

# ふれあいサロン絆

☎ 62-8345

コーヒーやお茶などを飲みながら、楽しくお話しをし、脳トレ・お口の体操・ゲーム・民謡など楽しんでいます。地域の人たちが演奏する楽器に合わせて歌ったり、ハンドベル・トーンチャイムを鳴らして、音楽療法を楽しんでいます。

- ◆場 所 今渡台公民館
- ◆活動日時 第4木曜日 13:00~16:00
- ◆参加料 50円
- ◆対象者 幼児~高齢者



# おしゃべりサロン花みずき

介護経験者が傾聴、アドバイスなど、介護者の悩みや相談にのり、安心して話せる場です。

- ◆場 所 福祉センター
- ◆活動日時 毎月第4火曜日 10:00~15:00
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 主に介護をしている方、介護に関心のある方
- ◆団体名 可児市介護をともに考える会



# かわいおしゃべりカフェ

☎ 63-4339

ふらっと立ち寄れるカフェです。おひとりでも、気軽にお越し下さい。

- ◆場 所 川合地区センター
- ◆活動日時 第3火曜日 13:30~15:00
- ◆参加料 100円
- ◆団体名 川合地区社会福祉協議会



# 六社友の会

☎ 62-1754

高齢者が集い、奉仕活動やサロン風懇親会にて、親睦を図る。

- ◆場 所 宮瀬 憩の家及び六社神社境内
- ◆活動日時 毎月1日(4月~12月)  
8:30~10:30  
第3水曜日 13:30~15:30
- ◆参加料 年会費1000円
- ◆対象者 東林泉、宮瀬地区在住者



# 水陽会

春夏秋冬を彩る季節の年中行事にお供えする物を作り、釜でご飯を炊く等、昔を思い行っています。

- ◆場 所 屋外
- ◆活動日時 第2・4水曜日 13:00~16:00
- ◆参加料 200円
- ◆対象者 下恵土・今広地区住民



# にじいろサロン

☎ 070-1066-7759

赤ちゃんからお年寄りまで参加できます。

- ◆場 所 沓井クラブ
- ◆活動日時 第2木曜日 13:30~15:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 地域の方



## 東彩会

日本古来の筆を使い、文字を書くことを楽しみにしています。

- ◆場 所 上屋敷老人集会所
- ◆活動日時 第2・4木曜日 14:00～16:00
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 地域住民



## 脳トレ会

☎ 080-3629-8437  
62-6876

麻雀、ゲームを通して、地域のコミュニケーション、認知症予防のために開催しています。

- ◆場 所 古市場公民館
- ◆活動日時 毎週火曜日、毎月1回大会  
12:00～17:00
- ◆参加料 200円/回、大会は300円
- ◆対象者 古市場住民（60歳以上）



## ふらっとカフェ どた

おいしいコーヒーを飲みながら、楽しくおしゃべり。ふらっと、寄ってりゃ～せ。

- ◆場 所 土田地区センター
- ◆活動日時 第3月曜日 9:30～11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 地域住民



## 栄町サロン

☎ 26-6743

「介護予防・健康体操の会」を基盤に各種イベントを工夫開催。  
楽しく笑い多きサロンを目指しております。

- ◆場 所 栄町公民館
- ◆活動日時 最終金曜日 10:00~12:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 高齢者
- ◆内 容 体操・各種イベント、誕生会  
コーヒータ임、おしゃべり会  
ウォーキング(2回/年)



## いのはなサロン

- ◆場 所 井之鼻自治会館
- ◆活動日時 第3水曜日 10:00~11:30
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 自治会員のみ



## 東山元気塾

☎ 28-5723  
(DOREMIみらい)

50歳以上の方誰もが気軽に歩いて来られるような地域の居場所づくり。

- ◆場 所 東山自治会公民館
- ◆活動日時 第2・4火曜日 13:30~15:30
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 概ね50歳以上の 健康維持を  
望む人
- ◆内 容 ストレッチ体操& ウォーキング  
70代からの創作ダンス  
みんなでおしゃべり・茶話会



## 健康塾

☎ 28-5723  
(DOREMIみらい)

街角を華やかにするおしゃべりと手作りおやつ会

- ◆場 所 志度&みらいの広場
- ◆活動日時 3と6がつく日 8:00~13:00
- ◆参加料 無料
- ◆対象者 どなたでも
- ◆内 容 ラジオ体操、唄と踊り、園芸福祉活動、おやつ会、焼き芋や手打ちうどんなどのイベント



## ぬり絵カフェ

☎ 28-5723  
(DOREMIみらい)

自分のペースで好きな色合いに仕上げる大人のぬり絵

- ◆場 所 共生ハウスふあそら
- ◆活動日時 第1・3火曜日 10:00~13:00
- ◆参加料 500円
- ◆対象者 65歳以上の高齢者
- ◆内 容 ぬり絵、おしゃべり、茶話会



## いきいきサロン兼山

☎ 50-1059

毎月のテーマを決めて実施、年2回保健師の健康相談も行います。

- ◆場 所 やすらぎ館
- ◆活動日時 第3木曜日 9:30~11:30
- ◆参加料 100円
- ◆対象者 80歳以上高齢者

