



7月1日より、可児市地区センターの使用に関するガイドラインの改定で、使用の制限が部分的に緩和されました。人数の制限はありますが運動や調理、合唱、呼気を使う楽器の演奏などの制限も解除され、春里地区センターにも少しずつ賑わいが戻ってきました。それにも増して、利用申し込みに来られるサークルの皆さんのほっとされた満面の笑顔が印象的で、普通の生活のありがたみが本当に感じられる毎日です。

センター講座も少しずつ開催していきたいと思いますが、これから、もうひと踏ん張り！三密を避け、マスク・手洗いを意識して乗り切りましょう！！

お待たせしました！

男性の皆さん“春里おっさんず  ラブ”改め“春里 men's クラブ”スタート

春里 men's クラブ 椅子ヨガ 講座

★男性ならどなたでも！

★自粛生活でお疲れの体をほぐしませんか！

日時 9/12・9/26・10/10 (全3回 すべて土曜日)

13:30~15:00

場所 春里地区センター ホール

定員 20名(先着順)

受講料 無料

講師 早川 実鈴さん(椅子ヨガインストラクター)

持ち物 汗拭きタオル、水分補給の水筒、マスク

申込み 8月8日(土)9:00~

深い呼吸を通して、
心と体の調和をはかります！
「ゆっくり」と血液を全身に巡らせる
「深い呼吸」をぜひ体験してください



申込み及び問合せは、電話または窓口にて(日・祝除く9:00~17:00) ☎65-2006

市民運動会と講座の中止のお知らせ

令和2年度
春里地区市民運動会を
中止いたします

例年10月第2日曜日に開催しております
「春里地区市民運動会」は、コロナ禍の為
中止とさせていただきます

横山 奈穂さんの
歌を楽しむ『明歌の会』
講座と『ミニコンサート』
開催中止のお知らせ

今年で5年目となる横山さんの
「歌を楽しむ講座」を8月に開催
予定でしたが、コロナ禍の為、
中止させていただきます