

まず ○△×で
回答

次に ○ 個 × 5 = _____ 点
△ 個 × 2 = _____ 点

最後に やらうと思った項目の
[いつやるか]に○印で回答

地震から命を守る

地震直後の対応

Q 設問

Q1 自宅や勤務地(または学校)周辺における地震の危険性をハザードマップで確かめていますか?



Q2 自宅の耐震性は確保されていますか?



Q3 自宅でよく過ごす場所(寝室・居間・台所)の家具は転倒防止されていますか?



Q4 重い家具や本棚が倒れてこない所、照明やガラスが割れて落ちてこない所に、自分や家族は寝ていますか?



Q5 揺れた瞬間や緊急地震速報が流れた際、頭を中心に身を守る動作を取っていますか?



Q6 海の近くに出かけて(暮らして)大きな揺れがあった際、誰も避難していなくても、率先して高台に避難できますか?



Q7 災害時でも使えるように、携帯電話やスマートフォンのバッテリーを常に持ち歩いていますか?



Q8 電気・ガス・水道が使えなくても、家族は1週間くらい食べられますか?



Q9 停電しても、1週間くらい灯りと暖房を維持できますか?



Q10 家族が別々の場所で地震にあった場合の連絡方法や集合場所など、地震対策について、家族で話し合っていますか?



○△×

いつやるか

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

風水害・土砂災害から命を守る情報収集や判断

災害から命を守る近所づきあい

Q 設問

Q11 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険箇所をハザードマップで確かめていますか?



Q12 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険箇所を自分の目で確かめていますか?



Q13 水平避難・垂直避難・待避を理解した上で、風水害や土砂災害が発生しそうな時の一時的な避難場所と避難方法を決めていますか?



Q14 行政の避難情報にかかわらず、自分や家族で避難を判断するために、降雨状況や河川水位などの情報を自ら見えていますか?



Q15 道路が浸水しており、一時的な避難場所へ移動する方が危険な場合、自宅などで過ごす準備ができていますか?



Q16 風水害や土砂災害の対策について、家族で話し合っていますか?



Q17 自治会(町内会)や子ども会、地域の清掃や運動会など、普段から地域活動に参加していますか?



Q18 災害時対応や事前の備えについて、地域や近所の人と話し合っていますか?



Q19 近所で災害時に助けが必要な人を知っていますか?



Q20 地域の防災訓練に、いつも参加していますか?



○△×

いつやるか

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

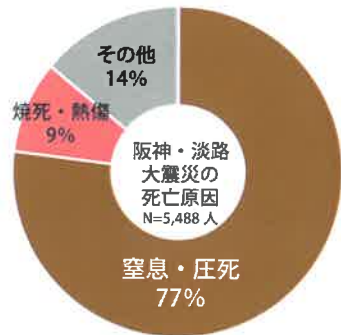
今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

今 1 1 1
週 か
日 間 月 年

参考情報①

地震災害
阪神・淡路大震災では多くの方が「窒息・圧死」で亡くなった…

□阪神・淡路大震災の死亡原因



出典:厚生省大臣官房統計情報部「人口動態統計からみた阪神・淡路大震災による死亡の状況」(1995)を元に作成した

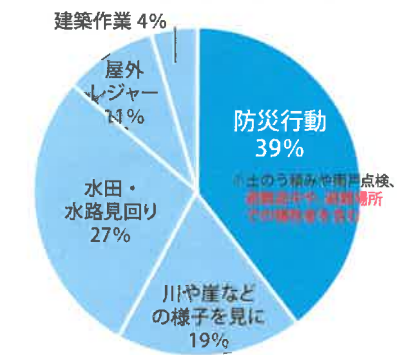
洪水災害
死者の8割以上が屋外で被災。防災行動での外出も…

□風水害は種類によって被災場所が違ふ



出典:牛山素行「2004～2014年の豪雨災害による人的被害の原因分析」(2015)東北地域災害科学研究所第51巻の図を元に作成した

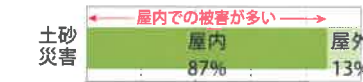
□自ら危険に接近した犠牲者の行動理由 (洪水, 河川, 土砂, その他 N=175人)



出典:牛山素行「2004～2014年の豪雨災害による人的被害の原因分析」(2015)東北地域災害科学研究所第51巻の図を元に作成した

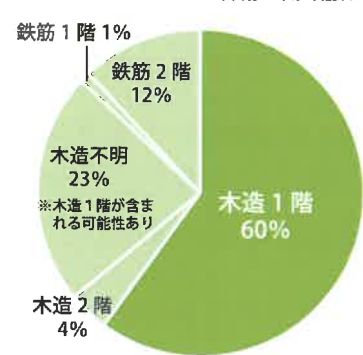
土砂災害
崖くずれでは犠牲者の9割近くが屋内で、木造1階での犠牲者が多い

□犠牲者の被災した家屋の構造と被災階数 (平成5年が崩れ N=132人)



出典:瀧尾克美・寺田秀樹・近内剛「がけ崩れ災害に関する考察平成5年の災害状況を中心として」(1996)新砂防 Vol. 48の図を元に作成した

□犠牲者の被災した家屋の構造と被災階数 (平成5年が崩れ N=132人)



出典:瀧尾克美・寺田秀樹・近内剛「がけ崩れ災害に関する考察平成5年の災害状況を中心として」(1996)新砂防 Vol. 48の図を元に作成した

参考情報②

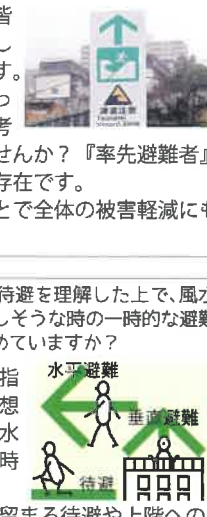
アプリ版やweb版では、設問の回答へのコメントと、できるようになるための情報を得ることができます。

地震から命を守る

Q6 海の近くに出かけて(暮らして)大きな揺れがあった際、誰も避難していなくても、率先して高台に避難できますか?
多くの人が自分は大丈夫、皆が避難していないから自分もしないという心理状況に陥ります。津波が来ずに避難が無駄になっても、何も無くて良かったと考えて、揺れたら避難してみませんか? 『率先避難者』となるあなたはとても貴重な存在です。是非、率先して避難することで全体の被害軽減にも貢献してください。

風水害・土砂災害から命を守る

Q13 水平避難・垂直避難・待避を理解した上で、風水害や土砂災害が発生しそうな時の一時的な避難場所と避難方法を決めていますか?
多くの人が、避難と言えば指定避難場所等への水平避難を想像します。犠牲者の多くは洪水時に屋外に出た人や土砂災害時に木造一階に居た人です。命を守るためには、屋内に留まる待避や上階への垂直避難も重要な選択肢です。



地域/職場で取り組む人は Q21～Q30 もやってみよう

Q 設問	いつやるか
Q21 地震・風水害・土砂災害など、災害の種類を区別した防災訓練を実施していますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q22 地域住民/職員が参加する災害図上訓練(DIG)を実施していますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q23 応急救護やAED、搬送など、救急救命訓練をしていますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q24 他の地域・団体・企業等と情報交換や交流を行い、災害時にも助け合える関係ができていますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q25 地域/職場が独自に防災計画を作成し、実行していますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q26 地域/職場が独自に避難場所や避難所を用意していますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q27 地域住民/職員だけで避難所を開設・運営できますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q28 地域/職場の代表・責任者が不在時に災害が発生しても、十分対応できる体制が整っていますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q29 地域/職場で、自助(このテストの設問1～20)を促す取り組みをしていますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年
Q30 災害時に支援を要する人の安否確認や助け合う体制ができていますか?	今 1 1 1 週 か 年 日 間 月 年

災害から命を守る訓練や交流

災害から命を守る計画や体制

Q11 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険個所をハザードマップで確かめていますか?

岐阜県限定
ハザードマップをネットで確認できる!
パソコン持っていない場合、家族のスマホや学校のタブレットでOK!

1. 検索かQRコードでサイトへ

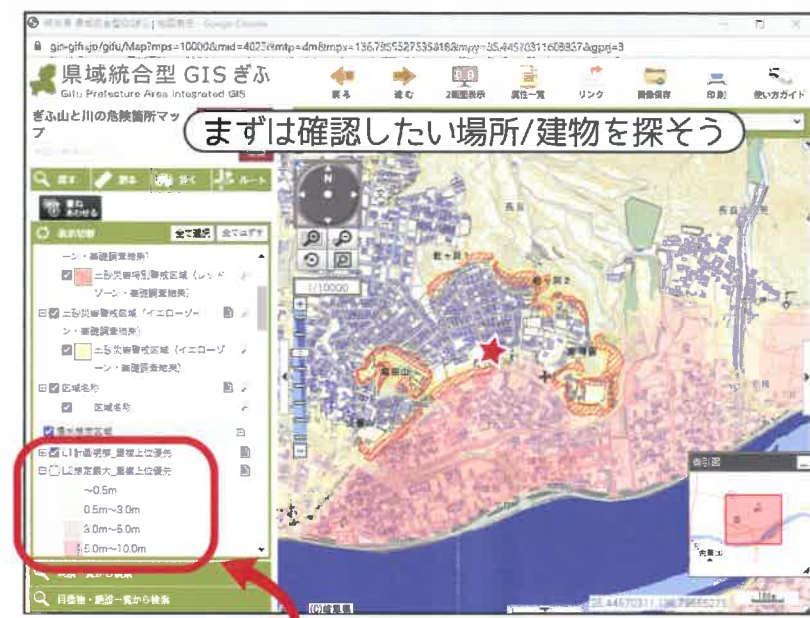


<https://kikenmap.gifugis.jp/>

2. 表示したい場所の郵便番号を半角数字で入力



3. 郵便番号から表示された住所をクリックするだけで…



4. マップで確認したいこと

- 左枠の表示切替で「L2」に「✓」すると浸水区域はどう変わる?
- 浸水区域になっていなくても、土砂災害は大丈夫?
- 避難はどこへ? 移動経路の危険は?

アプリ 減災教室™ (WEB版)

<http://gensaikyoushitsu.sakura.ne.jp/>



どなたでも、インターネット環境さえあれば、スマートフォンやパソコンで使用できます。

製作:岐阜工業高等専門学校 コンピュータ倶楽部