

可児市 産後ケアのご案内

可児市では、産後 1 年未満の方に助産師によるケア、授乳や育児相談などを行っています。ご希望に合わせて訪問、通所、宿泊にてケアを受けることができます。「母乳やミルクがちゃんと飲めているかな」「お世話の仕方はこれでいいかな」「体を少し休めたい」など、些細なことでも産後早めにご相談ください。利用料の一部は、市が負担致します。

※産後ケアは妊娠中に流産・死産等で赤ちゃんを亡くされた方も受けていただけます。専門職がサポートさせていただきますので、いつでもご相談ください。



【産後ケア事業】
こども家庭庁配信
紹介動画はこちら↑

訪問型産後ケア



赤ちゃんが上手に飲んでくれない

グッパや抱っこ、これで大丈夫？

沐浴に自信がないな・・・

対象	<p>■利用推奨期間：産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方）</p> <p>※可児市の住民で産後里帰りをされる方は、岐阜県内であれば訪問可。他の地域は要相談。</p>
内容	<p>■産後ケア助産師がご自宅に訪問し、以下のケアが受けられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お母さんのケア：健康状態の確認、授乳相談、育児相談、乳房ケア、沐浴の補助 ・お子さんのケア：健康状態の確認、栄養状態などの支援
利用料	<p>1回500円（訪問1回1～2時間程度、期間中最大6回まで利用可）</p> <p>※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。申請時にお伝えください。</p>

通所型産後ケア



育児や授乳のこと、いろいろ相談したい

外に出て誰かと話したい

1人の時間がほしい

対象	<p>■利用推奨期間：産後6か月未満のお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方）</p>
内容	<p>■以下の施設にお越しいただき、ケアが受けられます。</p> <p>◇半日型（3～4時間） ①可児市健康プラザマーノ（3時間） ②とまつレディースクリニック（4時間）</p> <p>◇1日型（5～7時間）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ローズベルクリニック ・せきレディースクリニック ・マザークリニックハピネス <p>・お母さんのケア：健康状態の確認、授乳相談、育児相談、乳房ケア、休息、ストレッチ等体力の回復を促すケア、沐浴指導</p> <p>・お子さんのケア：健康状態の確認、発育や発達の確認、栄養状態などの支援</p>
利用料 ※1回につき	<p>◇半日型 ①マーノ：700円 ②とまつレディースクリニック：1,000円</p> <p>◇1日型 1,500円（半日型、1日型合わせて、期間中6回まで利用可）</p> <p>※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料、多胎児の場合、1日型は2人目から200円加算、②の半日型は100円加算となります。</p>

施設・医療機関の詳細は裏面の可児市HPからご確認ください

宿泊型産後ケア



産後サポート
してくれる人
がいない

入院してゆっくり
ケアや育児指導を
受けたい

ママもパパも
疲れている

対象	■利用推奨期間：産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方）	
内容	■可児市が委託している医療機関に宿泊し、以下のケアが受けられます。 ◇1泊2日（24時間） ①ローズベルクリニック ②せきレディースクリニック ③マザークリニックハピネス ・お母さんのケア：授乳相談、育児相談、乳房ケア、休息、体力の回復を促すケア、沐浴の練習 ・お子さんのケア：健康状態の確認、栄養状態などの支援	
利用料	1泊3,000円（期間中6泊まで利用可）	※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料、多胎児の場合、2人目から500円加算となります。

【利用について】

- 出産後に申請していただけます。出産前には申請ができませんのでご注意ください。
- 対象の時期は利用推奨時期となります。必要な方は産後1年まで延長ができますのでご相談ください。
- 宿泊型産後ケアは、混み具合等により、希望の日程や医療機関で利用できないことがあります。
- 病院受診が必要な時など産後ケアの対象とならない方には、他のサービスをご案内する場合がありますのでご了承ください。

【申込方法】

- 利用するためには、事前に市健康増進課に連絡後、申請書を提出していただく必要があります。（赤ちゃん訪問等で面接した上で申請する場合は、事前の電話は必要ありません）

方法1 郵送：市から書類を送ります。申請書とアンケートに記入後、返信用封筒で返送してください。

方法2 オンライン申請：

可児市 HP から Web にて申し込みができます

【Web 申込み方法】

右下の QR コードまたは、可児市 HP → メニュー（右上：3本の横線）から産後ケアで検索
→ 産後ケア/可児市 → 産後ケアのページ下の方

- ① 可児市公式ウェブサイト産後ケア申請フォーム
- ② 可児市公式ウェブサイト産後ケア事前アンケートフォーム



【可児市産後ケア HP】

※申請書と事前アンケートの2つのフォームの提出が必要です。郵送の場合、利用までに時間がかかる場合がありますので、**Web での申請がお勧めです。**

- 申請書とアンケートが届き次第、担当者から日程調整の電話を架けさせていただきます。

【問い合わせ先】

■ 可児市健康増進課母子保健係 TEL 62-1111（内線5507~5509）

※平日（月~金）AM8:30~PM5:15 の間にお電話ください。