

矢戸おしゃべりサロン

☎ 65-5271

講演会、イベント、健康寿命を延ばす取り組み等、幸福な人生を目指します。

- ◆場 所 矢戸公民館/春里地区センター
- ◆活動日時 第3日曜日(変更あり)
10:00~11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 可見市民



シシ丸王国 わらしべ

☎ 65-2282

健康長寿・生涯学習・社会貢献をモットーに参加者が一緒に楽しむ会

- ◆場 所 春里地区センター
- ◆活動日時 第4木曜日 9:15~11:00
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 多世代
- ◆団体名 サロン「わらしべ」
- ◆内 容 リトミック、英語の歌、ミニコンサートなど。



歌声サロン『愛岐』

☎ 080-6945-3880

ハーモニカ・二胡・ギター・ピアノの生演奏をバックに童謡・唱歌・懐メロ等を唄う。

- ◆場 所 春里地区センター
- ◆活動日時 第2木曜日 13:30~15:00
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 一般市民



すこやかサロン矢戸

☎ 090-2574-7770

100円喫茶、茶話会、お楽しみ会、イベントなど健康イスを2台設置しています。

- ◆場 所 自宅(矢戸126)
- ◆活動日時 第2・4水曜日 13:00~15:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 高齢者の方、どなたでも



コーヒーサロン長洞

健康のため身体を動かすこと。まずグランドゴルフその後おいしいコーヒーとお菓子でおしゃべりを!!

- ◆場 所 長洞集会所
- ◆活動日時 毎週月曜日 12:00~15:00
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 市内在宅の65歳以上の方



ほっこりサロンいろどり

誰もが歩いて参加出来る場所で、コーヒーやお茶を飲み、おしゃべりやK体操で元気なひと時を楽しく過ごしています。時には、イベントで楽しんで頂いています。

- ◆場 所 日本ランド公民館
- ◆活動日時 第2・3・4水曜日 10:00~12:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 日本ランド・坂戸台の65歳以上の高齢者



サロンフラワー

☎ 090-6611-3734

毎日を楽しく笑顔いっぱいでお過ごせるように元気作りをしています。

- ◆場 所 清水ヶ丘公民館
- ◆活動日時 第1・3火曜日 13:00~15:00
- ◆参加料 200円
- ◆対象者 清水ヶ丘及び、可見市内とその周辺の方



清水ヶ丘サロン

計算、漢字、プリント&体操で集中。脳の活性にバツグン!!

- ◆場 所 清水ヶ丘公民館
- ◆活動日時 第2・4水曜日 10:00~11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 清水ヶ丘住民



姫なごみサロン

☎ 62-0104

誰でもいいですよ。月一回100円でランチしましょう。月二回イベントを楽しんでおります。

- ◆場 所 姫治地区センター
- ◆活動日時 第1火曜日 11:00~12:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 可見市民



下切サロンひだまり

☎ 62-3013

地域で誰かと会って、楽しい時間を過ごし、仲間づくりをすすめよう!!

- ◆場 所 下切下公民館
- ◆活動日時 第1金曜日 9:30~11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 どなたでも



歌声サロン姫治

☎ 090-3421-7118

生演奏でリクエスト曲、パタカラ、指体操等、最近は新しい歌も入れてます。

- ◆場 所 下切下公民館
- ◆活動日時 第1月曜日 13:30~15:00
- ◆参加料 参加人数が増えれば200円が300円になる。
- ◆対象者 どなたでも

