

可児市 産後ケアのご案内


ご出産おめでとうございます。これから赤ちゃんとの生活が始まりますね。

可児市では産後の体調が悪い方、授乳や赤ちゃんのお世話に不安がある方、手伝ってくれる人がいない方、休養がとれず心身への負担が大きい方に対し、助産師による乳房ケア、授乳や育児相談などを行っています。ご希望に合わせて訪問、通所、宿泊にてケアを受けることができます。「おっぱいがちゃんと飲めているかな」「赤ちゃんの体重が増えているかな」「体を少し休めたい」など、利用のご希望があればお気軽にご相談ください。

訪問型産後ケア

| | |
|-----|---|
| 対象 | 産後3か月までのお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方） ※可児市の住民で産後里帰りをされる方は、岐阜県内であれば訪問可。他の地域は要相談。 |
| 内容 | ■産後ケア助産師がご自宅に訪問し、以下のケアが受けられます。 ・お母さんのケア：健康状態の確認、授乳相談、育児相談、乳房ケア ・お子さんのケア：健康状態の確認、栄養状態などの支援 ・その他：沐浴の補助 |
| 利用料 | 1回500円（訪問1回1～2時間程度、期間中最大6回まで利用可） ※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。申請時にお伝えください。 |

通所型産後ケア

| | |
|-----|---|
| 対象 | 産後2か月～産後5か月までのお母さんと赤ちゃん （可児市に住民票がある方）  |
| 内容 | ■可児市子育て健康プラザマーノの一室にお越しいただき、以下のケアが受けられます。 ・お母さんのケア：健康状態の確認、授乳相談、育児相談、乳房ケア、ストレッチ等体力の回復を促すケア（アロマ、足浴など） ・お子さんのケア：健康状態の確認、発育や発達の確認、栄養状態などの支援 ※お母さんの休憩時間中は、お子さんを別室にて託児いたします。上のお子さんの託児については要相談。 |
| 利用料 | 1回700円 （1回の利用時間：9:00～17:00までの3時間程度、期間中3回まで利用可） ※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。申請時にお伝えください。 |

宿泊型産後ケア

| | |
|-----|--|
| 対象 | 産後5か月までのお母さんと赤ちゃん（可児市に住民票がある方） |
| 内容 | <p>■可児市が委託している医療機関に宿泊し、以下のケアが受けられます。</p> <ul style="list-style-type: none">・お母さんのケア：健康状態の確認、授乳相談、育児相談、乳房ケア、体力の回復を促すケア・お子さんのケア：健康状態の確認、栄養状態などの支援・その他：沐浴、授乳指導 <p>※委託医療機関：ローズベルクリニック ※お母さんの休憩時間中は、お子さんを別室にて託児いたします。上のお子さんの託児については要相談。</p> |
| 利用料 | 1泊5,000円（期間中6泊まで利用可） ※生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。申請時にお伝えください。 |

【利用について】

- 利用するためには、事前に市健康増進課に連絡後、申請書を提出していただく必要があります。
- 対象の時期は利用推奨時期となります。必要な方は産後1年まで延長ができますのでご相談ください。
- 病院受診が必要な時など産後ケアの対象とならない方には、他のサービスをご案内する場合がありますのでご了承ください。
- 流産・死産された方も利用していただくことができますので、ご相談ください。

【問い合わせ・申込先】

■可児市健康増進課母子保健係 TEL 62-1111（内線5507～5509）

※平日（月～金）AM8:30～PM5:15 の間にお電話ください。



困ったことがあれば、まずは健康増進課までお電話ください。