

募集

# ハルディックウォーキング講座

日 時：9月28日（火） 10:00～11:30（予定）

場 所：久々利地区センターおよびその周辺（久々利城跡）  
（雨天時は地区センター2階ホール）

講 師：スポーツプラザヒビノ インストラクター

定 員：10名（先着順）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、帽子、運動靴、飲料水、リュック、  
タオル、マスク ●ポールは用意してあります。

申込締切：9月21日（火）まで



お問合せ・お申込みは窓口又は、お電話にて TEL64-1120