

# すこやか

## 第1号

可児市家庭教育学級通信

今年度も可児市では家庭教育学級がスタートして3カ月たちました。「人と比べることなくありのままのわが子を受け入れながら子育てしていきたい。どの子ども健やかに育てほしい」そんな願いを込めて今年度の家庭教育学級通信の題名を「すこやか」としました。第1号では「尾木ママ子育て相談会」について紹介します。

### 尾木ママ子育て相談会

教育評論家 尾木直樹氏（尾木ママ）は13年前に可児市いじめ防止専門委員会の特別顧問に就任されました。この間、毎年「学校訪問」「講演会」「子育て相談会」等を実施してきました。今回は、子育ての悩みに尾木ママ流アドバイスをいただきました。



6月24日 尾木ママ子育て相談会 in アーラ

<家庭教育学級生やPTA本部役員の皆さんが代表で尾木ママに直接相談しました。質問例を紹介します>

【Q1】	わからない、できないとなると泣いてしまい切り替えができない。大丈夫だよとの声も届かない。どうしたらよいか。
A	他の子と比較するのではなく、本人の過去と比較して褒めるとよい。褒めるとか認めるということが一番大事。そうすることで自己肯定感も高まっていく。
【Q2】	出かけた先で待ってと言っても一人で走っていく。声かけの仕方や防犯に対する分かりやすい伝え方は？
A	110番の家のシールが貼ってある家があったら、親ができるような安全な環境づくりも大事。具体的にこうするといいよと教えてあげて、そこを通る時に挨拶をしていくなどできたら「よくできたね」と褒めること。
【Q3】	ユーチューブやゲームを終わらせる時、言うことを聞かない時はどう話したらいい？
A	ゲームというのは依存してしまう。目の健康のためにも「20 20 20」というルールを参考に。20分見たら20秒休む。そして20フィート（6m）先を見つめる。
【Q4】	年齢に沿った叱り方・子どもとの関わり方は？
A	叱るというのは怒ることではない。説明すること。理性的で理知的な行為である。叱る前には、これから説明するからね、よく聞いてねと言いながらやってみるとよい。



【Q5】	3人兄弟の長男（面倒見がいい）が次女に対して、やってはいけないことをした時、あるいはやって欲しい行動ができない時に次女が怒るまで言い続けてしまい喧嘩になってしまう。親としてどう二人の間に入っていけばよいか？
A	喧嘩になった時は、何が原因なのか、お互いに話し合いができたたり、ルールを作ったりできるような力がつくような方向性のリードが大事。
【Q6】	思春期なのか反抗期のようなイライラがあるが、どう付き合えばよいか。親も使えるアンガーマネジメントを教えてほしい。
A	「6つ数えると落ち着く」「部屋を出る」「場所を離れる」などの方法がある。また、その子の行動を言い換えてみる（リフレーミング）と見方が変わる。
【Q7】	部活やスポ少など今まで頑張ってきた活動を急に辞めたいといった時の声かけは？中学校では部活は入った方がよいのか。
A	「どうしたの？」とまずは子どもの気持ちを聞いて、共感する。海外の事情なども知るなどグローバルな視点で状況を見ると、気持ちが楽になる。
【Q8】	これから思春期反抗期に突入する子どもとのやりとりはどのようなことを大切にしていけば、コミュニケーション能力をより培っていけるのか？
A	「あなたはと思うの？どうしたいの？」子どもの自己決定を大事にすること。自己決定の場面が多ければ、どんどん自己責任感が強い子になる。

子育ては、発達段階によって子どもへの声のかけ方や接し方が変わっていくものです。ふと立ち止まって、自分の子育てを振り返ったり、同じ悩みを持つ親の言葉を聞いたりしながら一步一步一緒に進んでいきましょう。相談会の様子が、ケーブルテレビ可児「いきマイ+（プラス）」で放送されます。7月は第3土曜日からの一週間（8月以降は第2土曜日）、毎日7：00/12：00/17：00/19：00/23：30の放送です。（場合によって変更することがあります。）質問は月ごとにテーマを替えて放送します。



## ちょっとみてみよう！可児市の家庭教育学級



このコーナーでは、可児市の家庭教育学級の様子を紹介します。お楽しみに！！

可児市では、乳幼児学級から小・中学校と全部で39学級が開設されています。自分を振り返る場、学びを得る場、そして人とつながる場。この3本の柱を軸に学校や園、子育て支援課とも連携しながら学級生が自主運営しています。ワクワクがいっぱいです。

<今渡南小学校の開講式+学校探検>

<トキワ幼稚園の豆腐作り講座>



ふだん入れない校長室に探検。校長先生に質問攻めです！！



手作りの豆腐って甘くておいしい！野菜もたっぷり入ったがんもを家でも作ることができそう。

～家庭教育学級生の声～



可児市役所 子育て支援課 子育て応援係 山口 亜衣  
電話：62-1111(内線5545) FAX：66-1005  
E-mail:kosodate@city.kani.lg.jp