

# 春里・姫治地区マップ



# 春里・姫治週間カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
第1週		●憩いの家 サロンフラワー 13時～16時			●下切サロンひだまり 9時半～11時半		●矢戸おしゃべり サロン 10時～11時半
第2週		●姫なごみサロン 10時半～12時	●ほっこりサロン いろいろ 10時～12時 ●北姫NT第2ひまわり 10時～11時半				
第3週		●憩いの家 サロンフラワー 13時～16時					
第4週			●ほっこりサロン いろいろ 10時～12時				
第5週							

## 憩の家 サロンフラワー

☎090-2574  
-7770

折り紙や小物類を手作りして脳の活性化に役立ち、完成できた喜びも楽しみの一つです。ゲストを招いてのホームコンサートもあります。[歌って 笑って 元気よく]

場 所 ▶ 清水ヶ丘 6-7 (小西宅)

活動日時 ▶ 第1・3火曜日  
13時～16時

対 象 者 ▶ 高齢者の方

参 加 料 ▶ 1回 300円  
(時々 要材料費)

代 表 者 ▶ 小西澄子



## ほっこりサロンいろいろ

☎63-2378

誰もが歩いて参加できる近くの日本ランド公民館でコーヒーやお茶を飲み、おしゃべりして、元気なひと時を楽しく過ごしています。たまに、イベントの実施で、楽しんで頂いています。

場 所 ▶ 日本ランド公民館

活動日時 ▶ 第2・4水曜日  
10時～12時

対 象 者 ▶ 日本ランド・坂戸台地域

参 加 料 ▶ 100円

代 表 者 ▶ 木村政康

内 容 ▶ 茶話会



## 矢戸おしゃべりサロン

☎65-5271

各種団体のイベント、介護予防、講演会を行った後、お茶会でおしゃべりをして地域の皆さんと交流を図る。

場 所 ▶ 矢戸公民館、春里地区センター、  
フラワーコート

活動日時 ▶ 主に第1日曜日(曜日・時間の変更あり) 10時～11時半

参 加 料 ▶ 100円

代 表 者 ▶ 奥村修

内 容 ▶ 茶話会、食事会、体操、脳トレ、  
ビデオ等鑑賞、ボランティア団体  
による演奏等



## 姫なごみサロン

☎62-0104  
(姫治地区センター)

安全、安心で、温かいごはん、おやつ等を皆様方と会話しながら召し上がっていただけるよう心がけております。

- 場 所 ▶ 姫治地区センター  
 活動日時 ▶ 第2火曜日  
 10時半～12時  
 参加料 ▶ 100円  
 代表者 ▶ 村井早苗  
 内 容 ▶ ミニランチ



## 北姫 NT 第2ひまわり

- 場 所 ▶ 姫治地区センター  
 活動日時 ▶ 第2水曜日  
 10時～11時半  
 参加料 ▶ 100円



## 下切サロン ひだまり

☎62-3013

毎回ラジオ体操をしてお茶会でまずおしゃべり。時には食事会、ゲーム、ボランティアによる映画鑑賞や演奏、唄などを楽します。

- 場 所 ▶ 下切下公民館  
 活動日時 ▶ 第1金曜日  
 9時半～11時半  
 参加料 ▶ 100円(未就学児無料)  
 代表者 ▶ 渡辺孝代

