

# 募集

## 久々利地区センター講座

“カレーは食べる漢方薬”

# カレーのスパイス講座

家のカレーにスパイスを“ちょっと足す”だけで今までのカレーとは違ったワンランクアップのおいしい味となります。スパイスの効果的な使い方を教えていただきます。

コロナ対策を行いながら実施します。調理器具の使い回しはしませんので、調理鍋と食材は各自でご準備ください。調理は材料を切ってから仕上げるまでご自身で行っていただき、できあがったカレーは鍋ごとお持ち帰りいただきます。カレールー（市販品）と食材は各ご家庭で異なりますので好きなものを4人分準備してください。

日 時：11月30日（月）9：30～12：00（予定）

講 師：『カフェ アンド クッキングクラス コレット』オーナーシェフ

場 所：久々利地区センター 料理室

定 員：6人（市内在住者優先の先着順）

対 象：一般成人

参加費：無料

持ち物：エプロン・マスク・布きん・手拭き・食材・鍋

※スパイス各種は地区センターで準備します。

申込開始：11月 6日（金） 9：00～ ※定員になりしだい締め切ります。

申込締切：11月20日（金）

※当日体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。



講座へのお問い合わせは

久々利地区センター窓口又はお電話にて ☎64-1120