

# 姫治地区センターだより

姫治地区の人口と世帯(令和3年11月1日現在)

人口=4,142人・世帯数1,596世帯

令和3年12月1日号

発行者:姫治地区センター 岐阜県可児市下切1530番地 TEL(0574)62-0104

姫治地区センター

検索

姫治地区センターのロビーが、ステンドグラス講座にご参加いただいた皆様の作品で華やかになりました。是非、見に来てくださいね！



ステンドグラス講座 完成お披露目会にて(11月13日撮影)

## 12月の姫治地区センター予定表 ※今後の状況により、変更または中止となる場合があります。

日にち	曜日	講座・教室	時間	受付
4日	土	冬の寄せ植え講座	10:00~12:00	受付終了
6日	月	グランドゴルフ教室	8:30~10:30	受付終了
6日	月	まちかど運動教室	10:00~10:45	受付終了
10日	金	英語でリトミック講座(閉講)	10:00~10:40	受付終了
11日	土	こども手作り教室クリスマス作品	9:30~11:30	12/3 締切
11日	土	天文教室	19:30~21:30	募集中
14日	火	姫なごみサロン	11:00~12:00	募集中
17日	金	お口の健康講座(姫治大学)	10:00~11:30	募集中
18日	土	姫こども食堂・クリスマス会	11:00~	募集中
20日	月	グランドゴルフ教室(閉講)	8:30~10:30	受付終了
20日	月	まちかど運動教室	10:00~10:45	受付終了
23日	木	乳幼児学級	10:00~11:30	受付終了

受付時間:月曜日~土曜日(日曜・祝日を除く)8:30~17:00

# 地区センター講座

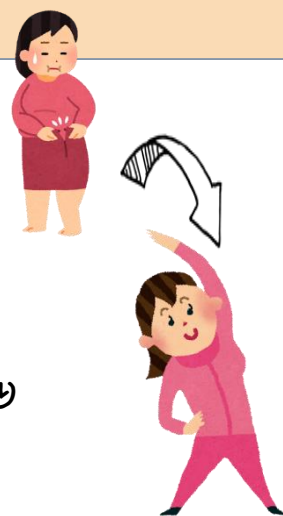
※今後の状況により、変更または中止となる場合があります。

【申込先】 受付時間：月曜日～土曜日（日曜・祝日を除く）8：30～17：00

姫治地区センター窓口 または ☎62-0104

## 油断しすぎちゃった?! 『お正月太り解消エクササイズ』

運動指導講師による、自宅で椅子に座って行う簡単にできるエクササイズです。  
リンパマッサージとツボ押しも教えていただけます！  
妊婦さんも安定期に入っていただければ参加できますよ～。



日にち	1月18日(火)	講師	柳生 美恵さん
時間	10：30～12：00	定員	20名(先着順)
場所	姫治地区センター 2Fホール	〆切り	定員になり次第締め切り
受講料	無料		
持ち物	長めのタオル、汗拭きタオル、水分補給飲料		

## 防災対策、本当にそれでいいでしょうか。『地域ぐるみの防災講座』

姫治大学共催講座

災害はいつ、どのような形で起こるか予想できません。日頃の備えがとまも大切です。  
地域で、どのように災害に備えたらよいかを、可見市洪水・土砂災害ハザードマップや防災ゲームなどをおしえて学びます。

日にち	1月21日(金)	時間	10：00～11：30
場所	姫治地区センター 視聴覚室	講師	姫治防災士の会 渡辺武さん
受講料	無料	定員	15名(先着順)
持ち物	筆記用具、水分補給飲料	〆切り	定員になり次第締め切り



## こだわりの材料で簡単・おいしい 『おてがる手作り味噌講座』

「作りたいけど、作り方がわからない」今回の講座は先生に大豆を煮まつぶすところまで仕上げまきまもらい、参加者の皆さんには、麴を混ぜるところから教えていただきます。  
岐阜県産大豆（フクユタカ）・生麴・天塩 を使用します。  
来秋には熟成して、とっまも美味しい味噌に仕上がりますよ～。

日にち	2月4日(金)	講師	丹羽 聡子さん(管理栄養士)
時間	10：00～12：00	定員	8名(先着順)
場所	姫治地区センター 調理室	〆切り	12月17日(金)
受講料	1600円(材料費として)		
持ち物	マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給飲料 ※容器は地区センターで用意します		



※申込締切後のキャンセルは、  
材料費を頂きますので、  
ご了承ください

講座の様子を写真で地区センターだよりに掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

# 天文教室 内容:上弦の月

日時	12月11日(土) 19:30~21:30	講師	姫治天文クラブのみなさん
場所	姫治地区センター 2階ホール、屋上天文ドーム	参加費	無料
定員	30名 ※先着順…グループでの参加は同居の家族に限ります。		
申込み	姫治地区センター 窓口または ☎62-0104		

※曇天等で観察ができない場合は、室内のスクリーン映像を見ながら、解説を聞きます。

※天文台へ上がる階段が暗いため、足元を照らすものがあると安心です。

※観察時は屋外に出るため、寒さ対策は万全にしてお越しください。

※天文観察は密を避けるため、家族ごとに順番に行います。参加者が多い場合は、待ち時間があります



**各サロン・こども食堂からのお知らせ** 今後の状況により、中止・変更となる場合があります。  
必ずマスク着用の上、ご参加下さい。体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

**姫こども食堂  
クリスマスお楽しみ会**

**日程** 12月18日(土曜日)

**受付** 第1部 11:00~  
第2部 11:40~

**食事** 第1部 11:20~  
第2部 クリスマス会終了後

**クリスマス会** 第1部・第2部 合同 12:00~

**場所** 姫治地区センター 視聴覚室(食事)  
2Fホール(クリスマス会)

**定員** 36名 (各部18名ずつ)

**参加費** こども100円 おとな300円

**申込先** 姫治地区センター窓口 または ☎62-0104

※参加には、必ず事前予約が必要です。  
※食物アレルギーのある方は、申込時にお知らせください。  
※受付時に体温測定と健康チェックを行います。必ず自宅で検温をすませてからお越しください。

サロンへは、必ずマスク着用の上ご参加下さい。体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

## 下切サロン ひだまり

日にち	12月3日(金)
時間	9:30~11:30
場所	下切下公民館 和室
参加費	100円
内容	『マジックショーとお楽しみ会』

次回…令和4年1月7日(金)

これらのサロン事業は、  
赤い羽根共同募金を活用しています。

## 姫なごみサロン

まだまだ人数制限はありますが、みなさんで楽しいひとときを過ごしましょう！

日にち	12月12日(火) 第2火曜
時間	11:00~12:00
場所	姫治地区センター 視聴覚室
定員	18名(事前申し込み制) ※先着順
参加費	100円
申込先	姫治地区センター窓口または☎62-0104
その他	※受付時に体温測定と健康チェックを行います、必ず自宅でも検温を済ませマからお越しください。
次回	1月11日(火) 予定



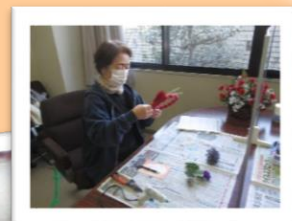
## 地区センター講座・教室の様子

### 11/6 スナッグゴルフ

大人も子どもも初心者も  
簡単に・楽しくプレイ  
できました～！



### 11/20 しめ縄づくり講座



モダンで華やかなしめ縄が  
出来上がりました♪  
新年を迎える準備万端！

## 姫治地区センター・連絡所年末年始休館のお知らせ

	12月28日 (火)	12月29日(水) ~1月3日(月)	1月4日 (火)	1月5日 (水)
連絡所窓口	○	×	○	○
センター窓口	○	×	○	○
センター利用	×	×	×	○

### 【門松カードについて】

姫治地区センターで配布します。  
ご希望の方は、窓口にてお申し付けください。

