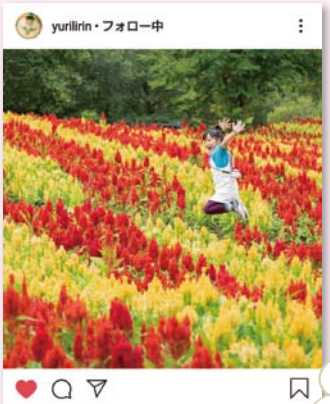
＼可児市の情報をゲット／

土田で撮影された
昭和レトロなランプがおしゃれ♪

みんなの投稿を紹介するよ！
Nice ＃かにスタ

可児市で見つけた素敵な場所や思い出の場所、おいしい食べ物を＃かにスタ をつけて投稿しよう♪

雨水が滴るバラも
きれいですね❤



ケイトウ畑でジャ～ンプ!!
楽しそう☆

市の人口
10月1日現在
（　）内は前月比

100,961人（－105）　男 50,019人（－45）　女 50,942人（－60）　世帯 43,108世帯（－29）

広報かに No.886 2021・11
編集・発行／可児市役所　〒509-0292　岐阜県可児市広見一丁目1番地
☎0574㊷1111　FAX 0574㊶0345　URL https://www.city.kani.lg.jp/

「広報かに」11月号、1部当たりの印刷費は約16.70円（税込）です。

VEGETABLE OIL INK 広報かには環境にやさしい再生紙を使用し、植物油インキで印刷されています。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
「QRコード」は㈱デンソーウェーブの登録商標です。