

芝生の上は気持ちいいですよー

# パークヨガ講座

屋外で動くことが気持ちのいい季節になりました。

広々とした芝生の上で、大きく息をしてパークヨガ体験してみませんか？

日時 : 令和3年10月7日(木) 10時00分~11時00分

講師 : 間宮 さとこ さん

場所 : ふれあいパーク・緑の丘

(雨天は久々利地区センター 2階ホール)

定員 : 10名(先着順)

持ち物 : ヨガマット、レジャーシート、タオル、マスク  
水分補給用飲み物

参加費 : 無料

申込締切 : 10月1日(金)



※ ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

※ 講座のお問合せ・お申込みは、地区センター窓口またはお電話 TEL 64-1120 まで。

※ 講座はコロナ感染症の状況により中止する場合があります。ご了承ください。