

# 兼山地区センターだより

2月



令和8年2月1日 NO.95号

TEL59-2116 / Fax59-2404

Email:kane-koumin@city.kani.lg.jp

兼山地区 令和8年1月1日現在 世帯数 523世帯 人口 1071人 前年同月比(▲21人)

## 〈地区センターからのお知らせ〉 衆議院議員総選挙に伴い休館となります

○ 2/7(土)・2/8(日)は終日休館となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

★講座の申込は地区センター窓口・お電話 59-2116 ➡二次元コードからもお申込みいただけます。

### スマホ講座

どうやってやるの?? スマホの操作に困っていませんか…。

スマホの便利な使い方(簡単な設定方法、講座の申込など)を教えてください。

日時: 2月20日(金) 13:00~15:00

場所: 兼山地区センター 会議室

講師: かにばそこんくらぶさん

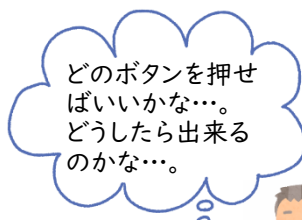
対象: どなたでも

定員: 20名 先着順

参加費: 無料

持ち物: スマートフォン・水分補給の飲み物

締切: 2月13日(金)



こちらからもお申込みいただけます

### 筆ペン教室

筆ペンでのし袋の書き方を習います。

御祝・入学祝い...表書きや自分の名前を一緒に練習しませんか♪

日時: 3月11日(水) 10:00~11:30

場所: 兼山地区センター 会議室

講師: 飯田 久美子さん

対象: どなたでも

定員: 15名 先着順

参加費: 無料

持ち物: 筆ペン・水分補給の飲み物

締切: 2月28日(土)



こちらからもお申込みいただけます

近い!楽しい!学べる!

## 乳幼児学級 ほっと

に参加しませんか?



子育てトーク  
講座のようす

乳幼児学級ほっとは、楽しみながら子育てについて学んだり、悩みを交流したりする場です。

地区センターでの開催なので気軽に参加できますよ!季節のイベントを親子一緒に楽しみませんか?

R8年度申込は2月2日(月)8:30~受け付けます。お問い合わせ:可児市子育て支援課(0574-62-1111 内線 5546)



日程: 5月~翌年2月 年10回程度

時間: 10:00~11:30

参加費: 無料(内容によっては実費負担があります)

申込方法: 右記の二次元コード

場所: 下恵土・帷子・桜ヶ丘・広見・川合地区センターから選択

対象: 市内在住で、0~3歳の未就園児を育てている保護者

## いきいきサロン兼山 ~やすらぎ館にて~ ※ 2月は19日(木)です

1月15日(木)兼山小学校6年生のみなさんとの交流会が行われました。グループごとにトランプの「ババ抜き」や「ブロックくずし」「おはじき」「兼山かるた」など楽しみました。「ブロックくずし」では身を乗り出してハラハラドキドキ…みなさん終始笑顔で交流する姿がありました。



## サロン本町 1月13日(火)

前日の大雪で雪が残る中、今年も美味しいぜんざいがふるまわれ、みなさんで美味しくいただきました。



## サロン下町 1月20日(火)

美味しいお抹茶をいただいたあと、ハーモニカに合わせてみなさんと歌を歌って楽しみました。



手作りのサツマイモチップスも美味しくいただきました♪

## 兼山消防団のお菓子投げ

1月10日(土)可見市消防出初式後、兼山地区センター内でお菓子投げがありました。車両の上から団員が投げる沢山のお菓子をみんなで楽しそうに受け取り「沢山とれた!」と喜ぶ子どもたちの笑顔がありました。



## まちかど運動教室

2月12日(木)・26日(木)

11:00~11:45 和室にて

※フレイルとは、  
加齢により心身が老い衰えた状態

12日(木)は

「フレイル状態の把握」を目的とし、下記の2点を実施予定です。

- ① 開始 30 分前から
  - ・握力測定
  - ・質問票による状態把握
- ② 教室終了後 10 分程度
  - ・フレイルに関する健康教育



## 兼山保育園

1月6日(火)  
自由登園日、  
お散歩に出かけた子どもたちが、  
年初めの挨拶に  
元気な顔を見せ  
に来てくれました。



【兼山地区社会福祉協議会からのお知らせ】

## ふれあいらんまる食堂(予告)

3月14日(土)

11時15分~受付開始



※ 詳細は、3月配布の別途チラシをご覧ください。