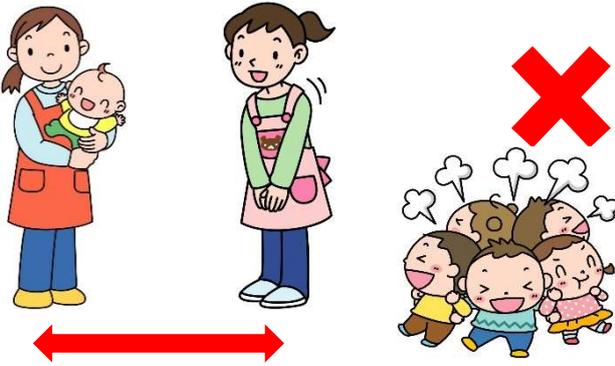


# 感染防止対策へのご協力をお願いします

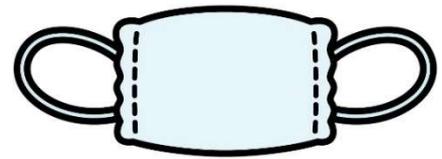
## ① 距離をとりましょう

人と人との距離を十分にとりましょう



## ② 会話をするときはマスクを着用しましょう

くしゃみや咳が出るときは飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません「咳エチケット」を守りましょう



## ③ 手指の消毒をしましょう

入室前に手洗いや手指の消毒をしましょう



## ④ 健康確認をしましょう

参加前に自宅で検温をして健康確認をしましょう

発熱、咳、息苦しさ、強い倦怠感等の症状があるときは自宅で休養してください



## ⑤ ゴミは持ち帰りましょう

鼻水、唾液のついたゴミはビニール袋に入れ密封して持ち帰りましょう



## ⑥ 飲食は控えましょう

水分補給以外の飲食は控えましょう

