

## 市民の皆様へ

市内で**感染**が確認されました。不要不急の集まりを避けていただき、特に、

(1) 換気の悪い密閉空間、(2) 多数が集まる密集場所、(3) 間近で会話や発声をする密接場面 の**3つの要素**が重なる場所を避けるようお願いします。さらに、散歩など適度な運動に加え食事と睡眠をしっかりとることで体力をつけて、注意しながら行動していただきますようお願いいたします。

# 新型コロナウイルス感染症の対応ポイント

可児市

(2020.3.25)

## ★特に注意が必要な方

- 高齢者、妊婦
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

## ★日頃心がけていただくこと

- 手洗いの徹底（外出先からの帰宅時・調理の前後・食事前）
- 咳エチケットの徹底（咳などを手で直接押さえず、ハンカチや袖口で覆う）
- できるだけ人混みを避ける（特に持病がある方やご高齢の方など）

## ★こんな場合は？

① 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く

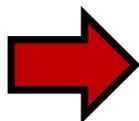
※解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます

※高齢者など「特に注意が必要な方」にあつては、上記症状が 2 日程度続く場合

② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある ⇒ 日数は関係ありません

①、②のどちらかに該当する場合は、

2日続いていなくても  
ご相談ください。



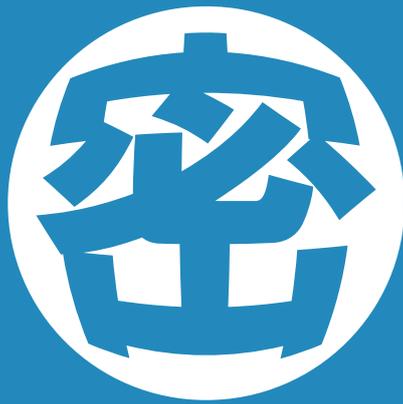
可茂保健所へ電話にてご相談ください

☎ 0574-25-3111 内線 358

上記ほどでなくても、

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控えましょう。

また、毎日体温を測定し記録しておきましょう。



を避けて  
外出しましょう!



①換気の悪い  
密閉空間



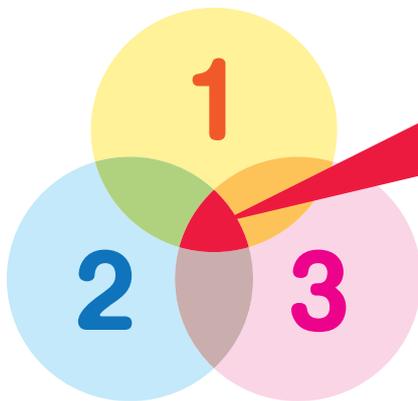
②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。

