

いっしょに歩きましょう!

『明日の健康・今日からつくる!』

30 YEARS ANNIVERSARY



申し込み不要!
参加費無料!

令和8年度(2026) ウォーキング・KANI



受付: 当日 9:00 ~ 9:20 ウォーキング: 1 ~ 2 時間程度 **雨天中止です。**

回	開催日	集合場所	コース	距離
1	4月19日(日)	可児市役所(東駐車場)	★協議会30周年記念ウォーキング★ 可児川沿いを歩いてみよう!	3&6 km
2	5月12日(火)	トイファクトリーの丘	明智城跡と明智の荘を訪ねて	5.0 km
3	6月9日(火)	可児やすらぎの森(東口駐車場)	アジサイの小径を行く	3.0 km
4	9月30日(水)	久々利地区センター	歴史の里、久々利八幡神社・泳宮	3.5 km
5	10月25日(日)	福祉センター	愛知用水からの眺め最高!	5.0 km
6	11月13日(金)	日特スパークテックWKSパーク	かぐや姫の散歩道から太田宿	6.0 km
7	12月8日(火)	兼山地区センター	蘭丸ふるりの森をめぐる	4.0 km
8	R9 2月19日(金)	中恵土地区センター	可児川べり洞興寺と伏見宿を歩く	6.0 km
9	R9 3月9日(火)	土田地区センター	春の可児川下流域自然公園散策	5.5 km



~1回30分2回~

【主催】可児市健康づくり運動普及推進協議会

【問合せ先】可児市健康増進課 ☎0574-62-1111

私たち、「可児市健康づくり運動普及推進協議会」は、市民の皆様と一緒に可児市内の名所・旧跡等を年に9回ウォーキングしています。



私たちは 1996年(H8年)に発足した 【可児市健康づくり運動普及推進協議会】 のボランティア団体です。

◆私たちは市民の皆さんの“健康”、“元気”、“づくり”の企画・運営を
しています。

◆主な活動内容

- ① ウォーキング・KANIの開催
- ② 健康教室の開催
- ③ ウォーキングマップ制作
- ④ 推進員募集の講座
- ⑤ 活動報告のパネル制作と展示
- ⑥ 推進員研修会・他の市町村との交流会
- ⑦ 可児市保健事業への協力



★介護施設で働く 40代男性の声

ボランティアは無理…そう思っていました。

しかし自分の空いている時間を使いました!

※ウォーキングの参加者と一緒にゴールした時、
『ありがとう』『お疲れ様』の一言は例えよ
うのない達成感を得ました。

※多くの人と出会い、健康度アップ・ストレス
解消!

★ボランティアは楽しむこと! そして学ぶこと!

#私たちと一緒に新しい自分見つけませんか?

【問い合わせ先】

可児市役所健康増進課 TEL:0574-62-1111

■協議会の詳しい活動内容はこちらから➡

