

ダンディサロン (若葉台脳トレサロン)

☎ 65-5865

男性高齢者も一緒になって、民謡踊りを練習。脳の活性化と体力作り。
若葉台祭りを盆踊りで盛り上げたり、各地の催事に出演しています。

- ◆場 所 若葉台集会所
- ◆活動日時 火曜日2~3回/月 13:00~15:00
- ◆参 加 料 無料
- ◆対 象 者 高齢者
- ◆団 体 名 若葉台脳トレサロン



楽しい寺子屋 (若葉台脳トレサロン)

☎ 65-5073

認知症予防を目的として、古典や名作の音読・暗記練習・計算・漢字書取等、幅広い脳トレを毎週行っています。

- ◆場 所 若葉台ふれあいセンター
- ◆活動日時 水曜日 13:30~15:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 高齢者
- ◆団 体 名 若葉台脳トレサロン



健康麻雀クラブ/教室 (若葉台脳トレサロン)

☎ 65-7173

認知症予防に効果的な麻雀を、地域の皆さんとお話しながら楽しんでいます。クラブは年3回、教室は年2回の麻雀大会を実施して、日頃の活動の成果を発揮しています。

- ◆場 所 若葉台ふれあいセンター
- ◆活動日時 火曜日(クラブ) 13:00~17:00
金曜日(教室) 13:00~17:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 高齢者
- ◆団 体 名 若葉台脳トレサロン



ユーアイ・サロン

☎ 090-9268-1888

ゆっくりみなさんと談笑、誕生会、忘年会。時々市の講座、テープに合わせて唱歌等

- ◆場 所 自宅（若葉台6-78）
- ◆活動日時 第1～4火曜日 13:30～15:30
- ◆参加料 200円
- ◆対象者 高齢者



若葉台はつらつサロン

☎ 65-7685
(若葉台集会所)

これからも在宅自立生活が続けられるように、必要な体力の維持増強を目的にした、運動指導士による好評の長期講座です。

- ◆場 所 若葉台集会所
- ◆活動日時 毎週月曜日 13:30～14:30
- ◆参加料 1回200円
- ◆対象者 若葉台居住者
- ◆内 容 体操



きずなの会

☎ 65-2191

おいしいモーニングでおしゃべりしながら、楽しく過ごしましょう

- ◆場 所 ふれあいセンター長坂
- ◆活動日時 第2・4金曜日 10:00～11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 長坂居住者（60歳以上）
- ◆内 容 茶話会



鳩吹台「ぽっぽサークル」

高齢者又は閉じこもりがちな方などを誘って、皆で食事したり、談話・唱和・ゲーム・軽体操で交流を深めて、元気に楽しく活動をしています。

- ◆場 所 鳩吹台公民館
- ◆活動日時 第2・4火曜日 14:00～15:00
- ◆参 加 料 200円
- ◆対 象 者 高齢者



緑脳レク

☎ 090-9186-4203
65-6562

脳磨き(数字盤、音読、計算)の後、みなでおしゃべりとティータイム。楽しいイベントあり!!

- ◆場 所 緑集会所
- ◆活動日時 第1・3木曜日 10:00～11:30
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 緑地区住民



緑おしゃべりサロン

☎ 090-7308-1950

参加者に楽しんでもらえる場所づくりをしています。野菜作りをしている方に自信作を提供いただいたり、柑橘類をいただいたりしています。

- ◆場 所 緑集会所
- ◆活動日時 第2土曜日 10:00～11:30
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 緑地区住民他



支え愛の会"笑顔"

☎ 50-6014

（愛岐ケ丘ふれあいセンター）

ふれあいセンターを拠点に誰でも自由に参加出来る場を提供し、健康寿命を延ばしたいと色々なサロンを開催しています。

- ◆場 所 愛岐ケ丘ふれあいセンター
- ◆活動日時 月～金曜日
10:00～12:00/13:00～15:30
- ◆参 加 料 サロンの内容により決定（無料～100円）
おやつの講座は実費
- ◆対 象 者 愛岐ケ丘自治会員
- ◆団 体 名 愛岐ケ丘自治会支え愛の会"笑顔"
- ◆内 容 季節のイベント、健康講座、歴史講座、音楽会、吹矢、麻雀
お茶タイムではお喋り等



木曜ひろば

☎ 50-6014

（愛岐ケ丘ふれあいセンター）

ハンドメイドの小物づくり、映画会、料理作りなど行っています。

- ◆場 所 愛岐ケ丘ふれあいセンター
- ◆活動日時 第2・4木曜日
10:00～12:00/13:30～15:30
第3土曜日 10:00～15:30
第3金曜日 13:30～15:30
- ◆参 加 料 無料（料理講座は100円）
- ◆対 象 者 愛岐ケ丘自治会員
- ◆団 体 名 愛岐ケ丘自治会支え愛の会"笑顔"
- ◆内 容 ハンドメイド小物作り、料理講座、映画会を開催



ふれあいサロン まんさく

☎ 090-5870-9493

コーヒータイムはおしゃべりタイム。脳トレや健康体操時には歌声サロン、いろいろなイベントを楽しんでいます。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第2・4土曜日 10:00～12:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 光陽台団地住民
- ◆団 体 名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 カフェ コーヒーとお茶



サロンはっぴい

☎ 090-5870-9493

楽しくおしゃべりしながら、色々な情報交換が出来る場です。

- ◆場 所 自宅（光陽台2-136）
- ◆活動日時 第1月曜日 13:30～15:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 光陽台団地住民
- ◆団 体 名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 コーヒーとお菓子



サロンあおき

☎ 090-5870-9493

地域の皆様の居場所となれるようお友達の輪を広げていきます。

- ◆場 所 自宅（光陽台6-7）
- ◆活動日時 第4月曜日 13:30～15:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 光陽台団地住民
- ◆団 体 名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 コーヒーとお菓子



陽だまりサロン

☎ 090-5870-9493

楽しみを共有し、お互い励まし、支えあっていく仲間づくりのきっかけになれば。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第3土曜日 10:00~12:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福祉会「陽だまりの会」



コーヨーサロン

☎ 090-5870-9493

楽しみを共有し、お互い励まし、支えあっていく仲間づくりのきっかけになれば。

- ◆場 所 自宅(光陽台3-79)
- ◆活動日時 第1土曜日 13:00~15:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福祉会「陽だまりの会」
- ◆内 容 カフェ コーヒーとお茶



英会話教室

☎ 090-5870-9493

中学英語を基本に話せるようになる教室を目指しています。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第2・4金曜日 13:30~14:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福祉会「陽だまりの会」
- ◆内 容 かんたん英会話



太極拳

☎ 090-5870-9493

ゆったりとした動きは、カラダの芯からリラックスでき、体感を鍛えます。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第1・3月曜日 9:30~10:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 太極拳



将棋(囲碁)

☎ 090-5870-9493

みなさんで、将棋を楽しんでいます。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第3土曜日 10:00~12:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 将棋



健康吹矢

☎ 090-5870-9493

簡単にできる呼吸法のトレーニング。楽しみながら「健康増進」に繋がります。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第2・4火曜日 10:00~12:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 光陽台団地住民
- ◆団体名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 吹矢



パソコン教室とスマホ教室

☎ 090-5870-9493

パソコン・スマホのいろいろな問題解決にお答えします。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 第4月曜日 10:00～12:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 光陽台団地住民
- ◆団 体 名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 パソコンとスマホ



健康麻雀

☎ 090-5870-9493

賭けない・飲まない・吸わない健康麻雀です。

- ◆場 所 光陽台集会所
- ◆活動日時 火・木曜日 13:00～16:00
- ◆参 加 料 100円
- ◆対 象 者 光陽台団地住民
- ◆団 体 名 光陽台福社会「陽だまりの会」
- ◆内 容 麻雀



買い物移動支援 アッシーくん

☎ 65-2575
(ふれあいセンター)

高齢者の方々が住み慣れた若葉台で安心して暮らせるために、外出が困難な方の交通手段の確保を目的として、若葉台団地内の停留所から西可見駅周辺の目的所まで送迎するサービスです。

- ◆活動場所 (行き) 若葉台団地内停留所
⇒ 西可見駅周辺のスーパー、病院、郵便局、銀行等
(帰り) 2ヶ所のスーパー停留所⇒ 自宅
◆共にバス形式で運行します。
- ◆活動日時 毎週月～土曜日(祝日・お盆・年末年始除く)
10:00～12:00
- ◆対象者 若葉台居住の高齢者の方
- ◆団体名 買い物移動支援 アッシーくん
- ◆運転者 若葉台居住によるボランティア(18名)
- ◆添乗者 若葉台居住によるボランティア(13名)



若葉台よりそいネット

☎ 65-2772

高齢の独り暮らしとなっても、"住み慣れた我が家でいつまでも暮らしたい"その為のささやかな支援。

- ◆活動場所 若葉台団地内
- ◆活動日時 日常の生活時間帯
- ◆対象者 若葉台在住の高齢者で支援可能と思われる方
- ◆利用料 無料。（家事援助のみ1時間800円）

- ◆支援内容
 - 話し相手
 - 悩み相談
 - 付き添い
 - ごみ捨て
 - 買物支援
 - 家事援助など



若葉ちょこっと支援

☎ 65-2575
(ふれあいセンター)

互いに認め合い、楽しくサービス! 支え合う、支えられる心が通う
"ちょこっと支援"

- ◆活動場所 若葉台地内
- ◆対象者 若葉台居住の高齢者の方
- ◆利用料 既定のボランティア料金
- ◆団体名 若葉ちょこっと支援

- ◆支援内容
 - ごみ出し ●草取り ●樹木の刈り込み
 - 障子・納戸の張替えなど日常生活におけるちょっとした支援
- ◆利用方法 利用を希望される際は、上記連絡先までお電話にてお申込ください。



生活支援サービス

☎ 50-6014
080-6916-1519

自治会広報紙や支え愛の会「カレンダー」で困りごとが有ったらお手伝い出来ますと知らせ、チケット制で行っています。

- ◆活動場所 愛岐ヶ丘地内
- ◆活動日時 月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:30
- ◆対象者 愛岐ヶ丘自治会員 65歳以上の高齢者
- ◆利用料 【チケット制】
 ゴミ出し、水やり、資源回収 50円
 簡単な家事支援 200円
 買い物、病院代行 200円
- ◆団体名 愛岐ヶ丘自治会支え愛の会"笑顔"

- ◆支援内容 スタッフが出来る簡単な家事支援、家具の移動、
ゴミ出し、枝切り、病院・買い物代行



移動支援サービス

☎ 50-6014
080-6916-1519

帷子地区社会福祉協議会の車をお借りして会員の自宅から帷子地区のスーパー、病院などへの移動同行支援をチケット制で行っています。

- ◆活動場所 愛岐ヶ丘地内 帷子地区
- ◆活動日時 火曜日（祝日は除く）
10:00～12:00/13:00～15:30
※受付時間 月～金曜日
10:00～12:00/13:00～15:30
- ◆対象者 愛岐ヶ丘自治会員 65歳以上の高齢者
- ◆利用料 【チケット制】 1回 100円（ガソリン代）
- ◆団体名 愛岐ヶ丘自治会支え愛の会"笑顔"

- ◆支援内容 社会福祉協議会の車をお借りして、運転者と補助員の2名で登録している会員宅から目的地までの移動同行支援をチケット制で行っています。



見守り・安否確認

☎ 50-6014
080-6916-1519

高齢者世帯に組スタッフが“笑顔”のチラシを配布しながらコミュニケーションを心がけ、見守り活動をしています。

- ◆活動場所 愛岐ヶ丘地内
- ◆活動日時 スタッフの活動出来る日時（特に指定なし）
- ◆対象者 愛岐ヶ丘自治会員 65歳以上の高齢者
- ◆利用料 無料
- ◆団体名 愛岐ヶ丘自治会支え愛の会"笑顔"

- ◆支援内容 支え愛の会“笑顔”のスタッフが“笑顔”チラシ配布や日常的に何気ない見守り（雨戸が開いているか？ポストに新聞や郵便物が溜まっていないか？）を行っています。



生活支援サービス

☎ 090-3932-2402

ご高齢、その他のご事情で、生活の中での困りごとはありませんか？「ねこの手」に声をかけてみてください。

- ◆活動場所 光陽台団地内
- ◆活動日時 随時
受付時間 10:00～15:00
- ◆対象者 光陽台住民
- ◆利用料 50円～
- ◆団体名 光陽台福社会「ねこの手」

◆支援内容 生活支援・家事支援など



安否確認

☎ 090-5870-9493

遠くの親戚より、近くの他人。住み慣れた我が家で、過ごせるように、地域のきずなづくりを！

- ◆活動場所 光陽台団地内
- ◆活動日時 随時
- ◆対象者 光陽台住民
- ◆利用料 無料
- ◆団体名 光陽台福社会「見守り隊」

◆支援内容 安否確認



高齢者送迎サービス事業

☎ 66-0120
(事務局)

概ね70歳以上の高齢者世帯を対象に、公共交通機関を使って外出が困難な方を、地域住民のみなさん(ボランティア)で目的地まで送迎するサービスです。

- ◆活動場所 帷子地区
- ◆活動日時 平日(土日祝、お盆、年末年始を除く)9時~16時
- ◆対象者 帷子地区居住の70歳以上の高齢者で、公共交通機関などを使って外出することが困難な方、介助の必要がない方
- ◆利用料 既定のガソリン代
- ◆団体名 帷子地区社会福祉協議会

- ◆支援内容 帷子地区内の自宅から概ね10km以内の目的地まで送迎します。
- ◆利用方法 利用される方は会員登録が必要です。担当の民生委員・児童委員にお声かけをお願いします。また、別途登録料(保険料)をお支払いいただきます。利用には事前予約が必要です。利用日の7日前から前日までの間に、上記連絡先まで電話でお申込みください。(利用日当日のご予約は受付出来ません。)

【電話受付時間】平日9時~11時(土日祝、お盆、年末年始は除く)

