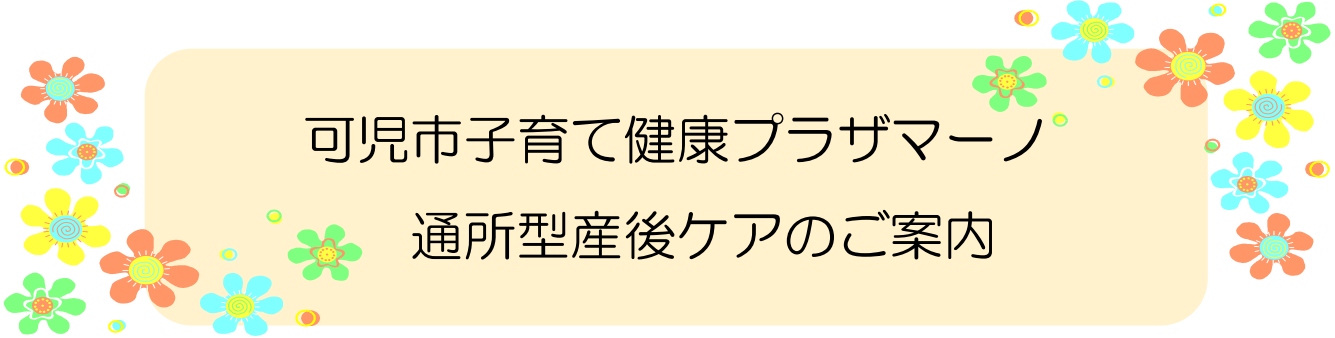




可児市子育て健康プラザマーン

通所型産後ケアのご案内

■ご利用日時：月～金（祝日を除く）平日の３時間

■内容：授乳相談、育児相談、乳房マッサージ、健康状態の確認、
足浴、休息・ストレッチ等体力の回復を促すケアなど

■持ち物：母子健康手帳、バスタオル１枚、フェイスタオル２枚
赤ちゃんに必要な物（オムツ、ミルク、着替えなど）
利用料 700 円（おつりの無いようにご用意ください）

■その他：飲み物の提供あり。ポットにお湯を準備しています。１人の時間をお過ごしいただく際に必要な物がありましたらお持ちください。
※休憩時間中にマーンから外出することはできません。



館内の絆る～む、児童センター
デビューにぴったり！
訪問型産後ケアから引き続き、
同じ助産師さんにケアしてもら
えます。

【利用者の感想】

- 育児の合間のとても良い気分
転換になった。
- 話したりマッサージを受けたり、
子を預けて一人になれたり
大満足でした。
- 話ができる事がとてもスッキ
リした。
- こちらの希望に添った過ごし
方で時間を使わせてもらえる
ことが良かった。



【問い合わせ先】

■可児市健康増進課母子保健係 TEL 62-1111（内線5507～5509）

※平日（月～金）AM8:30～PM5:15 の間にお電話ください。