

はじめに

誰もが住みなれた地域で自分らしく生活し続けていくには、地域の方々が、お互いに支え合い、助け合う仕組みが大切です。この冊子は、そのような地域の支え合い活動のうち、主に可見市や社会福祉協議会に「可見市地域支え合い活動団体」「ふれあい・いきいきサロン」として登録されている団体の活動や、支え合い活動に準じた活動を紹介しています。

地域支え合い(活動)とは

住民が営利を目的とせず自主的に行う、日常生活支援や介護予防のためになる次のような活動です。

●ふれあい・いきいきサロン運営

誰でも参加できる集いの場を開催します。茶話会、介護予防運動など内容もさまざまです。

●生活支援

ごみ出し、草抜き、買い物代行、電球交換など、日常生活のちょっとした困り事を手助けします。

●安否確認

安心して暮らせるよう、定期的に訪問するなどの見守り活動を行います。

●移動支援

買い物や通院の送迎を行います。

※可見市、可見市社会福祉協議会(62-1555)では、地域の支え合い活動の立ち上げや、運営を支援しています。



目次

はじめに	1
目次	2

■今渡・川合・下恵土・土田・兼山

サロン	3~
-----	-------	----

■帷子

サロン	8~
生活支援サービス	16~

■春里・姫治

サロン	25~
-----	-------	-----

■平牧・桜ヶ丘ハイツ・久々利

サロン	29~
生活支援サービス	36~

■広見東・広見・中恵土

サロン	41~
生活支援サービス	44~

■市内全域

事業所生活支援サービス	45~
-------------	-------	-----

■その他

ウォーキング・KANI	47~
まちかど運動教室	48~
地域包括支援センター	49~