



明智光秀生誕地

可児を盛り上げよう!

問合先 観光交流課

可児のお宝
vol.81

明智光秀生誕地
可児

2020年大河ドラマ『麒麟がくる』で、主人公として脚光を浴びることとなった明智光秀。
市内各所では、光秀にまつわる土産品が作られています。そんな土産品の数々をシリーズで紹介しています。

今回は以前に紹介した本醸造酒「明智光秀」を使用したこの2品

林酒造(株)
(羽崎1418)

酒ようかん
明智光秀

日本酒の香りが口の中でふんわりと広がるフルーティーなようかんです。



酒粕豆
明智光秀

酒粕をからめて味付けした香ばしい豆菓子です。



大河ドラマ「国盗り物語」を機にできたお酒から「麒麟がくる」にまつわる今回の2品へ再び可児を駆け巡る光秀とともに土産品もつながります。



いきいき

健康コラム Vol.43

問合先 健康増進課

食事で工夫! 生活習慣予防

毎日野菜を350g以上食べることは、生活習慣病予防に良いとされ、特に食事の際は野菜から食べはじめると血糖値の上り方が緩やかになり、より効果的です。
平成28年県民栄養調査では、岐阜県民の1日の野菜摂取量は272g(朝食48g、昼食73g、夕食151g)と目標量を78g下回っています。特に不足しがちな朝食に野菜をプラスして、健康な体づくりをしましょう。



忙しい朝に 簡単味噌汁

野菜70gがとれる!

【材料(4人分)】

- 大根..... 100g
- 人参..... 60g (中1/2本)
- 白菜..... 120g (大2枚)
- 油揚げ..... 20g (大1枚)
- 水..... 600ml
- 顆粒中華スープの素..... 小さじ1
- 味噌..... 20g (大さじ1強)

栄養価(1人分) エネルギー: 46kcal 食塩: 1.0g

【作り方】

- ①大根と人参は薄めの短冊切りにする
- ②白菜は1cm幅に切り、油揚げは熱湯を回しかけて油抜きをし、短冊切りにする
- ③鍋に水と顆粒中華スープの素を入れて火にかけ、①を加えて煮る
- ④火が通ってきたら②を加え、味噌を溶き入れてひと煮立ちさせる

ちょっとプラス

- 前日に野菜を切って、朝にゆとりをプラス!
- すりごまや一味唐辛子などを加えて風味をプラス!



いじめを防止



わたしたちが子どもたちを見守ります

問合先 子育て支援課

東濃信用金庫

市内には昭和26年5月に開設した可児支店をはじめ、蘇南・西可児・桜ヶ丘・下恵土の5店舗があります。「地元と共にあり 共に栄える」を経営理念とし、中小企業の発展と地域の皆さまの豊かな暮らしのお手伝いができるように努めています。

地域密着型の金融機関として、いじめ防止活動の基本方針に賛同し、市内全店舗でいじめ防止協力事業所の認定を受けました。ポスターの掲示、集団登校時の集合場所の提供、通学路で見かける子どもたちへのあいさつ、渉外担当が業務中に見守りを行うなど、いじめ防止の啓発に取り組んでいます。また年に1度、子ども向けの金融講座を行い教育にも力を入れています。

子どもたちが安心して生活し、健やかに成長することができる地域づくりにこれからも協力していきます。



可児支店の皆さん

いじめ防止協力事業所・団体は随時募集中です。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをさせていただいている事務所や団体を紹介しています。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和元年11月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」[清流の国ぎふミナモト通信]が見られます。バックナンバーも公開中!
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

「清流長良川の鮎」をテーマにした料理教室を開催します

鮎を使った料理教室の参加者を募集します。
●とき/2月15日(土)10:00~
●ところ/マーゴッキングスタジオ(関市)
●料金/500円(材料代)
●申込期限/1月31日(金)必着
●申込先/(株)プラド ☎058(264)1174
●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

岐阜県 里川振興課 検索

「オール岐阜・企業フェス in名古屋」を開催します

就活前の大学生や短大生を対象に、岐阜の企業100社が出展するイベントです。地元で就職したい、岐阜の企業に興味があるという方は、ぜひご来場ください。
●とき/1月30日(木)11:00~17:00
●ところ/吹上ホール(名古屋市)
●料金/無料
●問/県庁産業人材課 ☎058(272)8406

オール岐阜・企業フェスin名古屋 検索

「スマート農業推進セミナー」の参加者を募集します

県内の農家などを対象に、スマート農業に関するセミナーや最新機器の展示会・実演会を開催します。
●とき/2月18日(火)
●ところ/岐阜産業会館(岐阜市)
●料金/無料
●申込期限/2月12日(水)必着
●申込先・問/県庁農政課 ☎058(272)1562

岐阜県 スマート農業推進セミナー 検索

COPDをテーマにした講演会を開催します

COPDとは、主にたばこの煙によって肺に炎症をおこす病気です。COPDの予防や早期発見、早期治療を目的とした講演会を開催します。
●とき/2月24日(月・振休)14:00~16:00
●ところ/わかさ・プラザ(関市)
●料金/無料
●申込先・問/県医師会 ☎058(274)1111

岐阜県医師会 県民健康セミナー 検索

「円空大賞展」を開催します

県ゆかりの仏師「円空」をほうふつさせる現代芸術家を顕彰する円空大賞。受賞者の作品と、県内の円空仏を紹介する展覧会を開催します。
●とき/1月30日(木)~3月8日(日)
●ところ/県美術館(岐阜市)
●料金/一般800円、大学生600円、高校生以下無料
●問/県美術館 ☎058(271)1313

円空大賞 検索

従業員の個人住民税は特別徴収で納めてください

個人住民税の特別徴収とは、事業主が所得税の源泉徴収と同じように、従業員の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は個人住民税を特別徴収により納める義務があります。なお、地方税共通納税システムにより納付すると、複数の地方公共団体へ一括で納税することができます。
●問/県内市町村の住民税担当課または県庁税務課 ☎058(272)1146

岐阜県 特別徴収 検索