

11月のカレンダー

1	月	まちかど運動教室				
5	金	展示発表会準備 貸館中止(5日~7日)		20	土	桜ヶ丘ジュニア将棋教室 表千家茶道教室(午前) 裏千家茶道教室(午後)
6	土	秋の展示発表会	13:00~17:00	26	金	みんなの家・皐 茶話会(定員16名) 福祉相談(東部包括支援センター)
7	日		9:00~15:00			
9	火	桜ヶ丘大学 真向法体操				
10	水	乳幼児学級 ボクササイズ		27	土	地区センター講座(小学3年~6年) クリスマス☆お菓づくり※募集案内中
11	木	床・ワックス清掃 貸館中止				
12	金	みんなの家・皐 茶話会(定員16名)		29	月	まちかど運動教室
13	土	表千家茶道教室(午前)		12月カレンダー(一部)		
15	月	まちかど運動教室		12/3 (金)		地区センター講座 ※募集案内中 60才からのプレインアクティベーション ①リクレーション・リズムで脳トレ
17	水	地区センター講座 豆腐作り~大豆から豆腐を作ろう~				
19	金	地区センター講座 ※募集案内中 天体観測(雨天時は視聴覚室にて講話)		12/4 (土)		地区センター講座 ※募集案内中 豪華絢爛 しめ飾りづくり

地区センター講座 受講者募集

申込先: 桜ヶ丘地区センター-64-0051

天体観測講座 ~月食を見よう~

日 時: 11月19日(金) 18:00~19:30
場 所: 桜ヶ丘地区センター 玄関前広場・視聴覚室
※雨の場合は視聴覚室にて講話となります。
講 師: 星ノ夜一門 安藤 浩治 さん
定 員: 一般・小中学生 20人(小学生は保護者同伴)
参加費: 無料
申込期間: 11月8日(月)~11月18日(木) 先着順



18時には月が欠けた状態で昇り始めます。そのため講座の開始時間が18時となります。

時間のお間違えがないようにお越しください。

こども講座 クリスマス☆お菓子づくり

日 時: 11月27日(土) 9:00~12:00
場 所: 桜ヶ丘地区センター 料理室
講 師: 加納 美紀 さん
定 員: 小学生3年~6年 12名
参加費: 500円
持ち物: エプロン、三角巾、タオル、ふきん、クッキーを持ち帰る容器
申込期間: 11月8日(月)~11月19日(金) 先着順

プレーンとココアの2種類の生地で作るクリスマスにピッタリの型抜きクッキーだよ。かわいくて美味しいよ。



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。

60才からのブレイン アクティベーション 第2弾

日時：① 12月 3日(金) 13:00~15:00
② 12月 7日(火) 10:00~12:00
③ 12月 16日(木) 13:00~15:00
場所：①③会議室2-1・2-2 ②視聴覚室
対象：60才以上 (なるべく3回参加できる方)
定員：20人(先着順) 参加費：無料
持ち物：筆記用具・マスク・水分補給用飲料水
①動きやすい服装
申込期間：11月6日(土)~11月20日(土)

- ～ 学 習 内 容 ～
- ① 講師：金子真美先生
・リクレーションで脳トレ
・リズムで脳トレ
 - ② 講師：古田久美子先生
・認知症予防の食事と脳トレ
 - ③ 講師：岐阜医療科学大学
・自分の認知度を知ろう
・手足運動指導

豪華絢爛 しめ飾りづくり

日時：12月4日(土) 13:00~15:00
場所：視聴覚室
講師：可児 則和 先生
対象：中学生から成人 先着20名
参加費：1,600円(材料代含む)
持ち物：持ち帰り用入れ物
申込期間：11月6日(土)~11月20日(土)
※申込み時にお花の色を決めてください。
※申込み期間後のキャンセルは、材料代を
いただきますのでご了承ください。

飾り始める時期は、正月事始めと言われる
12月13日以降が良いとされてます。

- ・1本の長い「ごぼう」のしめ縄を自分の好きな形にします。
- ・大きいお花は、赤、紫のどちらか選んでください。



～ サークルからのご案内 ～

可児真向法体操 メンバー募集

☆たった3分、4つの動作を毎日続けることで
脚腰の筋肉老化を防ぎ柔軟な体をつくります。
活動日：第2・4土曜日 13:00~15:00
場所：桜ヶ丘地区センター 和室
講師：小田 英紀
対象：一般成人
会費：500円/月
持ち物：動きやすい服装 水分補給用飲料水
ヨガマットまたはバスタオル
詳細は下記担当者まで
連絡先：松森 (0574)64-4765

～ロビー展示のご案内～

☆フォトサークル写楽 アルコーブ
11月7日(日)~11月21日(日)

☆桜ヶ丘幼稚園
運動会写真
11月10日(水)~11月19日(金)

☆可児市役所環境課 アルコーブ
11月22日(月)~11月26日(金)



毎日(日・祝除く)8時30分から地区センター玄関前広場でラジオ体操やっています。どなたでも参加できます。