

可児市 訪問型産後ケアのご案内

ご出産 おめでとうございます。これから、赤ちゃんとの生活が始まりますね。

赤ちゃんとの新生活を楽しむ一方で、可児市が実施した産後の母親支援に関するアンケート調査結果によると、産後2ヵ月までの育児に関して困ったことや辛かったことがあったお母さんは6割以上おり、授乳のことや、上の子のことで困った方が多いということがわかりました。

訪問型産後ケアとは・・・



授乳や赤ちゃんのお世話に不安がある方、産後の体調が悪い方、手伝ってくれる人がいない方のお宅に産後ケア助産師が訪問し、授乳相談や育児相談などを行います。

対象	産後3ヶ月までのお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方） ※可児市の住民で産後里帰りをされる方は、可児市内であれば訪問可。他の地域は要相談。
内容	・お母さんのケア（健康状態の確認、授乳相談、乳房マッサージ） ・お子さんのケア（健康状態の確認、栄養状態などの支援） ・その他 沐浴の補助、育児相談
利用料	1回500円（訪問1回1～2時間程度、最大6回まで利用可） ※経費の1割が上記の自己負担になります。訪問時に徴収いたします。 ※生活保護世帯の方は無料となります。申請時にお伝えください。
用意していただくもの	タオル2～3枚、バスタオル1～2枚、母子健康手帳
お問い合わせ先	可児市健康増進課母子保健係 TEL 62-1111 ※平日（月～金）AM8:30～PM5:15 の間にお電話ください。

※利用するためには、事前に健康増進課に連絡していただいた後、申請書を提出していただきます。入院中の方や、病院受診の必要がある方などご利用できない場合があります。妊娠中からのお申込みもできます。利用希望がある方は、早めにご連絡・ご相談ください。

この方法で大丈夫かな

体重が増えているかな

おっぱいがちゃんと
飲めているかな

困ったことがあれば、まずは健康増進課までお電話ください。