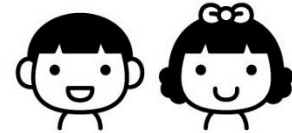




## 自分のよさに気付けること



お子さんにこんな質問をしたことはありますか？

「あなたのよいところって、どんなところだと思う？」

すらすらと答えてくれたら、とても素敵です。自分のよいところに自分で気づき、自分を認めている、つまり自己肯定感が高いということになります。なんていうと、少し大げさかもしれませんが、自分を認めること、好きでいることはとても大切だと思います。

年齢を重ねると、照れや恥ずかしさもあって、これがすらすらとは答えにくくなります。「心では思っているけれど、口には出しづらい」これなら安心です。

心配なのは、心の中でも自分のよいところが思い浮かばないという場合です。

小学校低学年を担当していたときのこと、「自分のよいところってなあに？」という話になりました。すると、子どもたちが口々につぶやいたのです。「いいところ？」「え～、ない。」「しかられることはたくさんあるけど～」私は少しびっくりしました。なぜなら、私から見て、どの子にもよいところがたくさんあると思いましたし、ちょうど家庭訪問を終えたばかりで、家庭での様子をそれぞれ聞いてきたばかりでした。おうちの方からも、それぞれの子のよさをたくさん教えてもらっていました。でも、本人たちは、それを自分のよさとして認識していないようでした。そこで、「ないって言った〇〇さん、そんなことはないよ。あなたのよさは、その元気のよさ。そして、大きな声もいいよね。お母さんも、いつも元気で明るいて褒めてたよ」と伝えました。すると、「そんなことでいいの？」という答えが返ってきました。「うん、そうだよ。そこもいいところだよ。みんなによいところがあるよ。たとえば、あいさつが大きな声でできること、お友だちと元気に遊ぶこと、今日の朝、学校まで歩いて登校できたこと、給食でおいしいって言えること、お友達と一緒に遊ぼうって言えること、夜ぐっすり眠れること・・・み～んないいところだよ」とすると、周りの子どもがそれぞれ自分のよいところを考え始めました。

子ども達は、「親に特別褒められるようなよいこと」＝「自分のよいところ」と捉えているんだなと思いました。例えば、字がきれい【賞を取った】、逆上がりができた【できなかったことができるようになった】というような「特別」はよさとして認識しやすいようです。反対にいつも当たり前できていることは、特別褒められることもないので、それはよさにつながっていないんだなと思いました。

自分のよさに気付ける目を持っている子は、相手の子のよさに気付ける目を持っています。その目を養っていくのは、とても大切です。そして、私たち親がその視野を少しでも広げてあげたいものです。そのためには、まずは「あなたのよさはなあに？」の質問に子ども自身が答えられることだと思います。答えられたら、ぜひ「そうそう」と認めてあげてください。答えられなかったら、「ここがいい、あれもすてき、ここもすき、あれも助かる」といつも当たり前できているポイントを褒めてあげてください。そうすることで、自分を認め、他人を認めていける豊かな心と目を持つことができると思います。それは、社会を豊かに生きていける力につながると思います。（もちろん、私たち親も褒めてばかりいられないときもありますよね。できるときに、できる範囲で、当たり前を褒めようと意識できれば十分です）

☆お知らせ☆ ～広報6月1日号に掲載されている内容です～

## 拡大家庭教育学級へぜひ!!

- 公演テーマ：「発達障がいの理解と対応」
- 講師：西脇 裕美先生（「岐阜県発達障がい者支援センター のぞみ」より派遣）
- 日時：7月13日(木) 10時～12時
- 場所：福祉センター 1階大ホール
- 申込み：可児市役所 子育て支援課へ 電話、FAX、Eメール等で、氏名、住所、電話番号をお伝えください。
- 申込み期間：6月1日(木)～7月3日(月)

## 中高生の皆さん ドキドキ赤ちゃんふれあい体験へぜひ!!

夏休みを生かして、赤ちゃんの心や身体の発達について体験学習をしませんか。  
乳児健診にいらした赤ちゃんやその保護者とふれ合います。  
保育士さんのサポートもあるので安心してご参加ください。離乳食の試食もあります。

- 日時(いずれか1日)
  - 7月27日(木) 午後1時～3時30分
  - 8月2日(水) 午前9時～11時30分
  - 8月8日(火) 午後1時～3時30分
  - 8月18日(金) 午後1時～3時30分

- 場所：可児市保健センター（総合会館内 市役所の南です。）
- 定員：各回10名程度（先着順・初めての子優先）  
男子生徒の皆さんも大歓迎です!!
- 申込み：可児市役所 子育て支援課へ 電話、FAX、電子メール等で、氏名、住所、学校・学年、電話番号、第一と第二希望日をお伝えください。

- 申込期間：6月19日(月)～6月28日(水)



← 昨年の様子です →



可児市役所 子育て支援課 親子まなび支援係  
後藤 愛  
電話：62-1111(内線2437)  
FAX：63-6751  
E-mail：kosodate@city.kani.lg.jp

