

「明日の健康・今日から作る!!」

いっしょに**歩**きましょう!

申し込み不要! 参加費無料!

令和7年度(2025)ウォーキング・KANI

受付:9:00~9:20 ウォーキングは1~2時間程度 ※雨天中止です。

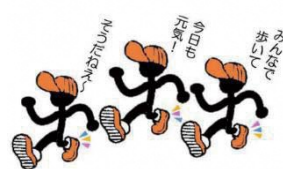
回	開催日	集合場所	コース	距離
1	4月20日(日)	日特スパークテックWKSパーク	竹林からヤドリギの太田宿	6.5 km
2	5月20日(火)	広見東地区センター	明智光秀ゆかりの地巡り	3.5 km
3	6月17日(火)	帷子地区センター	薬王寺・世界最古の大賀ハス	3.0 km
4	9月30日(火)	塩河公園	塩河公園・ささゆりクリーンパーク	3.0 km
5	10月19日(日)	文化創造センター アーラ	あっぱれ! 愛知用水	5.0 km
6	11月12日(水)	久々利地区センター	自然豊かな歴史のまち・久々利	3.5 km
7	12月9日(火)	錬成館	エ〜ッ! こんなところに鬼ヶ島	5.5 km
8	R8.2月27日(金)	今渡地区センター	今渡ダム・リバーポートパーク美濃加茂	6.0 km
9	R8.3月24日(火)	中恵土地区センター	子守大橋から可児川沿いの桜	4.0 km



【主催】可児市健康づくり運動普及推進協議会

【問い合わせ先】可児市健康増進課 ☎0574-62-1111

私たち「可児市健康づくり運動普及推進協議会」は市民の皆様と一緒に可児市内の名所・旧跡等を年に9回ウォーキングしています。



私たちは 1996年(H8年)に発足した 【可児市健康づくり運動普及推進協議会】 のボランティア団体です。

◆私たちは市民の皆さんの“健康”、“元気”、“づくり”の企画・運営をしています。

◆主な活動内容

- ① ウォーキング・KANIの開催
- ② 健康教室の開催
- ③ ウォーキングマップ制作
- ④ 推進員募集の講座
- ⑤ 活動報告のパネル制作と展示
- ⑥ 推進員研修会・他の市町村との交流会
- ⑦ 可児市保健事業への協力



★介護施設で働く 40代男性の声

ボランティアは無理…そう思っていました。

しかし自分の空いている時間を使いました！

※ウォーキングの参加者と一緒にゴールした時、
『ありがとう』『お疲れ様』の一言は例えよう
のない達成感を得ました。

※多くの人と出会い、健康度アップ・ストレス
解消！

★ボランティアは楽しむこと！そして学ぶこと！

#私たちと一緒に新しい自分見つけませんか？

【問い合わせ先】

可児市役所健康増進課 TEL:0574-62-1111

■協議会の詳しい活動内容はこちらから➡

