

雫川地区マップ



帷子週間カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
第1週	●若葉台 ふれあいサロン 13時～16時 ●はつらつ運動教室 13時半～14時半	●集いの会"笑顔" 9時～12時 ●ぼっぼサロン 13時～16時 ●ユアアサロン内山 13時～16時 ●サロン愛愛 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●楽しい寺子屋 13時半～15時	●長坂にこここそサロン 13時～16時 ●認トレ教室 13時半～15時	●陽だまりの会 9時～12時 ●ユアアサロン清野 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●陽だまりの会 9時～12時 ●100円喫茶グリーン ピアサークル「希望」 10時～11時半	
第2週	●陽だまりの会 9時～12時 ●若葉台 ふれあいサロン 13時～16時 ●はつらつ運動教室 13時半～14時半	●陽だまりの会 9時～12時 ●集いの会"笑顔" 9時～12時 ●ユアアサロン内山 13時～16時 ●サロン愛愛 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●鳩吹台福祉活動 事務局100円喫茶 ふるさと 10時～12時 ●楽しい寺子屋 13時半～15時	●長坂にこここそサロン 13時～16時 ●認トレ教室 13時半～15時	●さずなの会 11時半～13時半 ●ユアアサロン清野 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時		
第3週	●若葉台 ふれあいサロン 13時～16時 ●はつらつ運動教室 13時半～14時半	●集いの会"笑顔" 9時～12時 ●ぼっぼサロン 13時～16時 ●ユアアサロン内山 13時～16時 ●サロン愛愛 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●楽しい寺子屋 13時半～15時	●長坂にこここそサロン 13時～16時 ●認トレ教室 13時半～15時	●さずなの会 11時半～13時半 ●ユアアサロン清野 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●陽だまりの会 9時～12時	
第4週	●陽だまりの会 9時～12時 ●若葉台 ふれあいサロン 13時～16時 ●はつらつ運動教室 13時半～14時半	●陽だまりの会 9時～12時 ●集いの会"笑顔" 9時～12時 ●ユアアサロン内山 13時～16時 ●サロン愛愛 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●鳩吹台福祉活動 事務局100円喫茶 ふるさと 10時～12時 ●楽しい寺子屋 13時半～15時	●わかば和みの会 10時～13時 ●長坂にこここそサロン 13時～16時 ●認トレ教室 13時半～15時	●さずなの会 11時半～13時半 ●ユアアサロン清野 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●陽だまりの会 9時～12時	
第5週	●はつらつ運動教室 13時半～14時半	●集いの会"笑顔" 9時～12時 ●サロン愛愛 13時～16時 ●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時	●楽しい寺子屋 13時半～15時	●長坂にこここそサロン 13時～16時 ●認トレ教室 13時半～15時	●健康麻雀クラブ/ 健康麻雀教室 13時～17時		

●ダンディサロン 不定期 13時～15時

ぽっぽサロン

☎65-3019

高齢者又は閉じこもりがちの方などを誘って、皆で食事したり談話・唱歌・ゲーム・軽体操で交流を深めて、元気に楽しく活動をしています。

- 場 所 ▶ 鳩吹台公民館
- 活動日時 ▶ 第1・3火曜日 13時～16時
- 対 象 者 ▶ 高齢者の方
- 参 加 料 ▶ 1回200円(イベント時300円)
- 団 体 名 ▶ 鳩吹台ぽっぽサークル
- 代 表 者 ▶ 中世古齊吾
- 内 容 ▶ 昼食あり



鳩吹台福祉活動事務局 100円喫茶ふるさと

毎月第2・第4水曜に公民館ホールにおいてお茶とお菓子を食べながら話をして楽しんでいます。散歩がてら気軽に参加ください。

- 場 所 ▶ 鳩吹台公民館
- 活動日時 ▶ 第2・4水曜日
10時～12時
- 参 加 料 ▶ 100円
- 団 体 名 ▶ 鳩吹台福祉活動事務局



健康麻雀クラブ／健康麻雀教室

☎65-7173

認知症予防に効果的な麻雀を、地域の皆さんとお話しながら楽しんでいます。クラブは年4回の麻雀大会、教室は年2回の懇談会と大会を実施しています。また、秋にはクラブメンバーによる一泊旅行麻雀大会を行っています。

- 場 所 ▶ 若葉台ふれあいセンター
- 活動日時 ▶ 毎週火・金曜日
13時～17時
- 対 象 者 ▶ 高齢者の方
- 参 加 料 ▶ 1回100円
- 団 体 名 ▶ 若葉台脳トレサロン
- 代 表 者 ▶ 小野寺浩



楽しい寺子屋（若葉台脳トレサロン）

☎65-5073

認知症予防を目的として、古典や名作の音読・暗記練習・計算・漢字書取等、幅広い脳トレを毎週行っております。

- 場 所 ▶ 若葉台ふれあいセンター
 活動日時 ▶ 毎週水曜日
 13時半～15時
 対 象 者 ▶ 高齢者の方
 参 加 料 ▶ 1回100円
 団 体 名 ▶ 若葉台脳トレサロン
 代 表 者 ▶ 湯浅一男



若葉台ふれあいサロン

☎65-4938
 （村上）

買物の行き帰り、生活のあいまの、ちょっと息抜きひと休み、1杯のお茶で一喋り・・・ひと時のお立ち寄りサロンです。

- 場 所 ▶ 若葉台ふれあいセンター
 活動日時 ▶ 第1～4月曜日
 13時～16時
 対 象 者 ▶ 若葉台居住者
 参 加 料 ▶ 無料
 代 表 者 ▶ 石川喜久子



はつらつ運動教室

☎65-4938

これからも在宅自立生活が続けられるように、必要な体力の維持増強を目的にした、運動指導士による好評の長期講座です。

- 場 所 ▶ 若葉台集会所
 活動日時 ▶ 毎週月曜日
 13時半～14時半
 参 加 料 ▶ 1回200円
 団 体 名 ▶ 若葉台はつらつサロン
 代 表 者 ▶ 村上博三



認トレ教室

☎65-4938

身体を動かしながら頭も使う、簡単そうでできない、自分で大笑いしてしまう、脳も体も元気になる大人気トレーニング講座です。

- 場 所 ▶ 若葉台集会所
 活動日時 ▶ 毎週木曜日
 13時半～15時
 参加料 ▶ 1回200円
 団体名 ▶ 若葉台はつらつサロン
 代表者 ▶ 村上博三



わかば和みの会

☎65-5685

日ごろ孤食がちの方に、季節の自然食材を使って、和やかな会食の機会を提供しています。演芸など楽しい催しもあります。

- 場 所 ▶ 若葉台集会所
 活動日時 ▶ 第4木曜日
 10時～13時
 対象者 ▶ 若葉台居住の高齢者
 参加料 ▶ 1回400円
 団体名 ▶ 若葉台はつらつサロン
 代表者 ▶ 楡本久美子
 内 容 ▶ 昼食あり



ダンディサロン

☎65-4189

男性高齢者も一緒になって、民謡踊りを練習。脳の活性化と体力づくり。夏祭りを盆踊りで盛り上げたり、各地の催事に出演しています。

- 場 所 ▶ 若葉台集会所
 活動日時 ▶ 不定期月3～4回
 13時～15時
 対象者 ▶ 若葉台居住の65歳以上の方
 参加料 ▶ 月500円程度
 団体名 ▶ 若葉台はつらつサロン
 代表者 ▶ 坂本珠子
 内 容 ▶ 月1回昼食あり



ユーアイサロン内山

サービスB

☎65-4938

個人住宅の別棟を借りて運営しています。「こんなに気さくにおしゃべりできて、寛げるところはない」と好評です。

- 場 所 ▶ 若葉台 6-78 内山宅
 活動日時 ▶ 第1～4火曜日
 13時～16時
 対 象 者 ▶ 高齢者の方
 参 加 料 ▶ 1回 200円
 団 体 名 ▶ 若葉台ユー・アイ・ネット
 代 表 者 ▶ 村上博三
 内 容 ▶ 月1回食事あり



ユーアイサロン清野

サービスB

☎65-0274
(清野)

サロンを拡張するため、まるごと新築し直したハイグレードな家で、おしゃれな雰囲気を楽しんでいただいています。

- 場 所 ▶ 若葉台 2-82 清野宅
 活動日時 ▶ 第1～4金曜日
 13時～16時
 対 象 者 ▶ 高齢者の方
 参 加 料 ▶ 1回 200円
 団 体 名 ▶ 若葉台ユー・アイ・ネット
 代 表 者 ▶ 村上博三



きずなの会

☎65-0259

「孤食をなくしたい」との思いから始めた食事会です。予約なしの自由参加、1食300円、当日の体調と相談して参加いただけます。

- 場 所 ▶ ふれあいセンター長坂
 活動日時 ▶ 第2・3・4金曜日
 11時半～13時半
 対 象 者 ▶ 70歳以上の方と障がいのある方
 参 加 料 ▶ 食事する場合は1回 300円
 団 体 名 ▶ きずなの会
 代 表 者 ▶ 吉田みち代
 内 容 ▶ 昼食・食後レクリエーションあり



長坂にこここサロン

☎65-3116

近隣の方がサロンに集まって、お茶とおしゃべりを楽しんでいます。
年に何回かイベントや体操、脳トレをやっています。

- 場 所 ▶ 長坂 2-173
 活動日時 ▶ 毎週木曜日
 13時～16時
 対 象 者 ▶ 高齢者の方
 参 加 料 ▶ 1回 200円
 代 表 者 ▶ 植村万理子



集いの会 " 笑顔 "

サービスB

☎65-2978

脳トレタイムにはK体操・計算・読み書き、お楽しみタイムには音楽会・手品・落語など楽しいイベントを企画。その後のお茶べりタイムもみんな笑顔で楽しいひと時を過ごしています。

- 場 所 ▶ 愛岐ヶ丘ふれあいセンター
 活動日時 ▶ 毎週火曜日 9時～12時
 対 象 者 ▶ 愛岐ヶ丘自治会員
 参 加 料 ▶ 1回 50円
 団 体 名 ▶ 愛岐ヶ丘自治会 地域支え愛活動
 " 笑顔 " " 集いの会 笑顔 "
 代 表 者 ▶ 藤原純子



サロン愛愛

- 場 所 ▶ 愛岐ヶ丘ふれあいセンター
 活動日時 ▶ 毎週火曜日
 13時～16時
 参 加 料 ▶ 無料(随時)



☎090-5870-9493

光陽台 陽だまりの会

住民同士が楽しみを共有し、お互いに励まし、支えあっていく、気心のあう友人を身近につくっていきけるきっかけとなればと思います。

場 所 ▶ 光陽台集会所

活動日時 ▶ 右記参照

対 象 者 ▶ 光陽台団地住民

参 加 料 ▶ 1回100円～300円(内容に応じて)

団 体 名 ▶ 光陽台陽だまりの会

代 表 者 ▶ 中本由美子

内 容 ▶ 団地内送迎あり
光陽台陽だまりの会ホームページ
<https://kanihidamari.web.fc2.com>

内 容	実施日	時 間
コグニサイズ (認知症予防体操)	第4土曜日	9時～12時
歩こう会	第1金曜日	
パソコン教室	第2・4月曜日	
スポーツ吹き矢	第2・4火曜日	
ふれあいサロン まんさく	第2・4土曜日	
陽だまりサロン	第3土曜日	

100円喫茶グリーンピアサークル「希望」

場 所 ▶ 緑自治会集会所

活動日時 ▶ 第2土曜日
10時～11時半

参 加 料 ▶ 100円



買い物移動支援 アッシーくん

行きは歩いて健康増進、帰りはアッシーくんで楽チンだ！「利用する人、運転する人、互いにボランティア（奉仕）精神で今日も安心安全支え合い」

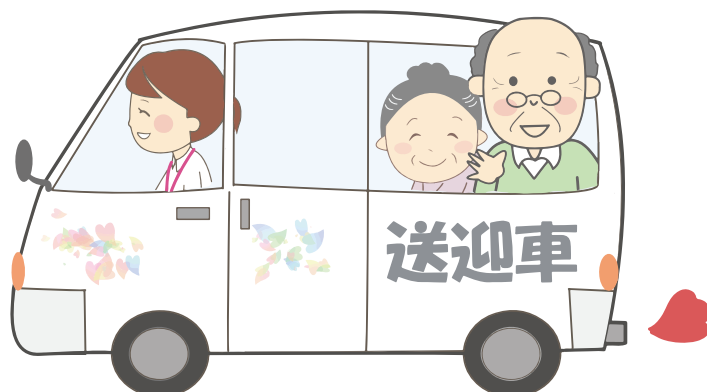
- 活 動 場 所 ▶ 若葉台地内
活 動 日 時 ▶ 毎週月～土曜日（日・祝日除く）
10時～12時
対 象 者 ▶ 若葉台居住の高齢者の方
団 体 名 ▶ 買い物移動支援 アッシーくん
代 表 者 ▶ 坂口武
連 絡 先 ▶ 65-2575（ふれあいセンター）

■支援内容

- 若葉台から西可児駅周辺のスーパーマーケット及び病院や銀行等を往復します。

■利用方法

利用を希望される際は、上記連絡先までお電話にてお申込ください。



若葉台よりそいネット

普段それとなく見守っていて、時に声かけや傾聴、お話し相手など、女性ならではの感性で可能な手助けを自発的に行っています。



- 活動場所 ▶ 若葉台地内
- 活動日時 ▶ 随時
- 対象者 ▶ 利用できるのは、よりそいネットボランティア会員の近隣にお住まいの方、または顔見知りの方に限定されます。
- 利用料 ▶ 家事支援のみ有料
- 代表者 ▶ 木村明美
- 連絡先 ▶ 65-4938(村上)

■支援内容

- 同行支援
- 買い物支援
- 家事支援
- 困り事相談
- 安否確認 など



若葉ちょこっと支援 サービスB

互いに認め合い、楽しくサービス！支え合う、支えられる心が通う
"ちょこっと支援"

- 活動場所 ▶ 若葉台地内
対象者 ▶ 若葉台居住の高齢者の方
利用料 ▶ 規定のボランティア料金
団体名 ▶ 若葉ちょこっと支援
代表者 ▶ 藤田幸伸
連絡先 ▶ 65-2575（ふれあいセンター）

■支援内容

●ごみ出し ●草取り ●樹木の刈り込み ●障子・網戸の張替え など日常生活におけるちょっとした支援

■利用方法

利用を希望される際は、上記連絡先までお電話にてお申込ください。



地域支え愛活動 " 笑顔 "

対象者に集いの会 " 笑顔 " のチラシやイベントのチラシを配布しながら、コミュニケーションを心がけ、見守り活動をしています。
資源回収のお手伝いも始めました。

- 活動場所 ▶ 愛岐ヶ丘地内
 活動日時 ▶ 月2回程度
 対象者 ▶ 愛岐ヶ丘居住の高齢者の方
 利用料 無料
 団体名 ▶ 愛岐ヶ丘自治会 地域支え愛活動 " 笑顔 "
 代表者 ▶ 滝佳子
 連絡先 ▶ 65-2978 (自治会集会場)

No18-09-21

愛岐ヶ丘支え愛活動

平成30年12月カレンダー

毎週火曜日 9時30分～11時30分 ふれあいセンター

12/4日(火)	12/11(火)	12/18日(火)	12/25日(火)
身体も心も ポカポカ体操	折り紙を楽しむ ポチ袋作り	みんなで歌おう 12月の歌 冬至を前に かぼちゃの重さ当て	今日は クリスマス 美味しいケーキ& はし袋作り

★12月になると 師走と聞くだけで急かされように時間が流れます。
 ★そんな時こそ火曜日はゆっくりと笑顔でお過ごし下さい。 ゆったり・ほっこり・にっこりです。
 ★今月のよみかきは 季節にピッタリ 民話「かさじぞう」です。心の中が ほっかほか になるお話です。
 送迎ご希望の方は自治会にご相談下さい

◎いつからでも！どなたでも！時間のある時！誰かとおしゃべりしたい時！お気軽にご参加ください。
 ◎楽しく脳トレタイム：K体操・計算プリント・数字盤などをしています。
 ◎お茶ペリタイム：わいわい、がやがや。お茶とお菓子とおしゃべりで楽しいひと時を！ (参加費 50円)

大きな声は元気の源!! みんなで唄う音楽会 愛岐ヶ丘集会場

12/7(金) 13時半～ 公開リハーサル	12/14(金) 13時半 公開リハーサル	12/21(金) 13時半 今日は第3金曜が本番です
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------



高齢者送迎サービス事業

概ね 70 歳以上の高齢者世帯を対象に、外出が困難な方への交通手段の確保を目的とし、地域住民のみなさん（ボランティア）で目的地まで送迎するサービスです。

- 活動場所 ▶ 帷子地区
 活動日時 ▶ 平日（土日祝、お盆、年末年始を除く）9時～16時
 対象者 ▶ 帷子地区居住の70歳以上の高齢者で、公共交通機関を使って外出することが困難な方
 利用料 ▶ 規定のガソリン代
 団体名 ▶ 帷子地区社会福祉協議会
 代表者 ▶ 細井正章
 連絡先 ▶ 66-0120（事務局）

■支援内容

●帷子地区内の自宅から概ね 10km 以内の目的地まで送迎します。

■利用方法

利用される方は会員登録が必要です。また、別途登録料（保険料）をお支払いいただきます。利用には事前予約が必要です。利用日の5日前から前日までの間に、上記連絡先まで電話でお申し込みください。（利用日当日のご予約は受付出来ません。）

電話受付時間：平日9時～11時

