



# 可見市の食育活動の紹介



## ★地域・団体の取り組み

食生活改善推進協議会による各地区での料理教室の開催  
公民館料理教室、健康フェア可見などで食生活改善の普及・啓発  
歯周病健診の受診による口腔機能チェック など



## ★市の取り組み

マタニティサロンでの知識の普及や個別栄養相談  
乳幼児健康診査、乳幼児相談での集団指導による啓発や個別栄養相談  
離乳食相談・離乳食モグモグ教室での栄養指導と個別相談  
家庭教育学級、乳幼児学級などでの食育講座、クッキング  
巡回栄養教室による園児への食育  
2歳3か月児歯みがき相談での食生活指導  
巡回歯みがき教室による園児への歯みがき指導 など



## ★保育園・幼稚園などにおける取り組み

献立表・給食だよりの発行・掲示による望ましい食習慣の普及啓発  
給食試食会、親子クッキングでの親子栄養教室  
園で野菜を栽培し収穫の喜びを体験する体験農園  
園で収穫した野菜でクッキングの実施  
手洗い、姿勢、あいさつなど衛生管理や食事マナーの指導 など

## ★学校における取り組み

各学校・家庭教育学級・母親委員会での食育の推進  
学校給食を通して衛生管理や食事マナーの指導  
小中学校保護者対象の学校給食試食会及び食育講話  
学校給食での行事食・郷土食の提供  
地場産物を取り入れた学校給食の実施  
学校における「食に関する指導」の実施  
学校農園の活用や地域の方から教えていただく食体験 など

