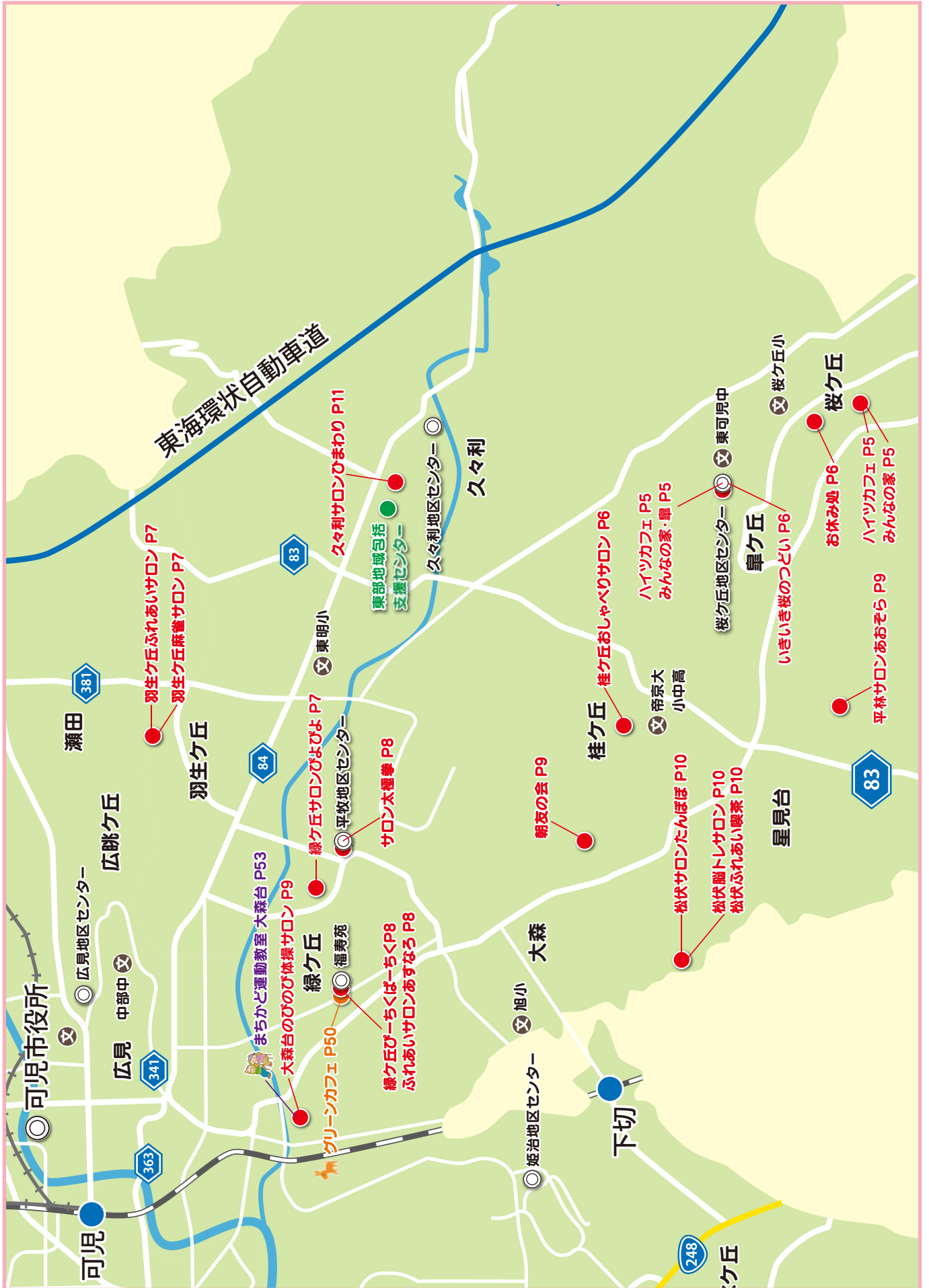


# 桜ヶ丘ハイツ・平牧・久々利地区マップ



# 桜ヶ丘ハイツ・平牧・クマ利週間カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
第1週	●松伏サロンたんぼぼ 10時～14時 ●みんなの家 10時～15時 ●お休み処 13時半～15時半	●みんなの家 10時～15時		●みんなの家 10時～15時 ●サロン太極拳 13時半～15時半	●みんなの家 10時～15時	●大森台のびのび 体操サロン 10時～11時 ●みんなの家 10時～15時 ●羽生ヶ丘麻雀サロン 13時～18時	
第2週	●みんなの家 10時～15時	●みんなの家 10時～15時	●いきいき 桜のつどい 11時半～13時	●みんなの家 10時～15時 ●サロン太極拳 13時半～15時半	●みんなの家・皐 10時～12時 ●みんなの家 10時～15時	●大森台のびのび 体操サロン 10時～11時 ●みんなの家 10時～15時	●松伏脳トレサロン 10時～16時
第3週	●みんなの家 10時～15時 ●お休み処 13時半～15時半	●みんなの家 10時～15時	●平林サロン あおぞら 10時～12時	●緑ヶ丘サロンびよびよ 10時～12時 ●みんなの家 10時～15時 ●サロン太極拳 13時半～15時半	●みんなの家・皐 10時～12時 ●羽生ヶ丘ふれあいサロン 10時～12時 ●松伏サロンたんぼぼ 10時～12時 ●みんなの家 10時～15時	●大森台のびのび 体操サロン 10時～11時 ●みんなの家 10時～15時 ●羽生ヶ丘麻雀サロン 13時～18時	●松伏ふれあい喫茶 10時～12時半 ●桂ヶ丘 おしゃべりサロン 13時半～15時半
第4週	●みんなの家 10時～15時	●ふれあいサロン あすなる 9時～15時 ●いきいき桜のつどい 10時～12時(年2回のみ) ●みんなの家 10時～15時		●スタリサロンひまわり 9時～15時 ●みんなの家 10時～15時 ●サロン太極拳 13時半～15時半	●みんなの家・皐 10時～12時 ●みんなの家 10時～15時	●大森台のびのび 体操サロン 10時～11時 ●みんなの家 10時～15時	●ハイツカフェ 時間不定 ●緑ヶ丘サロン びーちくばーちく 13時～16時
第5週	●みんなの家 10時～15時	●みんなの家 10時～15時		●みんなの家 10時～15時 ●サロン太極拳 13時半～15時半	●みんなの家 10時～15時	●大森台のびのび 体操サロン 10時～11時 ●みんなの家 10時～15時	

●朝友の会 不定期

## ハイツカフェ

☎50-1872  
(みんなの家)

こだわりのコーヒーと有名店のパンで、皆さんゆったりおしゃべりを楽しんでいます。時にはアトラクションも！お一人でもご家族でもぜひお立ち寄りください。

- 場 所 ▶ 桜ヶ丘地区センター、みんなの家  
 活動日時 ▶ 第4日曜日 時間は不定  
 参加料 ▶ 1回 300円（幼児は 100円）  
 団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会  
 ハイツカフェプロジェクト  
 代表者 ▶ 川原雄一



## みんなの家

サービスB

☎50-1872  
(みんなの家)

誰でも気軽におしゃべり！友達も趣味の仲間も増えます。月に15回位、健康・趣味・食事・教養などの講座があります。お酒の時間も2ヶ月に1回

- 場 所 ▶ みんなの家 桜ヶ丘2丁目211  
 活動日時 ▶ 水曜日・日曜日以外のすべての日  
 （年末年始・お盆を除く）  
 10時～15時  
 参加料 ▶ 1回 100円程度 食事会は 400円  
 団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会  
 みんなの家プロジェクト  
 代表者 ▶ 松原昇平



## みんなの家・皐

☎50-1872  
(みんなの家)

おいしいコーヒーとお菓子で楽しいおしゃべりを！

- 場 所 ▶ 桜ヶ丘地区センター  
 活動日時 ▶ 第2・3・4金曜日  
 10時～12時  
 参加料 ▶ 1回 100円  
 団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会  
 代表者 ▶ 新村信子



## お休み処

☎64-3175

集会所を利用して、お茶とお菓子と、毎回色々なイベントで楽しんでいます。  
春と秋にはバスで外に出かけます。

- 場 所 ▶ 桜ヶ丘西集会所  
 活動日時 ▶ 第1・3月曜日  
 13時半～15時半  
 対象者 ▶ 桜ヶ丘ハイツ在住のすべての方  
 参加料 ▶ 1回200円  
 団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会  
 代表者 ▶ 小澤和子



## いきいき桜のつどい

☎64-1371

桜ヶ丘ハイツ内を中心に地区センターに来れる方で皆さんと昼食会を行っております。

- 場 所 ▶ 桜ヶ丘地区センター  
 活動日時 ▶ 第2水曜日 11時半～13時（会食）  
 第4火曜日 10時～12時（イベント・講和）  
 （年2回のイベント時のみ）  
 参加料 ▶ 第2水曜日：400円 第4火曜日 無料  
 対象者 ▶ 桜ヶ丘ハイツ内外の60歳以上の高齢者の方  
 団体名 ▶ いきいき桜のつどい 高齢者会食サロン  
 代表者 ▶ 佐藤裕美子



## 桂ヶ丘おしゃべりサロン

☎64-3506

手芸・料理・映画・苔玉作り・しめ縄作り・おしゃべり・グランドゴルフ・麻雀など、  
多岐にわたり毎月行っています。お孫さんと一緒に参加される方も増えてきています。

- 場 所 ▶ 桂ヶ丘集会所  
 活動日時 ▶ 毎月第3日曜日 13時半～15時半  
 参加料 ▶ 高校生以上200円 小中学生100円  
 代表者 ▶ 大沼正史



## 羽生ヶ丘ふれあいサロン

☎63-2260

脳トレ、K体操のあと茶話会・ゲーム・作品作りを楽しんでいます。

- 場 所 ▶ 羽生ヶ丘東集会所  
 活動日時 ▶ 第3金曜日 10時～12時  
 対象者 ▶ 羽生ヶ丘住人  
 参加料 ▶ 無  
 代表者 ▶ 寺島かよ子  
 内 容 ▶ 茶話会、体操、脳トレ、作品づくり



## 羽生ヶ丘麻雀サロン

☎63-3203

麻雀対戦を通じて、高齢者の親睦と認知症予防を図る。対戦都度得点を集計ランキング化し、6ヵ月毎に累積点上位者を表彰する。

- 場 所 ▶ 羽生ヶ丘東集会所  
 活動日時 ▶ 第1・3土曜日 13時～18時  
 対象者 ▶ 羽生ヶ丘在住で60歳以上の方  
 参加料 ▶ 100円  
 代表者 ▶ 三浦恭義  
 内 容 ▶ 脳トレ



## 緑ヶ丘サロン ぴよぴよ

たっぷりのお菓子、飲み物、ゆったり、まったりお話をしましょう。

- 場 所 ▶ 緑ヶ丘第二集会所  
 活動日時 ▶ 第3木曜日 10時～12時  
 対象者 ▶ 緑ヶ丘在住  
 参加料 ▶ 100円  
 代表者 ▶ 千賀五十鈴  
 内 容 ▶ 茶話会、体操、脳トレ、折り紙



## 緑ヶ丘サロン ぴーちくぱーちく

☎090-9920  
-0224

世代交流型サロンです。楽しく集っていますので、ご参加ください。

- 場 所 ▶ 福寿苑  
 活動日時 ▶ 第4日曜日 13時～16時  
 対象者 ▶ 可児市全域の小学校1年生～高齢者  
 参加料 ▶ 無  
 団体名 ▶ 可児市ゲートボール連盟緑ヶ丘ゲートボール部  
 代表者 ▶ 加藤立子  
 内 容 ▶ 茶話会、脳トレ、年中行事、ゲートボール



## ふれあいサロン あすなろ

☎62-0620

- 場 所 ▶ 福寿苑  
 活動日時 ▶ 第4火曜日 9時～15時  
 参加料 ▶ 弁当代  
 代表者 ▶ 井戸良一  
 内 容 ▶ 食事会、脳トレ、カラオケ、紙しばい



## サロン太極拳

☎62-8243

太極拳はハードな動きではありません。どなたでもできます。ぜひ見に来てください。年2.3回ハイキングやバス旅行を行います。

- 場 所 ▶ 平牧地区センター  
 活動日時 ▶ 毎週木曜日 13時半～15時半  
 (月1回は16時半まで)  
 参加料 ▶ 1500円(月)  
 代表者 ▶ 服部伸郎 講師：中島千賀子  
 内 容 ▶ 茶話会、太極拳



## 大森台のびのび体操サロン

☎62-0069

23年の歴史がある「のびのび体操教室」、正月、夏休みがあります。会場は20名まで可能。

- 場 所 ▶ 大森台公民館
- 活動日時 ▶ 毎週土曜日  
10時～11時
- 対 象 者 ▶ 可児市内の方
- 代 表 者 ▶ 横山眞一
- 内 容 ▶ 体操、脳トレ
- 参 加 料 ▶ 無



## 朝友の会

☎62-4707

お茶や食事をしたり、近場の観光スポットや行事等に出向いて楽しんでいます。野菜の作り方等情報提供の場でもあります。

- 場 所 ▶ 可児市大森 312 奥村宅
- 活動日時 ▶ 月2回（不定期）
- 対 象 者 ▶ 高齢者の方
- 参 加 料 ▶ 食事会の場合は1回 1000円
- 代 表 者 ▶ 金子仁躰



## 平林サロン あおぞら

- 場 所 ▶ 平林公民館
- 活動日時 ▶ 第3水曜日  
10時～12時
- 参 加 料 ▶ 100円
- 内 容 ▶ 茶話会、食事会、体操、脳トレ



## 松伏脳トレサロン

- 場 所 ▶ 松伏公民館  
 活動日時 ▶ 第2日曜日  
 10時～16時  
 対象者 ▶ 60歳以上の方  
 参加料 ▶ 100円  
 内 容 ▶ 脳トレ



## 松伏ふれあい喫茶

☎080-3627-7108

子どもさんから高齢者の方までが楽しく遊べる場です。  
 おいしい手作りの食事を用意してまっています。

- 場 所 ▶ 松伏公民館  
 活動日時 ▶ 第3日曜日 10時～12時半  
 対象者 ▶ 松伏近隣の方  
 参加料 ▶ 200円  
 代表者 ▶ 加納宣章  
 内 容 ▶ 食事会・合唱・折り紙・レクダンス・カラオケ



## 松伏サロンたんぽぽ

☎090-1861-5801(服部)

ラジオ体操、K体操は毎回行っています。月曜日は小物作りや昼食、金曜日はモーニングを食べながらゲームなどを楽しんでいます。

- 場 所 ▶ 松伏公民館  
 活動日時 ▶ 第1月曜日 10時～14時  
 第3金曜日 10時～12時  
 参加料 ▶ 1回200円  
 団体名 ▶ 松伏サロンたんぽぽ  
 代表者 ▶ 日比野佳子  
 内 容 ▶ 月曜：昼食あり  
 金曜：軽食あり





# 久々利サロンひまわり

場 所 ▶ 北町クラブ  
活動日時 ▶ 第4木曜日 9時～15時  
参加料 ▶ 昼食代  
内 容 ▶ 茶話会、食事会



## この指とまれ

サービスB

家庭・家事のちょっとした困りごとは任せてね！  
素人のボランティアがお手伝いします。

活動場所 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地内

活動日時 ▶ 9時～17時（時間外応相談）

対象者 ▶ 桜ヶ丘ハイツ居住で、下記に該当する方

- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 昼間に65歳以上の高齢者のみとなる世帯
- ③ 独り親家庭、生活保護受給世帯
- ④ 災害時要援護対象者を抱える世帯
- ⑤ 社協が特に必要と認める世帯

利用料 ▶ ○軽支援 1時間 100円～ ○重支援 1時間 500円～（この他に車使用時の燃料代、補修の際の部品・材料代の実費負担あり）

団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会 家事支援プロジェクト

代表者 ▶ 福岡洋行

連絡先 ▶ 50-1872（みんなの家）

## ■支援内容

●ごみ出し、粗大ごみの運搬 ●除草、剪定、庭の掃除、整理 ●網戸や障子の張り替え ●部屋の掃除、整理、家具の移動 ●電球の取り換え、電化製品の簡単な修理、家内外の簡単な補修 ●買い物代行、薬局での薬の受け取り代行  
※作業員2人で、作業時間が2時間以内で終わるものを基本とします。

## ■利用方法

利用を希望される際は、上記連絡先までお電話にてお申込ください。

電話受付時間：10時～15時まで（水・日曜日除く）



## 買物支援サービス

買い物で購入された重い物や嵩張る物を、自宅まで配達します。

利用登録者約 150 名 年間実績約 800 件

活動場所 ▶ 桜ヶ丘ハイツ

活動日時 ▶ 毎週火曜日  
10時～12時

対象者 ▶ 高齢者の方、身体に支障がある方

利用料 ▶ 1回 100円

団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会 買物支援プロジェクト

代表者 ▶ 吉川保之

連絡先 ▶ 50-1872（みんなの家）

### ■支援内容

購入した重い商品、嵩張る商品を自宅まで配達します。飲料水 1 ケース、肥料 1 袋 などでも OK！ご要望があれば利用者ご本人もお送りします。

### ■利用方法

桜ヶ丘「西友」東側の青いテントにて、10時～12時まで受付



## 移動支援サービス

通院・買い物・趣味・美容・休養など、日常生活を営むために必要な  
 用件全般での送迎支援を行っています。

利用は年会費 2000 円と規定のガソリン代のみです。

- 活動場所 ▶ 可児・多治見市内  
 活動日時 ▶ 平日（土日祝除く）  
 対象者 ▶ 桜ヶ丘ハイツ居住で、下記に該当し、会員登録を受けた方  
 ① 65 歳以上の高齢者のみの世帯  
 ② 昼間に 65 歳以上の高齢者のみとなる世帯  
 ③ 障害のある方（1 人で歩行ができる、又は付き添いのある方）  
 利用料 ▶ 規定のガソリン代  
 団体名 ▶ 桜ヶ丘ハイツ地区社会福祉協議会 移動支援プロジェクト  
 代表者 ▶ 牧野隆之  
 連絡先 ▶ 090-5855-9090

### ■支援内容

通院・買い物・趣味・美容・休養など、日常生活を営むために必要な用件全般での送迎

### ■利用方法

**利用される方は会員登録が必要です。**また、別途登録料（保険料）年 2000 円をお支払いいただきます。

利用を希望される場合は、利用日の前日までに電話で予約してください。

（電話予約受付時間：17 時～ 19 時）

指定の日、指定の時間に自宅までお迎えに向かい、用件が終わり次第自宅へお送りします。



## 平牧地区支え合い活動

助け上手、助けられ上手な地域をめざして、日常生活の"困りごと"を地域のボランティアが支援します。お気軽にご利用ください。

- 活動場所 ▶ 平牧地内  
活動日時 ▶ 随時 受付：平日9時～16時  
対象者 ▶ 平牧地区在住で、以下に該当する方  
①ひとり暮らしの高齢者（65歳以上）  
②高齢者（65歳以上）夫婦のみの世帯  
③要介護者等（65歳未満）を扶養している世帯  
④一人親世帯で、中学生以下の子どもを扶養している世帯  
利用料 ▶ ○生活支援・・・1支援につき300円  
○高齢者のごみ出し支援・・・1支援につき100円  
※1支援=おおむね1時間程度  
団体名 ▶ 平牧地区社会福祉協議会  
代表者 ▶ 川合素子  
連絡先 ▶ 50-2127（事務局）

### ■支援内容

- 庭の草抜き ○部屋の掃除 ○電球交換 ○ごみ出し※高齢者のみ  
○保育園・幼稚園・キッズクラブから自宅への同行帰宅（原則、徒歩での送迎）  
※詳しくは平牧地区社会福祉協議会にお問い合わせください。



## 松伏さくら会

地区内で日常生活において困ってみえる方の手助けをしています。地元の中学生もボランティアに参加してもらい、子どもから大人まで地域全体で支えています。

- 活動場所 ▶ 松伏地内  
 活動日時 ▶ 随時  
 対象者 ▶ 松伏地内の65歳以上一人暮らしの方、75歳以上の高齢者世帯、その他事情により必要な方  
 利用料 ▶ ごみ出し1回100円 草取り、部屋掃除500円～2000円  
 その他1回500円（平成31年度から）  
 団体名 ▶ 松伏さくら会  
 代表者 ▶ 日比野佳子  
 連絡先 ▶ 090-1861-5801（服部）

### ■支援内容

部屋の掃除、庭の草抜き・草刈り、電球交換、洗濯、通院同行、買い物同行・代行、ごみ出し・分別、話し相手、ペットの世話、布団干し、その他

