

# 兼山地区センターだより

令和元年 5月 NO.14  
〒505-0130 可児市兼山 701-1  
TEL 59-2116 FAX 59-2404  
Email : kane-koumin@city.kani.lg.jp

新しい時代「令和元年」となりました。「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、新しい文化、新しい時代を切り開いていくという思いが込められているとのことです。少し身の引き締まるような気持ちになります。明るく、平和な時代になるようにと願いたいですね。

さて、今月は毎年恒例の「兼山ウォークラリー大会」が開催されます。ご家族や友達同士で参加して、楽しい一日を過ごしましょう。



## 兼山ウォークラリー大会

さわやかな季節の中、チームで楽しみながら兼山を歩いてみませんか。設定された基準タイムに近づくよう予測しながら歩いてゴールを目指します。早く進み過ぎても遅過ぎても減点となります。また、途中にあるクイズやゲームで点が得られます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：5月19日(日) 午前9時30分スタート  
少雨決行 (荒天中止の場合 7:30 に防災行政無線でお知らせ)

集合場所：兼山地区センター

日程： 8:45 9:15 9:30 11:30 12:45

受付	開会式	ウォークラリー大会 (クイズ、ゲームあります)	昼食 (カレー)	大会本部で 準備します	表彰式
----	-----	----------------------------	-------------	----------------	-----

参加資格：年齢や住所に関係なくどなたも参加できます。ただし、小学校2年生以下は保護者同伴とします。1チーム2名から6名で、小学生のみの場合は3名以上のグループ編成でお願いします。 ※コースの特性上、ベビーカーを使用しての参加はできません。

参加費：一人100円 当日受付で集金します。(ただし3歳以下は無料です)

持ち物：筆記用具、水筒、雨具

表彰：各部1位から3位までを表彰します。賞品を授与します。

子どもの部(小学生以下)、一般ファミリーの部

申込方法：申込書に全員の氏名、性別、年齢、住所、電話番号を記入の上、**5月11日(土)までに**兼山地区センターへ提出してください。(申込書はセンターにも置いてあります。)

問合せ先：兼山地区センター ☎59-2116

主催：兼山体育振興会 共催：兼山地区センター 協力：兼山食育の会、共和中学校ボランティア

### 山梨句会

たんぽぽを蹴り調教の馬駆ける 金子北陽	ふるさとへ水のつながる花筏 川合淳子	風孕み風をはなちて飛花落花 後藤淑子	制服にゆとりのありて花吹雪 島田紗代子	しきりなる落花の中の兜太の碑 廣瀬信子	春雷や閃光の後響きあり 今枝洋子	梅の寺作法神妙受験生 今泉和子	蛙鳴く思いくつも捨ててきし 飯田美佐子	飛花落花ロックンローラー発ちにけり 瀬瀬町子	足音に蛙合戦はたと止み 佐藤笑子	メール打つ指に残れる蓬の香 竹内八千子	花ふぶき二人の自転車駆け抜け 奥村公子	初蛙土に踏んばり土の色 平田幸子
------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	---------------------	--------------------	------------------------	---------------------------	---------------------	------------------------	------------------------	---------------------



### 令和元年兼山地区センター運営審議会委員のご紹介

(順不動・敬称略)

氏名	役職	氏名	役職
大脇 福箕	学識経験者	三好 哲広	兼山自治連合会長
川島 誠	兼山小学校長	高木 八千代	主任児童委員
小森 康宇	兼山体育振興会長	平田 幸子	兼山地区センター利用団体代表
永田 幸子	兼山地区センター利用団体代表	稲垣 英俊	兼山小学校 PTA 副会長
藤掛 誠一郎	兼山地区青少年育成推進委員会 会長	大平 千春	共和中学校 PTA 代表
荒川 恒洋	兼山地区センターまつり 実行委員長	高橋 昌志	美濃東久(株)業務室総括 G グループリーダー

※ 地区センターにおける事業の企画実施について調査、審議する委員のみなさんです。1年間よろしくお願ひいたします。

兼山地区 平成31年4月1日現在  
( )内は前月比  
人口 1,277人 (-10 )  
世帯数 553 世帯 (-2 )



5月・6月の講座参加者募集中です！お気軽に参加してください。



「タオルエクササイズ」4回コース  
男女問わずできます！

日時 5月20日・27日・6月3日・10日  
(いずれも月曜日) 13:30~14:30

場所 ふれあいホール

参加費 500円

申込締切 5月17日(金)

講師 千賀 友貴子 先生

持ち物 フェイスタオル1本・体育館シューズ  
お茶など水分・運動のできる服装



タオルエクササイズは、手軽に準備ができ取組  
やすい体操です。日頃の運動不足や筋力低下を感  
じている方、ぜひ体験してください。

※ 途中参加もできますが、参加費は500円  
いただきますので、ご了承ください。

「ダブルダッチ」講座

家族や友達同士で参加して縄跳びをカッコ  
よく跳んでみよう！

日時 6月8日(土) 10:00~12:00

場所 ふれあいホール

参加費 無料

定員 年長さん~大人まで 20名

持ち物 室内シューズ・水分・運動のできる服装

講師 ダブルダッチスクール DDFAM

森 公亮(もり こうすけ)先生

森 圭子(もり けいこ)先生

毎年恒例の

「ごきぶり団子作り」講座  
作れる方が、少なくなっています。  
参加して作り方を習得しましょう！

日時 5月28日(火)  
10:00~12:00

場所 料理室

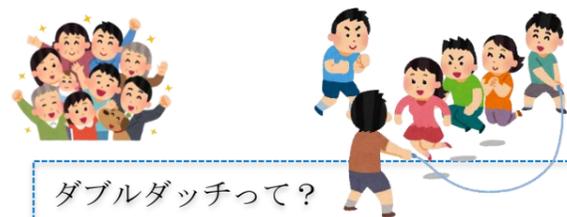
参加費 150円(1人分)

申込締切 5月18日(土)

講師 兼山食育の会のみなさん



締め切り後のキャンセルは、参加費を  
いただきます。また、追加注文もできませ  
んので、ご了承ください。



ダブルダッチって？

2本の縄を使って跳ぶ縄跳びです。向か  
い合ったターナーと呼ばれる回し手が  
2本の縄を内側に回し、その中でジャン  
パーが技を交えながら跳びます。当日  
は、ダブルダッチスクールによるパフ  
ォーマンスも予定しています。  
みなさん、見に来てくださいね。



7月の講座予告

昨年度大好評の「草木染め講座」

藍の生葉染めのシルクストール作り  
日焼け防止に大活躍のストールが作れま  
す。ぜひご参加ください

日時 7月2日(火) 10:00~12:00

参加費 1,600円(1枚) 定員 10人

講師 秋田 順子 先生



「健康ヨガ講座」夜開講します！

ヨガ初心者大歓迎です。日頃の運動不足や  
ストレス発散、ダイエットなどに効果的です。

日時 7月5日・12日・19日・26日

(いずれも金曜日) 19:30~20:30

参加費 500円 定員 15人

講師 谷口 夏美 先生

5月の地区センタースケジュール

※ ホール一般開放は、当日空きがある場合のみ

日	曜日	内容	時間	場所
9	木	認トレ教室	11:00~12:00	和室
9	木	兼山小学校家庭科クラブ	15:25~16:10	1F 会議室
10	金	乳幼児学級開講式	10:00~11:30	和室
11	土	ホール一般開放 ※	9:00~12:00	ふれあいホール(卓球など)
15	水	みんなで作るステンドグラス	13:00~16:00	ロビー
18	土	ホール一般開放 ※	9:00~12:00	ふれあいホール(卓球など)
18	土	こども将棋道場	13:30~15:30	1F 会議室
19	日	兼山ウォークラリー大会	9:15~開会式	玄関前、ロビー 他
20	月	タオルエクササイズ	13:30~14:30	ふれあいホール
23	木	認トレ教室	11:00~12:00	和室
25	土	ホール一般開放 ※	9:00~12:00	ふれあいホール(卓球など)
27	月	タオルエクササイズ	13:30~14:30	ふれあいホール
28	火	ゴキブリ団子作り	10:00~12:00	料理室
29	水	みんなで作るステンドグラス	9:00~16:00	ロビー

兼山認トレ教室(まちかど運動教室)に参加してみませんか？

毎月 第2・第4 木曜日 11:00~12:00 地区センター和室

講師 運動指導士 伊藤 歌奈子先生



5月	6月	7月
9日・23日	13日・27日	11日・25日
8月	9月	10月
8日・22日	12日・26日	10日・24日
11月	12月	1月
14日・28日	12日	9日・23日
2月	3月	
13日・27日	12日・26日	



4月の認トレ教室の様子が、ケ  
ーブルテレビ可児で放映され  
ました。

